



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Karamellás tej(7) Kal:153 F: 6g Zs: 6g Szh:19g So:0,2g Tzs:4,0g C: 10g Zöldfűszeres sajtkrém(7) Kal: 33 F: 2g Zs: 2g Szh: 2g So:0,3g Tzs:1,2g C:1,2g Kenyér-t.k.(1-7-6) Kal:101 F: 5g Zs: 0g Szh:17g So:0,2g Tzs:0,3g C:0,3g							Tea csipke Kal: 63 F: 0g Zs: 0g Szh:15g So:0,0g Tzs:0,0g C: 15g Halas szendvics(1-6-4-3-10) Kal:230 F:10g Zs: 5g Szh:36g So:0,8g Tzs:1,1g C:1,0g Majonéz(3-10) Kal: 95 F: 0g Zs:10g Szh: 1g So:0,2g Tzs:1,8g C:1,1g Fejessaláta Kal: 54 F: 2g Zs: 0g Szh:10g So:0,1g Tzs:0,0g C:6,6g							Kakaó(7) Kal:167 F: 6g Zs: 6g Szh:22g So:0,2g Tzs:4,0g C: 13g Májkrem(6) Kal: 28 F: 2g Zs: 2g Szh: 1g So:0,7g Tzs:1,8g C:0,0g Kenyér-fehér(1) Kal:102 F: 3g Zs: 0g Szh:20g So:0,1g Tzs:0,3g C:1,7g Paprika tv Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g							Tea gyümölcsös Kal: 45 F: 0g Zs: 0g Szh:10g So:0,0g Tzs:0,0g C: 10g Petrezselymes tojáskrém(3-10-7) Kal:108 F: 2g Zs:10g Szh: 1g So:0,3g Tzs:3,0g C:0,0g Kenyér-t.k.(1-7-6) Kal:101 F: 5g Zs: 0g Szh:17g So:0,2g Tzs:0,3g C:0,3g							Tej(7) Kal:140 F: 8g Zs: 7g Szh:12g So:0,3g Tzs:5,0g C:0,0g Trapista sajt(7) Kal:114 F: 8g Zs: 8g Szh: 0g So:0,7g Tzs:5,4g C:0,0g Ráma margarin(7) Kal: 59 F: 0g Zs: 6g Szh: 0g So:0,0g Tzs:1,7g C:0,0g Kenyér-fehér(1) Kal:102 F: 3g Zs: 0g Szh:20g So:0,1g Tzs:0,3g C:1,7g Paprika pritamin Kal: 6 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g						
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs
E	Brokkolifőzelék(7-1) Kal:125 F: 4g Zs: 6g Szh:12g So:0,5g Tzs:1,4g C:0,1g Trapista sajt(7) Kal:114 F: 8g Zs: 8g Szh: 0g So:0,7g Tzs:5,4g C:0,0g Egri húsleves(1-3-7-9-10) Kal:222 F:18g Zs: 6g Szh:23g So:1,3g Tzs:1,9g C:0,0g Sült virsli Kal:211 F: 8g Zs:20g Szh: 0g So:1,1g Tzs:5,2g C:0,1g Kenyér-fehér(1) Kal:102 F: 3g Zs: 0g Szh:20g So:0,1g Tzs:0,3g C:1,7g							Zöldborsóleves cs. májjal(9-1-7-3-10) Kal:101 F: 8g Zs: 2g Szh:12g So:0,4g Tzs:0,4g C:0,0g Erdélyi rakott káposzta(7) Kal:341 F:12g Zs:23g Szh:18g So:3,3g Tzs:4,2g C:0,1g Kenyér félbarna(1) Kal:158 F: 4g Zs: 1g Szh:33g So:0,1g Tzs:0,7g C:2,9g							Bakonyi betyárleves(7-1-3-9-10) Kal:209 F:15g Zs:11g Szh:11g So:1,0g Tzs:4,7g C:0,0g Fánk - lekváros(1-7-3) Kal:252 F: 7g Zs: 9g Szh:42g So:1,5g Tzs:0,0g C:5,2g Kenyér-t.k.(1-7-6) Kal:151 F: 8g Zs: 0g Szh:26g So:0,3g Tzs:0,4g C:0,5g							Karfiolleves tejfölös(7-1-3-9-10) Kal:120 F: 3g Zs: 7g Szh:10g So:0,2g Tzs:2,0g C:0,0g Édes-savanyú csirkecomb Kal:163 F:17g Zs: 7g Szh: 7g So:1,6g Tzs:1,4g C:3,1g Főtt rizs Kal: 37 F: 1g Zs: 0g Szh: 8g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g							Daragaluskaleves zöldséges(9-1-3-7-10) Kal:145 F: 6g Zs: 2g Szh:26g So:0,7g Tzs:0,6g C:0,1g Rácbabpaprikás(1-7) Kal:249 F:14g Zs:16g Szh:12g So:0,5g Tzs:4,1g C:0,0g Kenyér-t.k.(1-7-6) Kal:151 F: 8g Zs: 0g Szh:26g So:0,3g Tzs:0,4g C:0,5g						
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs
U	Zsemle vizes(1) Kal:151 F: 5g Zs: 1g Szh:30g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,9g Vajkrém natur(7) Kal: 48 F: 1g Zs: 4g Szh: 2g So:0,2g Tzs:2,8g C:0,0g Szilva Kal: 32 F: 1g Zs: 0g Szh: 8g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g							Joghurt natur(7) Kal:118 F: 6g Zs: 6g Szh: 8g So:0,4g Tzs:3,4g C:0,0g Fatörzs stangli(1-7-3-9) Kal:226 F: 6g Zs: 4g Szh:40g So:0,5g Tzs:0,0g C:0,0g							Sajt mix(7) Kal: 74 F: 5g Zs: 5g Szh: 0g So:0,5g Tzs:3,6g C:0,1g Kenyér-korpás(1-6) Kal:158 F: 7g Zs: 1g Szh:30g So:0,3g Tzs:0,1g C:0,0g Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Ráma margarin(7) Kal: 59 F: 0g Zs: 6g Szh: 0g So:0,0g Tzs:1,7g C:0,0g							Sonka-szendvics a.m Kal: 35 F: 4g Zs: 2g Szh: 1g So:0,6g Tzs:0,9g C:0,5g Delma light Kal: 18 F: 0g Zs: 2g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g Kenyér-korpás(1-6) Kal:158 F: 7g Zs: 1g Szh:30g So:0,3g Tzs:0,1g C:0,0g Paradicsom Kal: 7 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g							Túrórudi(7-5-6-8) Kal:109 F: 3g Zs: 6g Szh:12g So:0,0g Tzs:4,6g C: 11g Kifli-t.k.(1-6) Kal:139 F: 6g Zs: 1g Szh:31g So:0,8g Tzs:0,1g C:0,7g						
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs
	231	6	5	40	0,7	3	0,9	344	12	10	48	0,9	3	0,0	293	13	13	30	0,8	5	0,1	218	11	5	32	1,0	1	0,5	248	9	7	42	0,8	5	12

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén(1) Rákfélé(2) Tojás(3) Hal(4) Mogoró(5) Szójabab(6) Tej(7) Diófélé(8) Zeller(9) Mustár(10) Szezám(11) SO2-Szulfid(12) Csillagfű(13) Puhatestűek(14)

Élelmezésvezető: Lelami Péter

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Leleai Péter