



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

g

E

g

u

g

Sutotok kremleves(7)

Kal:148 F: 3g Zs: 8g Szh:15g So:2,0g Tzs:0,6g C:5,1g

Kenyer kocka(1)

Kal: 51 F: 2g Zs: 0g Szh:11g So:0,3g Tzs:0,0g C:0,0g

Hentestokany sertesbol(1-7-6-10)

Kal:376 F:31g Zs:23g Szh:10g So:1,7g Tzs:0,7g C:0,0g

Petrezselymes rizs

Kal:392 F: 8g Zs: 7g Szh:77g So:0,9g Tzs:0,0g C:0,0g

Szivárvány leves(9-1-7-3-10)

Kal:199 F: 6g Zs: 7g Szh:26g So:1,2g Tzs:0,3g C:1,2g

Bolognai spagetti(7-1-3)

Kal:771 F:40g Zs:25g Szh:93g So:2,3g Tzs:3,9g C: 10g

Alma

Kal: 56 F: 1g Zs: 0g Szh:13g So:0,0g Tzs:0,0g C: 13g

Lebbencsleves(1-3-7-9-10)

Kal:237 F: 6g Zs: 8g Szh:33g So:1,5g Tzs:0,1g C:0,4g

Stefánia vagdalt(3-1-7-9-10)

Kal:225 F:20g Zs:14g Szh: 2g So:1,1g Tzs:1,1g C:0,0g

Zoldborsosfozelek(1-7)

Kal:317 F:12g Zs:14g Szh:33g So:1,7g Tzs:4,3g C:0,0g

Kenyer felbarna(1-7-3)

Kal:259 F: 7g Zs: 1g Szh:54g So:1,5g Tzs:0,0g C:0,0g

Sertesraguleves(9-1-3)

Kal:334 F:21g Zs:17g Szh:20g So:1,7g Tzs:0,0g

Tejbedara(7-1)

Kal:682 F:24g Zs:15g Szh:**g So:1,5g Tzs: 12g C: 56g

Fahéj szórat

Kal: 53 F: 0g Zs: 0g Szh:14g So:0,0g Tzs:0,0g C: 10g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
967	43	0	113	4,9	1	5,1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
1026	47	32	131	3,6	4	24

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
1037	46	37	122	5,8	6	0,4

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
1068	45	33	136	3,1	12	69

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) Rákféle (2) Tojás (3) Hal (4) Mogyoró (5) Szójabab (6) Tej (7) Dióféle (8) Zeller (9) Mustár (10) Szezám (11) SO₂-Szulfid (12) Csillagfűrt (13) Puhatestűek (14) Élelmiszer-vezető: *Levente Rengő* Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk ! *Levente Rengő*

