



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

g

E

g

U

g

Brokkolifőzelék(7-1)

Kal:314 F:11g Zs:14g Sz:30g So:1,3g Tzs:3,5g C:0,3g

Trapista sajt(7)

Kal:152 F:11g Zs:11g Sz:1g So:1,0g Tzs:7,2g C:0,0g

Egri húsleves(1-3-7-9-10)

Kal:222 F:18g Zs:6g Sz:23g So:1,3g Tzs:1,9g C:0,0g

Sült virsli(7-6)

Kal:363 F:18g Zs:31g Sz:4g So:2,5g Tzs:9,0g C:0,8g

Kenyér-fehér(1)

Kal:102 F:3g Zs:0g Sz:20g So:0,1g Tzs:0,3g C:1,7g

Zöldborsóleves cs. májjal(9-1-7-3-10)

Kal:151 F:12g Zs:4g Sz:17g So:0,8g Tzs:0,7g C:0,0g

Erdélyi rakott káposzta(7-1)

Kal:568 F:19g Zs:38g Sz:32g So:5,1g Tzs:7,8g C:0,2g

Kenyér félbarna(1)

Kal:158 F:4g Zs:1g Sz:33g So:0,1g Tzs:0,7g C:2,9g

Bakonyi betyárleves(7-1-3)

Kal:432 F:31g Zs:25g Sz:20g So:3,5g Tzs:9,3g C:0,0g

Fánk - lekváros(1-7-3)

Kal:463 F:14g Zs:18g Sz:73g So:3,0g Tzs:0,0g C:2,6g

Kenyér-t.k.(1-7-6)

Kal:151 F:8g Zs:0g Sz:26g So:0,3g Tzs:0,4g C:0,5g

Karfiolleves tejfölös(7-1-3-9-10)

Kal:297 F:6g Zs:19g Sz:23g So:2,6g Tzs:4,8g C:0,2g

Édes-savanyú csirkecomb

Kal:81 F:1g Zs:4g Sz:10g So:2,2g Tzs:0,5g C:5,5g

Főtt rizs

Kal:37 F:1g Zs:0g Sz:8g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g

Daragaluskaleves zöldséges(9-1-3-7-10)

Kal:198 F:8g Zs:3g Sz:35g So:1,5g Tzs:0,7g C:0,1g

Rácbabpaprikás(1-7)

Kal:473 F:29g Zs:26g Sz:31g So:2,3g Tzs:7,5g C:0,0g

Kenyér-t.k.(1-7-6)

Kal:151 F:8g Zs:0g Sz:26g So:0,3g Tzs:0,4g C:0,5g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk

1153 62 0 78 6,1 22 2,9

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk

877 35 43 83 5,9 9 3,1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk

1046 52 43 119 6,8 10 3,1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk

415 8 24 40 4,8 5 5,6

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk

823 44 29 92 4,1 9 0,6

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén(1) Rákféle(2) Tojás(3) Hal(4) Mogoró(5) Szójabab(6) Tej(7) Dióféle(8) Zeller(9) Mustár(10) Szezám(11) SO2-Szulfit(12) Csillagfürt(13) Puhatestűek(14)

Élelmezésvezető: János Törő

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

