Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
TEJFEHÉRJE-TOJÁS-HALMENTES

ÉTLAP

2026. november 2-6.
45. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	*Citromos tea, Soproni felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér*	*Karamellás rizsital, Főtt virsli, Mustár, Fehér kenyér*	*Kakaó (rizsitalból) Ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér*	*Rizsital Szendvicssonka Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér, Fejes saláta*	*Gyümölcstea, Sonkakrém Fehér kenyér Lilahagyma*
EBÉD	*Paradicsomleves (GM tészta) Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Vitaminsaláta*	*Zöldséges brokkolileves (GM tészta) Sertéspörkölt Sárgaborsófőzelék*	*Zöldségleves (GM tészta) Sonkás-zöldséges GM kocka Narancs*	*Lencsegulyás Grízes GM tészta*	*Erőleves (GM tészta) Főtt hús Sóskamártás (TejM összetevőkből) ½ adag főtt burgonya*
UZSONNA	*Sertésmájkrém, Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma*	*Reszelt fahéjas alma Korpás kenyér*	*Liga margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika*	*Delma multivitamin, Zsemle, Mandarin*	*Turista szalámi, Margarin, Teljes kiőrlésű kifli Paradicsom*

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-10-21 18:17:11 +0200
Saját

Készítette: Lévainé Perge Eliza
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:
Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
TEJFEHÉRJE-TOJÁS-HALMENTES

ÉTLAP

2026. november 9-13.
46. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	*Rizsital* *Vitaminos margarin* *Fehér kenyér* *Pritamin paprika*	*Vaníliás rizsital,* *Baromfi párizsi,* *Liga margarin,* *Félbarna kenyér* *Kalifornia paprika*	*Gyümölcstea,* *Sonka* *Delma margarin,* *Teljes kiőrlésű kenyér*	*Tejeskávé (rizsitalból),* *Mézes margarin,* *Fehér kenyér*	*Zöldtea,* *Melegszendvics* *(Fehér kenyér)* *Paradicsom*
EBÉD	*Mészárosleves* *(GM tészta)* *Grízes GM tészta* *Sárgabaracklekvár*	*Szegedi gulyásleves* *Kakaós palacsinta (TejM, TM összetevőkből)* *Fehér kenyér*	*Gyümölcsleves (TejM összetevőkből)* *Sertésszelet Bp. módra* *Párolt rizs* *Céklasaláta*	*Köménymagleves* *Pirított kenyérkocka* *Székelykáposzta (TejM összetevőkből)* *Mandarin*	*Zöldségleves* *(GM tészta)* *Natúr csirkemellfilé* *Mexikói zöldséges bulgur*
UZSONNA	*Sonkakrém,* *Teljes kiőrlésű kenyér,* *Paradicsom*	*Zöldfűszeres margarinkrém* *Teljes kiőrlésű kifli* *Uborka*	*Sonkakrém,* *Zsemle,* *Vegyes zöldség*	*Almalé 2 dl-es* *Korpás kifli*	*Ráma margarin* *Teljes kiőrlésű zsemle*

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-10-21 18:17:13 +0200
Saját

Jóváhagyta:
Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
TEJFEHÉRJE-TOJÁS-HALMENTES

ÉTLAP

2026. november 16-20.
47. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	*Rizsital* *ráma margarin* *lekváros teljes kiőrlésű kenyér*	*Csipketea,* *Melegszendvics* *(teljes kiőrlésű kenyér)*	*Kakaó* *(Rizsital)* *Toast sonka,* *Liga margarin* *Fehér kenyér*	*Citromos tea,* *Hamburger* *(teljes kiőrlésű zsemle)*	*Rizsital* *Delma light margarin* *Korpás kenyér* *Reszelt fekete retek*
EBÉD	*Zöldborsóleves* *(GM tészta)* *Vagdalt* *(TM összetevőkből)* *Tökfőzelék* *(TejM összetevőkből)* *Narancs*	*Csontleves* *(GM tészta)* *Fűszeres csirkemellfilé* *Párolt rizs*	*Zöldséges karfiolleves* *(GM tészta)* *Szatmári rakott burgonya* *(TM, TejM összetevőkből)* *Félbarna kenyér*	*Kertészleves* *(GM tészta)* *Bakonyi sertéstokány* *(TejM összetevőkből)* *GM tészta*	*Nyírségi gombócleves* *(GM tészta, TejM összetevőkből)* *Mákos GM metélt* *Teljes kiőrlésű kenyér*
UZSONNA	*Párizsi,* *Delma margarin,* *Teljes kiőrlésű zsemle,* *Jégcsapretek*	*Petrezselymes margarinkrém* *Fehér kenyér,* *Paradicsom*	*Kenőmájas,* *Teljes kiőrlésű kifli,* *Uborka*	*Almalé 2 dl-es,* *Teljes kiőrlésű kifli*	*Gyümölcslé 2 dl-es* *Liga margarin* *Teljes kiőrlésű kenyér*

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:
Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-10-21 18:17:13 +0200
Saját
Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
TEJFEHÉRJE-TOJÁS-HALMENTES

É T L A P

2026. november 23-27.
48. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	*Vaníliás rizsital,* *Lekváros kenyér*	*Karamellás rizsital,* *Delma multivitaminos margarin,* *Teljes kiőrlésű zsemle,* *Uborka*	*Rizsital* *Sült teljes kiőrlésű kifli* *Paradicsom*	*Zöldtea,* *Tepertőkrém,* *Teljes kiőrlésű kenyér,* *Lilahagyma*	*Gyümölcstea,* *Lekváros* *Teljes kiőrlésű kenyér*
EBÉD	*Zöldséges fehérbableves* *(GM tészta)* *Bácskai rizseshús* *Csemege uborka*	*Bakonyi betyárleves* *Rizsfelfújt* *(TejM összetevőkből)* *(lekvár)*	*Köménymagleves* *Pirított kenyérkocka* *Temesvári sertésszelet* *(TejM összetevőkből)* *Orsó GM tészta*	*Lebbencsleves* *(GM tészta)* *Velence szelet* *(TejM összetevőkből)* *Finomfőzelék* *(TejM összetevőkből)* *Fehér kenyér*	*Zöldségleves* *(GM tészta)* *Paprikás burgonya* *virslivel* *Vitaminsaláta*
UZSONNA	*Házi csirkemájkrém,* *Teljes kiőrlésű kifli,* *Póréhagyma*	*Gépsonka,* *margarin,* *Teljes kiőrlésű kenyér*	*Mézes teljes kiőrlésű kenyér*	*Narancs* *Teljes kiőrlésű kifli*	*Liga margarin* *Teljes kiőrlésű kifli* *Mandarin*

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-10-21 18:17:14 +0200

Készítette:
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:
Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
TEJFEHÉRJE-TOJÁS-HALMENTES

É T L A P

2026. november 30.
49. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	*Rizsital* *Margarinos kenyér* *Mini méz*				
EBÉD	*Erdei gyümölcsleves* *(TejM összetevőkből)* *Fűszeres csirkemell* *Párolt rizs* *Grill zöldség*				
UZSONNA	*Margarinos zsemle* *Uborka*				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:
Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-10-21 18:17:04 +0200
Saját
Chmara Marianna
főigazgató