Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
TEJFEHÉRJE-BANÁN-KÖRTE-ÉDESÍTŐSZERMENTES

ÉTLAP

2026. november 2-6.
45. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	*Citromos tea,* *Soproni felvágott,* *Margarin,* *Teljes kiőrlésű kenyér*	*Karamellás rizsital,* *Főtt virsli,* *Mustár,* *Fehér kenyér*	*Kakaó* *(rizsitalból)* *Ráma margarin* *Teljes kiőrlésű kenyér*	*Rizsital* *Tükörtojás,* *Teljes kiőrlésű kenyér,* *Fejes saláta*	*Gyümölcstea,* *Sonkakrém* *Fehér kenyér* *Lilahagyma*
EBÉD	*Paradicsomleves* *Sült csirkecomb* *Petrezselymes rizs* *Vitaminsaláta*	*Zöldséges* *brokkolileves* *Sertéspörkölt* *Sárgaborsófőzelék*	*Daragaluskaleves* *Sonkás-zöldséges* *kocka* *Narancs*	*Lencsegulyás* *Ízes palacsinta* *(TejM összetevőkből)*	*Erőleves* *Főtt hús* *Sóskamártás* *(TejM összetevőkből)* *½ adag főtt burgonya*
UZSONNA	*Sertésmájkrém,* *Teljes kiőrlésű kenyér* *Lilahagyma*	*Reszelt fahéjas alma* *Korpás kenyér*	*Liga margarin,* *Teljes kiőrlésű kenyér,* *tv. paprika*	*Delma multivitamin,* *Zsemle,* *Mandarin*	*Turista szalámi,* *Margarin,* *Teljes kiőrlésű kifli* *Paradicsom*

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!
Étlapbeli jelzés: **TejM**: tejmentes

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-10-21 18:18:45 +0200

Készítette:
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:
Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
TEJFEHÉRJE-BANÁN-KÖRTE-ÉDESÍTŐSZERMENTES

ÉTLAP

2026. november 9-13.
46. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	*Rizsital* *Vitaminos margarin* *Fehér kenyér* *Pritamin paprika*	*Vaníliás rizsital,* *Baromfi párizsi,* *Liga margarin,* *Félbarna kenyér* *Kalifornia paprika*	*Gyümölcstea,* *Reszelt majonézes főtt tojás,* *Teljes kiőrlésű kenyér*	*Tejeskávé (rizsitalból),* *Mézes margarin,* *Fehér kenyér*	*Zöldtea,* *Melegszendvics* *(Fehér kenyér)* *Paradicsom*
EBÉD	*Mészárosleves* *Grízes tészta* *Sárgabaracklekvár*	*Szegedi gulyásleves* *Kakaós palacsinta (TejM összetevőkből)* *Fehér kenyér*	*Gyümölcsleves (TejM összetevőkből)* *Sertésszelet Bp. módra* *Párolt rizs* *Céklasaláta*	*Köménymagleves* *Pirított kenyérkocka* *Székelykáposzta (TejM összetevőkből)* *Mandarin*	*Zöldségleves* *Natúr halfilé* *Mexikói zöldséges bulgur*
UZSONNA	*Mustáros tojáskrém,* *Teljes kiőrlésű kenyér,* *Paradicsom*	*Zöldfűszeres margarinkrém* *Teljes kiőrlésű kifli* *Uborka*	*Sonkakrém,* *Zsemle,* *Vegyes zöldség*	*Almalé 2 dl-es* *Korpás kifli*	*Ráma margarin* *Teljes kiőrlésű zsemle*

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!
Étlapbeli jelzés: **TejM**: tejmentes

Készítette:
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:
Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-10-21 18:18:46 +0200
Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
TEJFEHÉRJE-BANÁN-KÖRTE-ÉDESÍTŐSZERMENTES

É T L A P

2026. november 16-20.
47. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	*Rizsital* *ráma margarin* *lekváros teljes kiőrlésű kenyér*	*Csipketea,* *Tojásos melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyér)*	*Kakaó* *(Rizsital)* *Toast sonka,* *Liga margarin* *Fehér kenyér*	*Citromos tea,* *Hamburger (teljes kiőrlésű zsemle)*	*Rizsital* *Delma light margarin* *Korpás kenyér* *Reszelt fekete retek*
EBÉD	*Zöldborsóleves* *Vagdalt* *Tökfőzelék* *(TejM összetevőkből)* *Narancs*	*Csontleves* *Fűszeres halfilé* *Párolt rizs* *Majonéz*	*Zöldséges karfiolleves* *Szatmári rakott burgonya* *(TejM összetevőkből)* *Félbarna kenyér*	*Kertészleves* *Bakonyi sertéstokány* *(TejM összetevőkből)* *Nokedli*	*Nyírségi gombócleves* *(TejM összetevőkből)* *Mákos metélt* *Teljes kiőrlésű kenyér*
UZSONNA	*Párizsi,* *Delma margarin,* *Teljes kiőrlésű zsemle,* *Jégcsapretek*	*Petrezselymes margarinkrém* *Fehér kenyér,* *Paradicsom*	*Kenőmájas,* *Teljes kiőrlésű kifli,* *Uborka*	*Almalé 2 dl-es,* *Teljes kiőrlésű kifli*	*Gyümölcslé 2 dl-es* *Liga margarin* *Teljes kiőrlésű kenyér*

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!
Étlapbeli jelzés: **TejM**: tejmentes

Készítette:
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-10-21 18:18:48 +0200

Jóváhagyta:
Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
TEJFEHÉRJE-BANÁN-KÖRTE-ÉDESÍTŐSZERMENTES

ÉTLAP

2026. november 23-27.
48. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	*Vaníliás rizsital,* *Lekváros kenyér*	*Karamellás rizsital,* *Delma multivitaminos margarin,* *Teljes kiőrlésű zsemle,* *Uborka*	*Rizsital* *Sült teljes kiőrlésű kifli* *Paradicsom*	*Zöldtea,* *Tepertőkrém,* *Teljes kiőrlésű kenyér,* *Lilahagyma*	*Gyümölcstea,* *Lekváros* *Teljes kiőrlésű kenyér*
EBÉD	*Zöldséges fehérbableves* *Bácskai rizseshús* *Csemege uborka*	*Bakonyi betyárleves* *Rizsfelfújt* *(TejM összetevőkből)* *(lekvár)*	*Tojásleves* *Temesvári sertésszelet* *(TejM összetevőkből)* *Orsó tészta*	*Lebbencsleves* *Velence szelet* *Finomfőzelék* *(TejM összetevőkből)* *Fehér kenyér*	*Májgaluskaleves* *Paprikás burgonya virslivel* *Vitaminsaláta*
UZSONNA	*Házi csirkemájkrém,* *Teljes kiőrlésű kifli,* *Póréhagyma*	*Gépsonka,* *margarin,* *Teljes kiőrlésű kenyér*	*Mézes teljes kiőrlésű kenyér*	*Narancs* *Teljes kiőrlésű kifli*	*Liga margarin* *Teljes kiőrlésű kifli* *Mandarin*

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!
Étlapbeli jelzés: **TejM**: tejmentes

Készítette:
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:
Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-10-21 18:18:46 +0200
Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
TEJFEHÉRJE-BANÁN-KÖRTE-ÉDESÍTŐSZERMENTES

É T L A P

2026. november 30.
49. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	*Rizsital* *Margarinos kenyér* *Mini méz*				
EBÉD	*Erdei gyümölcsleves (TejM összetevőkből)* *Fűszeres csirkemell* *Párolt rizs* *Grill zöldség*				
UZSONNA	*Margarinos zsemle* *Uborka*				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!
Étlapbeli jelzés: **TejM**: tejmentes

Készítette:
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:
Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-10-21 18:18:48 +0200
Chmara Marianna
főigazgató