

25-55 / 2026

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2026. november 2-6.

45. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Citromos tea, Soproni felvágott, Margarin, <i>Zsemle</i>	Karamellás tej, Főtt virsli, Mustár, <i>Zsemle</i>	Kakaó, Teavaj, Briós	Tej, Tükörtojás, <i>Zsemle</i> , Fejes saláta	Gyümölcstea, Lilahagymás körözött, <i>Zsemle</i>
EBÉD	Paradicsomleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Vitaminsaláta	Zöldséges brokkolileves Sertéspörkölt Sárgaborsófőzelék	Daragaluskaleves Sonkás-zöldséges kocka Narancs	Lencsegulyás <i>Aranygaluska</i> (dejó nélkül!) Vanília öntet	Erőleves Főtt hús Sóskamártás ½ adag főtt burgonya
UZZONNA	Sertésmájkrém, <i>Zsemle</i> Lilahagyma	Reszelt fahéjas alma <i>Zsemle</i>	Házi sajtkrém, <i>Zsemle</i> , Tv. paprika	Vajkrém, <i>Zsemle</i> , Mandarin	Turista szalámi, Margarin, <i>Zsemle</i> Paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

L. Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza

élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara

főigazgató

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna
2026-10-21 18:21:55 +0200



Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2026. november 9-13.

46. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Pudingos tej Vitaminos margarin <i>Zsemle</i> Pritamin paprika	Vaníliás tej, Baromfi párizsi, Liga margarin, <i>Zsemle</i> Kalifornia paprika	Gyümölcsstea, Reszelt majonézes főtt tojás, <i>Zsemle</i>	Tejeskávét, Mézes margarin, <i>Zsemle</i>	Zöldtea, Tejfölös-sajtos melegszendvics (<i>Zsemle</i>) Paradicsom
EBÉD	Mészárosleves Grízes tészta Sárgabaracklekvár	Szegedi gulyásleves Kakaós csiga Fehér kenyér	Gyümölcsleves Sertésszelet Bp. módra Párolt rizs Céklasaláta	Köménymaglevés Pírtott kenyérkocka Székelykáposzta Mandarin	Zöldségleves Besamel mártásos halfilé Mexikói zöldséges bulgur
UZZONNA	Mustáros tojáskrém, <i>Zsemle</i> , Paradicsom	Zöldfűszeres sajtkrém <i>Zsemle</i> Uborka	Sonkakrém, <i>Zsemle</i> , Vegyes zöldség	Kefir, <i>Zsemle</i>	Reszelt füstölt sajt Ráma margarin <i>Zsemle</i>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmar...
főigazgató

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-10-21 18:21:53 +0200



Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2026. november 16-20.

47. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Csokis tej, Vajas <i>fatörzs kifli</i>	Csipketea, Tojásos melegszendvics (<i>Zsemle</i>)	Kakaó, Toast sonka, Liga margarin <i>Zsemle</i>	Citromos tea, Hamburger (<i>Zsemle</i>)	Tej, Delma light margarin <i>Zsemle</i> Reszelt fekete retek
EBÉD	Zöldborsóleves Vagdalt Kefíres tökfőzelék Narancs	Csontleves Rántott halfilé Párolt rizs Tartármártás	Zöldséges karfiolleves Szatmári rakott burgonya Félbarna kenyér	Kertészleves Bakonyi sertéstokány Nokedli	Nyírségi gombócleves Mákos metélt Teljes kiőrlésű kenyér
ÜZSONNA	Sajtos párizsi, Delma margarin, <i>Zsemle</i> , Jégcsapretek	Petrezselymes túrókrém <i>Zsemle</i> , Paradicsom	Kenőmájas, <i>Zsemle</i> , Uborka	Kockasajt, vajkrém, <i>Zsemle</i>	Gyümölcsle 2 dl-es Házi pogácsa

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmar...
főigazgató

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-10-21 18:21:53 +0200



Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2026. november 23-27.

48. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Vanília tej, Lekváros <i>zsemle</i>	Karamellás tej, Delma multivitaminos margarin, <i>zsemle</i> , Uborka	Tej, Sajtos sült <i>zsemle</i> Paradicsom	Zöldtea, Tepertőkrém, <i>zsemle</i> , Lilahagyma	Gyümölcsstea, Meggyes krémtúró <i>Zsemle</i>
EBÉD	Zöldséges fehérbableves Bácskai rizseshús Csemege uborka	Bakonyi betyárleves Rizsfelfűjt (lekvár)	Tojásleves Temesvári sertésszelet Orsó tészta	Lebbencsleves Velence szelet Finomfőzelék Fehér kenyér	Májgaluskaleves Paprikás burgonya virslivel Vitaminsaláta
ÜZSONNA	Házi csirkemájkrém, <i>zsemle</i> , Póréhagyma	Gépsonka, margarin, <i>Zsemle</i>	<i>Mézes-margarinos</i> <i>zsemle</i>	Narancs <i>zsemle</i>	Liga margarin <i>Zsemle</i> Mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmar

főigazgató

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-10-21 18:21:56 +0200



Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2026. november 30.

49. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tej, Margarinos fatörzs kifli				
EBÉD	Erdei gyümölcsleves Fűszeres csirkemell Párolt rizs Grill zöldség				
ÜZSONNA	Reszelt sajtos- margarinos zsemle Uborka				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmar

főigazgató

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-10-21 18:21:53 +0200

