25-54/2026

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
FÖLDIMOGYORÓMENTES

ÉTLAP

2026. november 2-6.
45. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	*Citromos tea,* *Soproni felvágott,* *Margarin,* *Zsemle*	*Karamellás tej,* *Főtt virsli,* *Mustár,* *Zsemle*	*Kakaó,* *Teavaj,* *Briós* ***Gyümölcsnap***	*Tej,* *Tükörtojás,* *Zsemle,* *Fejes saláta*	*Gyümölcstea,* *Lilahagymás körözött,* *Zsemle*
EBÉD	*Paradicsomleves* *Sült csirkecomb* *Petrezselymes rizs* *Vitaminsaláta*	*Zöldséges brokkolileves* *Sertéspörkölt* *Sárgaborsófőzelék*	*Daragaluskaleves* *Sonkás-zöldséges kocka* *Narancs*	*Lencsegulyás* *Aranygaluska* *(dejó nélkül!)* *Vanília öntet*	*Erőleves* *Főtt hús* *Sóskamártás* *½ adag főtt burgonya*
UZSONNA	*Sertésmájkrém,* *Zsemle* *Lilahagyma*	*Reszelt fahéjas alma* *Zsemle*	*Házi sajtkrém,* *Zsemle,* *Tv. paprika*	*Vajkrém,* *Zsemle,* *Mandarin*	*Turista szalámi,* *Margarin,* *Zsemle* *Paradicsom*

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: Lévainé Perge Eliza
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-10-21 18:21:52 +0200
Sajnó

Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
FÖLDIMOGYORÓMENTES

ÉTLAP

2026. november 9-13.
46. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	*Pudingos tej* *Vitaminos margarin* *Zsemle* *Pritamin paprika*	*Vaníliás tej,* *Baromfi párizsi,* *Liga margarin,* *Zsemle* *Kalifornia paprika*	*Gyümölcstea,* *Reszelt majonézes főtt tojás,* *Zsemle* ***Zöldségnap***	*Tejeskávé,* *Mézes margarin,* *Zsemle*	*Zöldtea,* *Tejfölös-sajtos melegszendvics* *(Zsemle)* *Paradicsom*
EBÉD	*Mészárosleves* *Grízes tészta* *Sárgabaracklekvár*	*Szegedi gulyásleves* *Kakaós csiga* *Fehér kenyér*	*Gyümölcsleves* *Sertésszelet Bp. módra* *Párolt rizs* *Céklasaláta*	*Köménymagleves* *Pirított kenyérkocka* *Székelykáposzta* *Mandarin*	*Zöldségleves* *Besamel mártásos halfilé* *Mexikói zöldséges bulgur*
UZSONNA	*Mustáros tojáskrém,* *Zsemle,* *Paradicsom*	*Zöldfűszeres sajtkrém* *Zsemle* *Uborka*	*Sonkakrém,* *Zsemle,* *Vegyes zöldség*	*Kefir,* *Zsemle*	*Reszelt füstölt sajt* *Ráma margarin* *Zsemle*

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-10-21 18:21:54 +0200

Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
FÖLDIMOGYORÓMENTES

ÉTLAP

2026. november 16-20.
47. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	*Csokis tej, Vajas fatörzs kifli*	*Csipketea, Tojásos melegszendvics (Zsemle)*	*Kakaó, Toast sonka, Liga margarin Zsemle* ***Gyümölcsnap***	*Citromos tea, Hamburger (Zsemle)*	*Tej, Delma light margarin Zsemle Reszelt fekete retek*
EBÉD	*Zöldborsóleves Vagdalt Kefires tökfőzelék Narancs*	*Csontleves Rántott halfilé Párolt rizs Tartármártás*	*Zöldséges karfiolleves Szatmári rakott burgonya Félbarna kenyér*	*Kertészleves Bakonyi sertéstokány Nokedli*	*Nyírségi gombócleves Mákos metélt Teljes kiőrlésű kenyér*
UZSONNA	*Sajtos párizsi, Delma margarin, Zsemle, Jégcsapretek*	*Petrezselymes túrókrém Zsemle, Paradicsom*	*Kenőmájas, Zsemle, Uborka*	*Kockasajt, vajkrém, Zsemle*	*Gyümölcslé 2 dl-es Házi pogácsa*

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: Lévainé Perge Eliza
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-10-21 18:21:54 +0200
Szigní

Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2026. november 23-27.
48. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	*Vaníliás tej, Lekváros zsemle*	*Karamellás tej, Delma multivitaminos margarin, zsemle, Uborka*	*Tej, Sajtos sült zsemle Paradicsom* ***Zöldségnap***	*Zöldtea, Tepertőkrém, zsemle, Lilahagyma*	*Gyümölcstea, Meggyes krémtúró Zsemle*
EBÉD	*Zöldséges fehérbableves Bácskai rizseshús Csemege uborka*	*Bakonyi betyárleves Rizsfelfújt (lekvár)*	*Tojásleves Temesvári sertésszelet Orsó tészta*	*Lebbencsleves Velence szelet Finomfőzelék Fehér kenyér*	*Májgaluskaleves Paprikás burgonya virslivel Vitaminsaláta*
UZSONNA	*Házi csirkemájkrém, zsemle , Póréhagyma*	*Gépsonka, margarin, Zsemle*	*Mézes-margarinos zsemle*	*Narancs zsemle*	*Liga margarin Zsemle Mandarin*

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: Lévainé Perge Eliza
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-10-21 18:21:54 +0200
Sajnó

Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2026. november 30.
49. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	*Tej,* *Margarinos fatörzs kifli*				
EBÉD	*Erdei gyümölcsleves* *Fűszeres csirkemell* *Párolt rizs* *Grill zöldség*				
UZSONNA	*Reszelt sajtos-margarinos zsemle* *Uborka*				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: Lévainé Perge Eliza
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-10-21 18:21:53 +0200
Szigní

Chmara Marianna
főigazgató