

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

É T L A P

2026. november 2-6.

45. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Citromos tea, Gyümölcsös tejbegríz	Karamellás tej, Főtt virsli, Mustár, Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, Teavaj, Briós	Tej, Tükörtojás, Teljes kiőrlésű kenyér, Fejes saláta	Gyümölcstea, Lilahagymás körözött, Fehér kenyér
EBÉD	Paradicsomleves Csirkepörkölt Petrezselymes rizs Almakompót	Zöldséges brokkolileves Sertéspörkölt Sárgaborsófőzelék	Daragaluskaleves Sonkás-zöldséges kocka Narancs	Lencsegulyás Aranygaluska Vanília öntet	Erőleves Főtt hús Sóskamártás ½ adag főtt burgonya
UZZONNA	Almás zabkása	Reszelt fahéjas alma Fehér kenyér	Házi sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Vajkrém, Zsemle, Mandarin	Turista szalámi, Margarin, Teljes kiőrlésű kifli Paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna
2026-10-21 18:21:51 +0200



É T L A P

2026. november 9-13.

46. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Pudingos tej Vitaminos margarin Fehér kenyér Pritamin paprika	Tejeskávé, Mézes margarin, Fehér kenyér	Gyümölcsstea, Reszelt majonézes főtt tojás, Teljes kiőrlésű kenyér	Vaníliás tej, Baromfi párizsi, Liga margarin, Félbarna kenyér Kalifornia paprika	Zöldtea, Tejfölös-sajtos melegszendvics (Fehér kenyér) Paradicsom
EBÉD	Mészárosleves Grízes tészta Sárgabaracklekvár	Köménymagleves Pirított kenyérkocka Székelykáposzta Mandarin	Gyümölcsleves Sertésszelet Bp. módra Párolt rizs Céklassaláta	Szegedi gulyásleves Kakaós csiga Fehér kenyér	Zöldségleves Besamel mártásos halfilé Mexikói zöldséges bulgur
ÜZSONNA	Mustáros tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom	Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű kifli Uborka	Sonkakrém, Zsemle, Vegyes zöldség	Reszelt füstölt sajt Ráma margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Kefir, Korpás kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-10-21 18:21:52 +0200



Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

É T L A P

2026. november 16-20.

47. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Csokis tej, Vajas kakaós kalács	Csipketea, Tojásos melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyér)	Kakaó, Toast sonka, Liga margarin Fehér kenyér	Citromos tea, Hamburger (teljes kiőrlésű zsemle)	Tej, Delma light margarin Korpás kenyér Reszelt fekete retek
EBÉD	Zöldborsóleves Vagdalt Kefíres tökfőzelék Narancs	Csontleves Rántott halfilé Párolt rizs Tartármártás	Zöldséges karfiolleves Szatmári rakott burgonya Félbarna kenyér	Kertészleves Bakonyi sertéstokány Nokedli	Nyírségi gombóclevés Mákos metélt Teljes kiőrlésű kenyér
UZSONNA	Sajtos párizsi, Delma margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Jégcsapretek	Petrezselymes túrókrém Fehér kenyér, Paradicsom	Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kifli, Uborka	Kockasajt, vajkrém, Kifli	Gyümölcsle 2 dl-es Házi pogácsa

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-10-21 18:21:55 +0200



Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

É T L A P

2026. november 23-27.

48. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Vaníliás tej, Lekváros kenyér	Karamellás tej, Delma multivitaminos margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Uborka	Tej, Sajtos sült kifli Paradicsom	Zöldtea, Tepertőkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Lilahagyma	Gyümölcstea, Meggyes krémtúró Teljes kiőrlésű kenyér
EBÉD	Zöldséges fehérbableves Bácskai rizseshús Csemege uborka	Bakonyi betyárleves Rizsfelfűjt (lekvár)	Tojásleves Temesvári sertésszelet Orsó tészta	Lebbencsleves Velence szelet Finomfőzelék Fehér kenyér	Májgaluskaleves Paprikás burgonya virslivel Vitaminsaláta
UZSONNA	Házi csirkemájkrém, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma	Gépsonka, margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Csokikémes teljes kiőrlésű kenyér	Snidlinges sajtkrém, Zsemle	Liga margarin Kifli Mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-10-21 18:21:52 +0200



Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

É T L A P

2026. november 30.
49. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tej, Gabonapehely				
EBÉD	Erdei gyümölcsleves Fűszeres csirkemell Párolt rizs Grill zöldség				
UZSONNA	Reszelt sajtos- margarinos zsemle Uborka				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-10-21 18:21:53 +0200

