

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
**TEJFEHÉRJE-BANÁN-KÖRTE-NARANCS-MANDARIN-ALMA-
GÖRÖGDINNYE-ÉDESÍTŐSZERMENTES**

É T L A P

2026. szeptember 21-25.
39. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea, Májpástétom, Fehér kenyér Lilahagyma	<i>Kakaó</i> <i>(rizsital)</i> margarinos <i>lekváros</i> <i>kenyér</i>	Csipketea Zala felvágott Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Zöldtea Főtt majonézes reszelt tojás Zsemle	<i>Tejeskávé</i> <i>(rizsital)</i> <i>Ráma margarin,</i> Teljes kiőrlésű kenyér, Reszelt sárgarépa
EBÉD	Erőleves Csemege aprósült <i>Burgonyafőzelék</i> <i>(TejM</i> <i>összetevőkből)</i> Félbarna kenyér	Májgaluskaleves Tojásos nokedli Ecetes fejessaláta	Zöldséges karalábéleves <i>Csirkepörkölt</i> Tésztaköret	Köménymagleves Pirított kenyérkocka Halas-zöldséges <i>bulgur</i> Csemegeuborka	Zöldséges gombaleves Rakott kelkáposzta <i>(TejM összetevőkből)</i>
UZSONNA	Olasz felvágott, <i>Liga margarin</i> Teljes kiőrlésű zsemle, Jégcsapretek	<i>Házi petrezselymes</i> <i>margarinkrém,</i> Korpás kenyér, Tv. paprika	<i>Mézes teljes kiőrlésű</i> <i>kifli</i>	<i>Ráma margarin</i> Teljes kiőrlésű kenyér, Szilva	Mini méz, <i>Teljes kiőrlésű kifli</i>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Étlapbeli jelzés: TejM: tejmentes

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-09-01 16:13:46 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
**TEJFEHÉRJE-BANÁN-KÖRTE-NARANCS-MANDARIN-ALMA-
GÖRÖGDINNYE-ÉDESÍTŐSZERMENTES**

É T L A P

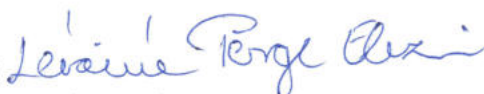
2026. szeptember 28-30.
40. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Rizsital</i> <i>Lekváros fehér kenyér</i>	<i>Zöldtea,</i> <i>Szendvics sonka,</i> <i>margarinos teljes</i> <i>kiőrlésű kenyér,</i> <i>Uborka</i>	<i>Vaníliás rizsital</i> <i>Sárgarépakrém</i> <i>Teljes kiőrlésű kenyér</i>		
EBÉD	<i>Csontleves</i> <i>Sertéspörkölt</i> <i>Lencsefőzelék</i> <i>Félbarna kenyér</i>	<i>Káposztás bableves</i> <i>Kuszkuszos metélt</i> <i>Sárgabaracklekvár</i> <i>Teljes kiőrlésű</i> <i>kenyér</i>	<i>Lebbencsleves</i> <i>Lecsós csirkeragu</i> <i>Tarhonya</i> <i>Vegyes</i> <i>káposztasaláta</i>		
UZSONNA	<i>Margarinos</i> <i>Korpás zsemle,</i> <i>Póréhagyma</i>	<i>Mézes</i> <i>Búzakorpás diákrúd</i>	<i>Snidlinges</i> <i>margarinkrém</i> <i>Korpás zsemle</i>		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Étlapbeli jelzés: **TejM**: tejmentes

Készítette: 

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-09-01 16:13:49 +0200



Chmara Marianna
főigazgató