

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

TEJ-, TOJÁSMENTES

É T L A P

2026. szeptember 21-25.

39. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea, Májpástétom, Fehér kenyér Lilahagyma	Kakaó (rizsital) margarinos lekváros kenyér	Csipketea Zala felvágott Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Gyümölcsnap	Zöldtea Sonka Liga margarin Zsemle	Tejeskávé (rizsital) Ráma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Reszelt sárgarépa
EBÉD	Erőleves (GM tészta) Csemege aprósült Burgonyafőzelék (TejM összetevőkből) Félbarna kenyér	Zöldségleves (GM tészta) Krumplis GM tészta Ecetes fejessaláta	Zöldséges karalábéleves (GM tészta) Csirkepörkölt GM tésztaköret	Köménymaglevés Píritott kenyérkocka Halas-zöldséges bulgur Csemegeuborka	Zöldséges gombaleves (GM tészta) Rakott kelkáposzta (TejM összetevőkből) Körte
UZSONNA	Olasz felvágott, Liga margarin Teljes kiőrlésű zsemle, Jégcsapretek	Házi petrezselymes margarinkrém, Korpás kenyér, Tv. paprika	Mézes teljes kiőrlésű kifli Almalé 2dl-es	Ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér, Szilva	Mini méz, Teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza

élelmezésvezető/dietetikus

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna
2026-09-01 15:50:35 +0200



Jóváhagyta:

Chmara Marianna

főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

TEJ-, TOJÁSMENTES

É T L A P

2026. szeptember 28-30.

40. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Rizsital</i> <i>Lekváros fehér kenyér</i>	<i>Zöldtea,</i> <i>Szendvics sonka,</i> <i>margarinos teljes</i> <i>kiőrlésű kenyér,</i> <i>Uborka</i>	<i>Vaníliás rizsital</i> <i>Sárgarépakrém</i> <i>Teljes kiőrlésű</i> <i>kenyér</i> <i>Zöldségnap</i>		
EBÉD	<i>Csontleves</i> <i>(GM tészta)</i> <i>Sertéspörkölt</i> <i>Lencsefőzelék</i> <i>Félbarna kenyér</i>	<i>Káposztás bableves</i> <i>Kuskuszos metélt</i> <i>Sárgabaracklekvár</i> <i>Teljes kiőrlésű kenyér</i>	<i>Lebbencsleves</i> <i>(GM tészta)</i> <i>Lecsós csirkeragu</i> <i>GM tarhonya</i> <i>Vegyes</i> <i>káposztasaláta</i>		
UZSONNA	<i>Margarinos</i> <i>Korpás zsemle,</i> <i>Póréhagyma</i>	<i>Almalé 2 dl-es</i> <i>Búzakorpás diákrúd</i>	<i>Snidlinges</i> <i>margarinkrém</i> <i>Korpás zsemle</i>		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza

élelmezésvezető/dietetikus

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna
2026-09-01 15:50:31 +0200



Jóváhagyta:

Chmara Marianna

főigazgató