

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

TEJ-HALMENTES

É T L A P

2026. szeptember 21-25.

39. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Gyümölcstea, Májpástétom, Fehér kenyér Lilahagyma	Kakaó (rizsital) margarinos lekváros kenyér	Csipketea Zala felvágott Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Gyümölcsnap	Zöldtea Főtt majonézes reszelt tojás Zsemle	Tejeskávé (rizsital) Ráma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Reszelt sárgarépa
EBÉD	Erőleves Csemege aprósült Burgonyafőzelék (TejM összetevőkből) Félbarna kenyér	Májgaluskaleves Tojásos nokedli Ecetes fejessaláta	Zöldséges karalábéleves Csirkepörkölt Tésztaköret	Köménymaglevés Pirított kenyérkocka Csirkés-zöldséges bulgur Csemegeuborka	Zöldséges gombaleves Rakott kelkáposzta (TejM összetevőkből) Körte
UZSONNA	Olasz felvágott, Liga margarin Teljes kiőrlésű zsemle, Jégcsapretek	Házi petrezselymes margarinkrém, Korpás kenyér, Tv. paprika	Mézes teljes kiőrlésű kifli Almalé 2dl-es	Ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér, Szilva	Mini méz, Teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna
2026-09-01 16:13:46 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

TEJ-HALMENTES

É T L A P

2026. szeptember 28-30.

40. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Rizsital</i> Lekváros fehér kenyér	Zöldtea, Szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, Uborka	<i>Vaníliás rizsital</i> <i>Sárgarépakrém</i> Teljes kiőrlésű kenyér Zöldségnap		
EBÉD	Csontleves Sertéspörkölt Lencsefőzelék Félbarna kenyér	Káposztás bableves Kuszkuszos metélt Sárgabaracklekvár Teljes kiőrlésű kenyér	Lebbencsleves Lecsós csirkeragu Tarhonya Vegyes káposztasaláta		
UZSONNA	Margarinos Korpás zsemle, Póréhagyma	<i>Almalé 2 dl-es</i> Búzakorpás diákrúd	<i>Snidlinges</i> <i>margarinkrém</i> Korpás zsemle		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna
2026-09-01 16:13:49 +0200



Chmara Marianna
főigazgató