

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

LAKTÓZMENTES

É T L A P

2026. szeptember 21-25.

39. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Gyümölcstea, Májpástétom, Fehér kenyér Lilahagyma	Kakaó (LM tej) margarinos lekváros kenyér	Csipketea Zala felvágott Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Gyümölcsnap	Zöldtea Főtt majonézes reszelt tojás Zsemle	Tejeskávé (LM tej) Ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér, Reszelt sárgarépa
EBÉD	Erőleves Csemege aprósült LM tejfölös burgonyafőzelék Félbarna kenyér	Májgaluskaleves Tojásos nokedli Ecetes fejessaláta	Zöldséges karalábéleves Csirkepaprikás (LM összetevőkből) Tésztaköret	Köménymaglevés Pirított kenyérkocka Halis-zöldséges bulgur Csemegeuborka	Zöldséges gombaleves Rakott kelkáposzta (LM összetevőkből) Körte
UZSONNA	Olasz felvágott, Liga margarin Teljes kiőrlésű zsemle, Jégcsapretek	Házi petrezselymes LM tejfölös LM túrókrém, Korpás kenyér, Tv. paprika	LM túrós batyu	LM krémsajtos Teljes kiőrlésű kenyér, Szilva	Mini méz, Teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza

élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna
2026-09-01 16:15:19 +0200



Chmara Marianna

főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

LAKTÓZMENTES

É T L A P

2026. szeptember 28-30.

40. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>LM tej, Lekváros fehér kenyér</i>	<i>Zöldtea, Szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, Uborka</i>	<i>Vaníliás LM tej Reszelt LM trappista sajt Sárgarépakrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldségnap</i>		
EBÉD	<i>Csontleves Sertéspörkölt Lencsefőzelék Félbarna kenyér</i>	<i>Káposztás bableves Kuszkuszos metélt Sárgabaracklekvár Teljes kiőrlésű kenyér</i>	<i>Lebbencsleves Lecsós csirkeragu Tarhonya Vegyes káposztasaláta</i>		
UZSONNA	<i>Margarinos Korpás zsemle, Póréhagyma</i>	<i>LM joghurt Búzakorpás diákrúd</i>	<i>Snidlinges LM sajtkrém Korpás zsemle</i>		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza

élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna
2026-09-01 16:15:13 +0200



Chmara Marianna

főigazgató