

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
GLUTÉNMENTES

É T L A P

2026. szeptember 21-25.
39. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea, Májpástétom, GM kenyér Lilahagyma	Kakaó margarinos GM kenyér	Csipketea Zala felvágott Delma margarin GM kenyér Paradicsom	Zöldtea Főtt majonézes Reszelt tojás GM kenyér	Tejeskávé Vajkrém, GM kenyér, Reszelt sárgarépa
EBÉD	Erőleves (GM tészta) Csemege aprósült Tejfölös burgonyafőzelék GM kenyér	Májgaluskaleves (GM összetevőkből) Krumplis GM tészta Ecetes fejessaláta	Zöldséges karalábéleves (GM tészta) Csirkepaprikás GM Tésztaköret	Köménymaglevés Pirított GM kenyérkocka Halas-zöldséges rizs Csemegeuborka	Zöldséges gombaleves (GM tészta) Rakott kelkáposzta Körte
ÜZSONNA	Olasz felvágott, vajkrémes GM ciabatta, Jégcsapretek	Házi petrezselymes tejfölös túrókrém, GM kenyér, Tv. paprika	Túrós GM ciabatta	Krémsajtos GM kenyér, Szilva	Mini méz, GM kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta: 
Elektronikusan aláírta:
Chmára Marianna
2026-09-01 16:15:14 +0200
igazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
GLUTÉNMENTES

É T L A P

2026. szeptember 28-30.
40. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tej, Lekváros <i>GM kenyér</i>	Zöldtea, Szendvics sonka, margarinos <i>GM kenyér</i> , Uborka	Vaníliás pudingos tej Reszelt trappista sajt Sárgarépakrém <i>GM kenyér</i> Zöldségnap		
EBÉD	Csontleves (<i>GM tészta</i>) Sertéspörkölt <i>Lencsefőzelék</i> (<i>GM összetevőkből</i>) <i>GM kenyér</i>	Káposztás bableves <i>Mákos metélt</i> Sárgabaracklekvár <i>GM kenyér</i>	<i>Lebbencsleves</i> (<i>GM tészta</i>) Lecsós csirkeragu <i>GM tarhonya</i> Vegyes káposztasaláta		
UZSONNA	Margarinos <i>GM kenyér</i> , Póréhagyma	Kefir <i>GM ciabatta</i>	Snidlinges sajtkrém <i>GM kenyér</i>		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyó

Elektronikusan aláírta:
Chmura Marianna
2026-09-01 16:15:20 +0200



Chmura Marianna

igazgató