

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2026. szeptember 21-25.

39. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Gyümölcstea, Májpástétom, <i>Zsemle</i> Lilahagyma	Kakaó, margarinos <i>fatörzs</i> <i>kifli</i>	Csipketea Zala felvágott Delma margarin <i>Zsemle</i> Paradicsom	Zöldtea Főtt majonézes reszelt tojás Zsemle	Tejeskávé, Vajkrém, <i>Zsemle</i> , Reszelt sárgarépa
EBÉD	Erőleves Csemege aprósült Tejfölös burgonyafőzelék Félbarna kenyér	Májgaluskaleves Tojásos nokedli Ecetes fejessaláta	Zöldséges karalábéleves Csirkepaprikás Tésztaköret	Köménymaglevés Pirított kenyérkocka Hallas-zöldséges bulgur Csemegeuborka	Zöldséges gombaleves Rakott kelkáposzta Körte
UZZONNA	Olasz felvágott, vajkrémes <i>Zsemle</i> , Jégcsapretek	Házi petrezselymes tejfölös túrókrém, <i>Zsemle</i> , Tv. paprika	Túrós batyu	Krémsajtos <i>Zsemle</i> , Szilva	Mini méz, <i>Zsemle</i>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-09-01 16:16:59 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2026. szeptember 28-30.

40. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tej, Lekváros <i>Zsemle</i>	Zöldtea, Szendvics sonka, margarinos <i>Zsemle</i> Uborka	Vaníliás pudingos tej Reszelt trappista sajt Sárgarépakrém <i>Zsemle</i>		
EBÉD	Csontleves Sertéspörkölt Lencsefőzelék Félbarna kenyér	Káposztás bableves Kuszkuszos metélt Sárgabaracklekvár Teljes kiőrlésű kenyér	Lebbencsleves Lecsós csirkeragu Tarhonya Vegyes káposztasaláta		
UZZONNA	Margarinos <i>Zsemle</i> , Póréhagyma	Kefir <i>Zsemle</i>	Snidlinges sajtkrém <i>Zsemle</i>		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna
2026-09-01 16:16:57 +0200



Chmara Marianna
főigazgató