

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

FÖLDIMOGYÓRÓ -ÉS A BELŐLÜK KÉSZÜLT TERMÉK-MENTES

# É T L A P

2026. szeptember 21-25.

39. hét

|         | HÉTFŐ                                                                          | KEDD                                                                       | SZERDA                                                                                      | CSÜTÖRTÖK                                                                                | PÉNTEK                                                         |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| TÍZÓRAI | Gyümölcstea,<br>Májpástétom,<br><i>Zsemle</i><br>Lilahagyma                    | Kakaó,<br>margarinos <i>fatörzs</i><br><i>kifli</i>                        | Csipketea<br>Zala felvágott<br>Delma margarin<br><i>Zsemle</i><br>Paradicsom<br>Gyümölcsnap | Zöldtea<br>Főtt majonézes<br>reszelt tojás<br>Zsemle                                     | Tejeskávé,<br>Vajkrém,<br><i>Zsemle</i> ,<br>Reszelt sárgarépa |
| EBÉD    | Erőleves<br>Csemege aprósült<br>Tejfölös<br>burgonyafőzelék<br>Félbarna kenyér | Májgaluskaleves<br>Tojásos nokedli<br>Ecetes fejessaláta                   | Zöldséges<br>karalábéleves<br>Csirkepaprikás<br>Tésztaköret                                 | Köménymaglevés<br>Pirított<br>kenyérkocka<br>Hallas-zöldséges<br>bulgur<br>Csemegeuborka | Zöldséges gombaleves<br>Rakott kelkáposzta<br>Körte            |
| UZSONNA | Olasz felvágott,<br>vajkrémes<br><i>Zsemle</i> ,<br>Jégcsapretek               | Házi petrezselymes<br>tejfölös túrókrém,<br><i>Zsemle</i> ,<br>Tv. paprika | Túrós batyu                                                                                 | Krémsajtos<br><i>Zsemle</i> ,<br>Szilva                                                  | Mini méz,<br><i>Zsemle</i>                                     |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*

Lévainé Perge Eliza  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagy

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna  
2026-09-01 16:16:58 +0200



Chmara Marianna  
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

FÖLDIMOGYÓRÓ -ÉS A BELŐLÜK KÉSZÜLT TERMÉK-MENTES

# É T L A P

2026. szeptember 28-30.

40. hét

|         | HÉTFŐ                                                           | KEDD                                                                                   | SZERDA                                                                                              | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK |
|---------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|
| TÍZÓRAI | Tej,<br>Lekváros <i>Zsemle</i>                                  | Zöldtea,<br>Szendvics sonka,<br>margarinos <i>Zsemle</i><br>Uborka                     | Vaníliás pudingos tej<br>Reszelt trappista sajt<br>Sárgarépakrém<br><i>Zsemle</i><br><br>Zöldségnap |           |        |
| EBÉD    | Csontleves<br>Sertéspörkölt<br>Lencsefőzelék<br>Félbarna kenyér | Káposztás bableves<br>Kuszkuszos metélt<br>Sárgabaracklekvár<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Lebbencsleves<br>Lecsós csirkeragu<br>Tarhonya<br>Vegyes<br>káposztasaláta                          |           |        |
| UZZONNA | Margarinos<br><i>Zsemle</i> ,<br>Póréhagyma                     | Kefir<br><i>Zsemle</i>                                                                 | Snidlinges sajtkrém<br><i>Zsemle</i>                                                                |           |        |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*

Lévainé Perge Eliza  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagy

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna  
2026-09-01 16:16:57 +0200



Chmara Marianna

főigazgató