

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

É T L A P

2026. szeptember 21-25.

39. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Gyümölcstea, Májpástétom, Fehér kenyér Lilahagyma	Kakaó, margarinos puffancs	Csipketea Zala felvágott Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Gyümölcsnap	Zöldtea Főtt majonézes reszelt tojás Zsemle	Tejeskávé, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Reszelt sárgarépa
EBÉD	Erőleves Csemege aprósült Tejfölös burgonyafőzelék Félbarna kenyér	Májgaluskaleves Tojásos nokedli Ecetes fejessaláta	Zöldséges karalábéleves Csirkepaprikás Tésztaköret	Köménymaglevés Pirított kenyérkocka Halas-zöldséges bulgur Csemegeuborka	Zöldséges gombaleves Rakott kelkáposzta Körte
UZZONNA	Olasz felvágott, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, Jégcsapretek	Házi petrezselymes tejfölös túrókrém, Korpás kenyér, Tv. paprika	Túrós batyu	Krémsajtos teljes kiőrlésű kenyér, Szilva	Mini méz, Kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-08-26 16:57:37 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

É T L A P

2026. szeptember 28-30.

40. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tej, Lekváros fehér kenyér	Zöldtea, Szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, Uborka	Vaníliás pudingos tej Reszelt trappista sajt Sárgarépakrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldségnap		
EBÉD	Csontleves Sertéspörkölt Lencsefőzelék Félbarna kenyér	Káposztás bableves Kuszkuszos metélt Sárgabaracklekvár Teljes kiőrlésű kenyér	Lebbencsleves Lecsós csirkeragu Tarhonya Vegyes káposztasaláta		
UZSONNA	Margarinos Korpás zsemle, Póréhagyma	Kefir Búzakorpás diákrúd	Snidlinges sajtkrém Korpás zsemle		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-08-26 16:57:34 +0200



Chmara Marianna
főigazgató