

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

25-47 | 2026

É T L A P

2026.október 1-2.

40. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI				Tej Gabonapárna	Tejeskávé Hamburger (teljes kiőrlésű zsemle)
EBÉD				Francia hagymaleves Levesgyöngy Csirkemájrizottó Barackbefőtt	Őszi zöldségleves kelkáposztával Zöldborsós sertésragu Főtt bulgur
UZSONNA				Herkules szalámi Ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér Tv.paprika	Piskóta szelet Alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-09-25 10:28:12 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

É T L A P

2026.október 5-9.

41. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Karamellás tej Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea Halas szendvics (korpás zsemle) Majonéz Fejes saláta	Kakaó Csirkemájkrém Fehér kenyér Tv.paprika	Gyümölcstea Petrezselymes tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Trappista sajt Ráma margarin Fehér kenyér Pritaminpaprika
EBÉD	Egri húsleves Sült virsli Sajtos brokkolifőzelék Fehér kenyér	Zöldborsóleves Erdélyi rakott káposzta Félbarna kenyér	Bakonyi betyárleves Ízes fánk Teljes kiőrlésű kenyér	Tejfölös karfiolleves Édes-savanyú mártásos csirke Főtt rizs	Daragaluska leves Rácbab paprikás Teljes kiőrlésű kenyér
UZSONNA	Vajkrém Zsemle Szilva	Natúr joghurt Fatörzs kifli	Házi füstölt sajtkrém Korpás kenyér Uborka	Szendvicssonka Delma light margarin Korpás kenyér Paradicsom	Túró rudi Teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-09-25 10:28:12 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

É T L A P

2026. október 12-16.

42. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tej, Gépsonka, Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, Kaliforniai paprika	Gyümölcstea Sült sajtos kifli	Tejeskávé, Főtt tojás, Ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Vajkrém Kakaós kalács	Citromos tea Házi füstölt sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Tv.paprika
EBÉD	Csontleves Sertéspörkölt Szemesbabfőzelék Fehér kenyér	Gulyásleves Túrós sztrapacska Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Vadas sertéstokány Tésztakörte	Sajtkrémleves Pirított kenyérkocka Gombás sertésragu Párolt rizs	Zöldségleves betű tésztával Fűszeres harcsafilé fokhagymás öntettel Zöldséges bulgur
UZSONNA	Fatörzs kifli Banán	Gyümölcsös túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle	Löncs felvágott Liga margarin Fehér kenyér Uborka	Lilahagymás körözött Teljes kiőrlésű kenyér	Delma margarinos Zsemle, Körte

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-09-25 10:28:12 +0200



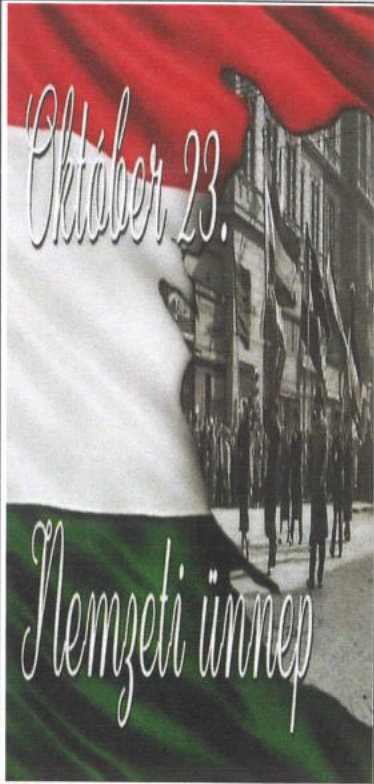
Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

É T L A P

2026. október 19-23.

43. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Zöldtea Reszelt trappista sajt Ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér Fekete retek	Vanília tej Zöldfűszeres omlett Teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcs tea Bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyér)	Csoki pudingos tej Párizsikrém Korpás kenyér Zöldhagyma	
EBÉD	Sütőtökrémleves Pirított kenyérkocka Hentes tokány Petrezselymes rizs	Szivárvány leves Bolognai spagetti Alma	Lebbencsleves Stefánia vagdalt Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér	Zöldbabos sertésraguleves Tejbegríz Fahéjas szórat Fehér kenyér	
UZSONNA	Gyümölcslé 2 dl-es Vajas puffancs	Házi sajtkrém Zsemle Lilahagyma	Csirkemájkrém Korpás kenyér Pritamin paprika	Kockasajt Kifli	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-09-25 10:28:14 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

É T L A P

2026. október 26-30.

ŐSZI SZÜNET

44. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Csipketea, Sonkakrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma	Citromos tea, Melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyér)	Tej, gabonapehely	Kakaó Kakaós kalács	Gyümölcsstea, Mustáros párizsikrém, Korpás kenyér
EBÉD	Zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves Levesgyöngy Natúr csirkemell Mexikói rizs Csemegeuborka	Erőleves Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves brokkolival Csikós tokány galuskával	Babéros csirkemájleves Zöldséges sertésragu Bulgur
UZSONNA	Gyümölcsös krémtúró Kifli	Fatörzs kifli Gyümölcslé 2 dl-es	Csemege szalámi, Margarinos zsemle, Paradicsom	Sárgarépás sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Turista felvágott, margarinos zsemle, Retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-09-25 10:28:13 +0200



Chmara Marianna
főigazgató