

25-38 | 2026

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

É T L A P

2026.augusztus 17-19.

34. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Citromos tea, vajas-mézes fehér kenyér	Csokoládés tej Kakaós kalács	Gyümölcstea Májkrém Teljes kiőrlésű kenyér Uborka		
EBÉD	Kertészleves Fűszeres csirkemell Zöldséges bulgur	Magyaros burgonyaleves Kelkáposzta főzelék Sertéstokány Fehér kenyér	Meggyleves Pirított csirkemáj Főtt burgonya Csemege uborka		
UZZONNA	Ízesített sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Zöldhagymás margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsle 2 dl-es Liga margarin Fehér kenyér		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-07-03 14:21:40 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

É T L A P

2026. augusztus 24-28.

35. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Karamellás tej, Vajkrémes zsemle, Uborka	Tej, Lekváros kenyér	Gyümölcstea, Főtt krinolin, Ketchup Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, Sajtos-sült melegszendvics	Zöldtea, Májkrémes Teljes kiőrlésű kenyér, Lilahagyma
EBÉD	Daragaluska leves Erdélyi rakott káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott leves Pirított kenyérkockával Tejszínes csirkecombfilé Zöldséges tészta	Tejfölös karfiollevés Sült csirkecomb Rizi bizi Uborkasaláta	Húsleves Főtt sertéshús Meggymártás ½ adag burgonya Félbarna kenyér	Joghurtos burgonyaleves Pulykapörkölt Tésztaköret
ÜZSONNA	Sajtos bagett Alma	Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér Tv. paprika	Gyümölcsle, Sajtos-kenyér	Krinolinkrémes, teljes kiőrlésű kenyér, Tv. paprika	Gyümölcsös joghurt Fatörzs kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna
2026-07-03 14:21:41 +0200



Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

É T L A P

2026. augusztus 31.
36. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Karamellás tej Melegszendvics				
EBÉD	Reszeltleves Házi rizseshús Csemege uborka				
UZSONNA	Kockasajt Korpás kifli Banán				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-07-03 14:21:38 +0200



Chmara Marianna
főigazgató