

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

TEJMENTES

É T L A P

2026. július 1-3.

27. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI			Citromos tea, sertéspárizsi, <i>Delma margarin,</i> Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	<i>Rizsital</i> <i>Mini jam</i> <i>Teljes kiőrlésű kenyér</i>	Vaníliás <i>rizsital</i> <i>Sonkakrém</i> Fehér kenyér, uborka
EBÉD			Zöldborsóleves Brassói aprópecsenye Céklasaláta	Tárkonyos csirkeleves (<i>TejM összetevőkből</i>) Zöldborsós galuska Uborkasaláta	Bakonyi betyárleves (<i>TejM összetevőkből</i>) Dejós metélt Sárgabaracklekvár
UZSONNA			<i>Delma multivitamin</i> fehér kenyér, Ivólé 100%-os	Ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér, Kaliforniai paprika	Zöldfűszeres <i>margarinkrém,</i> Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Étlapbeli jelzés: TejM: tejmentes

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-07-03 14:23:33 +0200



Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
TEJMENTES

É T L A P

2026. július 6-10.
28. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Gyümölcs tea Góliát szalámi, <i>Ráma margarin,</i> Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom	Tejeskávé <i>(TejM összetevőkből)</i> Sonkakrém Korpás kenyér, Uborka	Limonádé, Főtt virsli Ketchup Félbarna kenyér	<i>Rizsital</i> <i>Mézes kenyér</i>	Citromos tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma
EBÉD	Kertész-leves Borsos tokány Bulgur Káposztasaláta	Bazsalikomos paradicsomleves Csirkeragu Zöldséges párolt rizs	Májgaluskaleves Tojásos nokedli Ecetes saláta	Húsleves Főtt hús <i>Meggymártás</i> <i>(TejM összetevőkből)</i> Főtt burgonya	Fejtett bableves <i>Rántott halszeletek</i> <i>(TejM</i> <i>összetevőkből)</i> Párolt rizs
UZSONNA	<i>Sonka</i> <i>Delma margarin</i> Fehér kenyér	<i>Mini jam</i> <i>Delma margarin</i> <i>Fehér kenyér</i>	<i>Házi sonkás</i> Teljes kiőrlésű kenyér Tv.paprika	Tepertőkrém Teljes kiőrlésű kenyér Uborka	<i>Lekváros fehér</i> <i>kenyér</i>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Étlapbeli jelzés: TejM: tejmentes

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna
2026-07-03 14:23:29 +0200



Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
TEJMENTES

É T L A P

2026. július 13-17.
29. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Zöld tea, Párizsi, Ráma margarin teljes kiőrlésű kenyér Tv. paprika	Csipketea Fűszerpaprikás margarin, Fehér kenyér	Vanília rizsital Főtt krinolin Mustár Teljes kiőrlésű kenyér Uborka csíkok	Limonádé, Olasz felvágott margarinos teljes ki- őrlésű kenyér	Tejeskávé, (TejM összetevők- ből) Delma margarin, Korpás kenyér Pritamin paprika
EBÉD	Alföldi gulyásleves Szilvás derelye	Csontleves Rakott brokkoli barna rizzsel (tejM összetevőkből) Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Hentes tokány Párolt rizs	Zöldség krémleves (TejM összetevőkből) Pírtott kenyérkocka Vagdalt Burgonyapüré (TejM összetevőkből) Vitaminsaláta	Zöldborsó leves Sült kolbászkarikák Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér
UZSONNA	Delma multivitamin Fehér kenyér	Szendvics sonka, Delma margarin Korpás kenyér Paradicsom	Zöldfűszeres margari- nos Fehér kenyér	Barackbefőtt karika Ráma margarin Félbarna kenyér	Lekváros kenyér Almalé 2 dl-es

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Étlapbeli jelzés: **TejM**: tejmentes

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-07-03 14:25:29 +0200

