

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

TEJ-TOJÁSMENTES

É T L A P

2026. július 1-3.

27. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI			Citromos tea, sertéspárizsi, <i>Delma margarin,</i> Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	<i>Rizsital</i> <i>Mini jam</i> <i>Teljes kiőrlésű</i> <i>kenyér</i>	<i>Vaníliás rizsital</i> <i>Sonkakrém</i> Fehér kenyér, uborka
EBÉD			Zöldborsóleves (<i>GM tészta</i>) Brassói aprópecsenye Céklasaláta	Tárkonyos csirkeleves (<i>TejM</i> <i>összetevőkből</i>) <i>Zöldborsós GM</i> <i>tészta</i>	Bakonyi betyárleves (<i>TejM összetevőkből</i>) <i>Dejós GM metélt</i> Sárgabaracklekvár
UZZONNA			<i>Delma multivitamin</i> fehér kenyér, Ivólé 100%-os	Ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér, Kaliforniai paprika	Zöldfűszeres <i>margarinkrém,</i> Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Étlapbeli jelzés: TejM: tejmentesTM: tojásmentes

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-07-03 14:23:32 +0200



Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
TEJ-TOJÁSMENTES

É T L A P

2026. július 6-10.
28. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Gyümölcs tea Góliát szalámi, Ráma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom	Tejeskávé (TejM összetevőkből) Sonkakrém Korpás kenyér, Uborka	Limonádé, Főtt virsli Ketchup Félbarna kenyér	Rizsital Mézes kenyér	Citromos tea Májkrém Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma
EBÉD	Kertész-leves (GM tészta) Borsos tokány Bulgur Káposztasaláta	Bazsalikomos paradicsomleves (GM tészta) Csirkeragu Zöldséges párolt rizs	Májgaluskaleves (TM összetevőkből) Tojásos GM tészta Ecetes saláta	Húsleves (GM tészta) Főtt hús Meggymártás (TejM összetevőkből) Főtt burgonya	Fejtett bableves (TejM összetevőkből) Rántott halszeletek (TejM összetevőkből) Párolt rizs Barackbefőtt
UZZONNA	Sonka Delma margarin Fehér kenyér	Mini jam Delma margarin Fehér kenyér	Házi sonkás Teljes kiőrlésű kenyér Tv.paprika	Tepertőkrém Teljes kiőrlésű kenyér Uborka	Lekváros fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Étlapbeli jelzés: TejM: tejmentes TM: tojásmentes

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-07-03 14:23:33 +0200



Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

TEJ-TOJÁSMENTES

É T L A P

2026. július 13-17.

29. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Zöld tea, Párizsi, Ráma margarin teljes kiőrlésű kenyér Tv. paprika	Csipketea Fűszerpaprikás margarin, Fehér kenyér	Vaníliás rizsital Főtt krinolin Mustár Teljes kiőrlésű kenyér Uborka csíkok	Limonádé, Olasz felvágott margarinos teljes ki- őrlésű kenyér	Tejeskávé, (TejM összetevőkből) Delma margarin, Korpás kenyér Pritamin paprika
EBÉD	Alföldi gulyásleves Lekváros GM tészta	Csontleves (GM tészta) Rakott brokkoli barna rizzsel (tejM összetevőkből) Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymagleves Pirított kenyérkocka Hentes tokány Párolt rizs	Zöldség krémleves (TejM összetevőkből) Pirított kenyérkocka Vagdalt (TM összetevőkből) Burgonyapüré (TejM összetevőkből) Vitaminsaláta	Zöldborsó leves (GM tészta) Sült kolbászkarikák Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér
UZSONNA	Delma multivitamin Fehér kenyér	Szendvics sonka, Delma margarin Korpás kenyér Paradicsom	Zöldfűszeres margari- nos Fehér kenyér	Barackbefőtt karika Ráma margarin Félbarna kenyér	Lekváros kenyér Almalé 2 dl-es

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Étlapbeli jelzés: TejM: tejmentes TM: tojásmentes

Készítette: 

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna
2026-07-03 14:25:30 +0200

