

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
HALMENTES

É T L A P

2026. július 1-3.
27. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI			Citromos tea, sertéspárizsi, Delma joghurtos margarin, Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej gabonapehely	Vaníliás tej Körözöttes fehér kenyér; uborka
EBÉD			Zöldborsóleves Brassói aprópecsenye Céklasaláta	Tárkonyos csirkeleves Zöldborsós galuska Uborkasaláta	Bakonyi betyárleves Dejós metélt Sárgabaracklekvár
UZSONNA			Sajtkrémes fehér kenyér, ivólé 100%-os	Ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér, Kaliforniai paprika	Zöldfűszeres sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-07-03 14:23:31 +0200



Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
HALMENTES

É T L A P

2026. július 6-10.
28. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Gyümölcs tea Góliát szalámi, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom	Tejeskávé Sonkakrém Korpás kenyér, Uborka	Limonádé, Főtt virsli Ketchup Félbarna kenyér	Tej Briós	Citromos tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma
EBÉD	Kertész-leves Borsos tokány Bulgur Káposztasaláta	Bazsalikomos paradicsomleves Csirkeragu Zöldséges párolt rizs	Májgaluskaleves Tojásos nokedli Ecetes saláta	Húsleves Főtt hús Meggymártás Főtt burgonya	Fejtett bableves Rántott sertéshús Párolt rizs Barackbefőtt
UZSONNA	Kockasajtkrémes Fehér kenyér	Vajas kakaós kalács	Házi sajtos-sonkás Teljes kiőrlésű kenyér Tv.paprika	Tepertőkrém Teljes kiőrlésű kenyér Uborka	Vaníliás túrókrém Fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-07-03 14:23:33 +0200



Készítette: Lévainé Perge Eliza
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
HALMENTES

É T L A P

2026. július 13-17.
29. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Zöld tea, Párizsi, Ráma margarin teljes kiőrlésű kenyér Tv. paprika	Csipketea Körözött, Fehér kenyér	Vaníliás tej Főtt krinolin Mustár Teljes kiőrlésű kenyér Uborka csíkok	Limonádé, Olasz felvágott margarinos teljes ki- őrlésű kenyér	Tejeskávét, Sajtkrém, Korpás kenyér, Prita- min paprika
EBÉD	Alföldi gulyásleves Szilvás derelye	Csontleves Rakott brokkoli barna rizzsel Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Hentes tokány Párolt rizs	Zöldség krémleves Levesgyöngy Vagdalt Burgonyapiüré Vita- minsaláta	Zöldborsó leves Sült kolbászkarikák Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér
UZSONNA	Reszelt trappista sajt Delma multivitamin Fehér kenyér	Szendvics sonka, Ízesített vajkrém, Korpás kenyér Paradicsom	Natúr joghurt Sajtos-margarinos Fehér kenyér	Gyümölcsös túró- krém Félbarna kenyér	Piskóta szelet Almalé 2 dl-es

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-07-03 14:25:29 +0200

