

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2026. július 1-3.
27. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI			Citromos tea, sertéspárizsi, Delma joghurtos margarin, Zsemle Paradicsom	Tej Mini jam Teljes kiőrlésű kenyér	Vanília tej Körözöttes Zsemle uborka
EBÉD			Zöldborsóleves Brassói aprópecsenye Céklasaláta	Tárkonyos csirkeleves Zöldborsós galuska Uborkasaláta	Bakonyi betyárleves Darás metélt Sárgabaracklekvár
UZSONNA			Sajtkrém es Zsemle ivólé 100%-os	Ráma margarin Zsemle , Kaliforniai paprika	Zöldfűszeres sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-07-03 14:23:34 +0200



Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2026. július 6-10.
28. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Gyümölcs tea Góliát szalámi, Vajkrém, Zsemle, Paradicsom	Tejeskávé Sonkakrém Zsemle, Uborka	Limonádé, Főtt virsli Ketchup Zsemle	Tej Fatörzs kifli	Citromos tea Tojáskrém Zsemle Póréhagyma
EBÉD	Kertész-leves Borsos tokány Bulgur Káposztasaláta	Bazsalikomos paradicsomleves Csirkeragu Zöldséges párolt rizs	Májgaluskaleves Tojásos nokedli Ecetes saláta	Húsleves Főtt hús Meggymártás Főtt burgonya	Fejtett bableves Rántott halszeletek Párolt rizs Barackbefőtt
UZZONNA	Kockasajtkrém Zsemle	Vajas kakaós kalács	Házi sajtos-sonkás Zsemle Tv.paprika	Tepertőkrém Zsemle Uborka	Vaníliás túrókrém Zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-07-03 14:23:31 +0200



Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2026. július 13-17.

29. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Zöld tea, Párizsi, Ráma margarin <i>Zsemle</i> Tv. paprika	Csipketea Körözött, <i>Zsemle</i>	Vaníliás tej Főtt krinolin Mustár <i>Zsemle</i> Uborka csíkok	Limonádé, Olasz felvágott margarinos <i>zsemle</i>	Tejeskávét, Sajtkrém, <i>zsemle</i> , Pritamin paprika
EBÉD	Alföldi gulyásleves <i>Lekváros tészta</i>	Csontleves Rakott brokkoli barna rizzsel <i>Zsemle</i>	Tojásleves Hentes tokány Párolt rizs	Zöldség krémleves Levesgyöngy Vagdalt Burgonyapüré Vitaminaláta	Zöldborsó leves Sült kolbászkarikák Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér
UZSONNA	Reszelt trappista sajt Delma multivitamin <i>Zsemle</i>	Szendvics sonka, Ízesített vajkrém, <i>Zsemle</i> Paradicsom	Natúr joghurt Sajtos-margarinos <i>Zsemle</i>	Gyümölcsös túrókrém <i>Zsemle</i>	<i>Lekváros kenyér</i> Almalé 2 dl-es

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-07-03 14:23:35 +0200

