

25-36 | 2027

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

# É T L A P

2026.július 1-3.

27. hét

|         | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA                                                                                                  | CSÜTÖRTÖK                                                          | PÉNTEK                                                          |
|---------|-------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| TÍZÓRAI |       |      | Citromos tea,<br>sertéspárizsi,<br>Delma joghurtos<br>margarin,<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Paradicsom | Tej<br>Mézes-fehér kenyér                                          | Vaníliás tej<br>Körözöttes fehér<br>kenyér,<br>uborka           |
| EBÉD    |       |      | Zöldborsóleves<br>Brassói aprópecsenye<br>Céklasaláta                                                   | Tárkonyos csirkeleves<br>Zöldborsós galuska<br>Uborkasaláta        | Bakonyi betyárleves<br>Dejós metélt<br>Sárgabaracklekvár        |
| UZSONNA |       |      | Sajtkrémés fehér<br>kenyér,<br>ivólé 100%-os                                                            | Ráma margarin<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér,<br>Kaliforniai paprika | Zöldfűszeres sajtkrém,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>paradicsom |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: Lévainé Perge Eliza  
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-07-03 14:21:38 +0200



**Chmara Marianna**  
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

# É T L A P

2026.július 6-10.

28. hét

|         | HÉTFŐ                                                                                   | KEDD                                                                   | SZERDA                                                     | CSÜTÖRTÖK                                            | PÉNTEK                                                                 |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| TÍZÓRAI | Gyümölcs tea<br>Szendvicssonka,<br>Vajkrém,<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér,<br>Paradicsom | Tejeskávé<br>Sonkakrém<br>Korpás kenyér,<br>Uborka                     | Limonádé,<br>Főtt virsli<br>Ketchup<br>Félbarna kenyér     | Tej<br>Briós                                         | Citromos tea<br>Tojáskrém<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>Póréhagyma   |
| EBÉD    | Kertész-leves<br>Borsos tokány<br>Bulgur<br>Káposztasaláta                              | Bazsalikomos<br>paradicsomleves<br>Csirkeragu<br>Zöldséges párolt rizs | Májgaluskaleves<br>Tojásos nokedli<br>Ecetes saláta        | Húsleves<br>Főtt hús<br>Meggymártás<br>Főtt burgonya | Fejtett bableves<br>Rántott halszeletek<br>Párolt rizs<br>Barackbefőtt |
| UZSONNA | Kockasajtkrém<br>Fehér kenyér                                                           | Vajas kakaós kalács                                                    | Házi sajtos-sonkás<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Tv.paprika | Tepertőkrém<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>Uborka   | Vaníliás túrókrém<br>Fehér kenyér                                      |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:   
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

**Chmara Marianna**  
főigazgató

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-07-03 14:21:36 +0200



# É T L A P

2026. július 13-17.

29. hét

|         | HÉTFŐ                                                                             | KEDD                                                                        | SZERDA                                                                           | CSÜTÖRTÖK                                                                           | PÉNTEK                                                                           |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| TÍZÓRAI | Gyümölcslé,<br>Párizsi,<br>Ráma margarin<br>teljes kiőrlésű kenyér<br>Tv. paprika | Csipketea<br>Körözött,<br>Fehér kenyér                                      | Vaníliás tej<br>Főtt virsli<br>Mustár<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Uborka csíkok | Limonádé,<br>Virslikrém<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér                                | Tejeskávé,<br>Liga margarin,<br>Korpás kenyér,<br>Pritamin paprika               |
| EBÉD    | Alföldi gulyásleves<br>Káposztás kocka<br>Banán                                   | Csontleves<br>Rakott brokkoli<br>barna rizzsel<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér | Tojásleves<br>Hentes tokány<br>Párolt rizs                                       | Zöldség krémleves<br>Levesgyöngy<br>Sajtos vagdalt<br>Burgonyapüré<br>Vitaminsaláta | Zöldborsó leves<br>Sertésspörkölt<br>Sárgaborsófőzelék<br>Teljes kiőrlésű kenyér |
| UZSONNA | Reszelt trappista sajt<br>Delma multivitamin<br>Fehér kenyér                      | Párizsikrém<br>Korpás kenyér<br>Paradicsom                                  | Natúr joghurt<br>Sajtos-margarinos<br>Fehér kenyér                               | Lekváros-<br>Félbarna kenyér                                                        | Piskóta szelet<br>Almalé 2 dl-es                                                 |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 

Lévainé Perge Eliza  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna  
főigazgató

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna  
2026-07-03 14:21:37 +0200

