



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Kenyér-t.k.(1-2-8) Vajkrém natur(2) Uborka friss <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Zöldtea Lilahagyma Körözött tehéntúróból(2) Kenyér-korpás(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Joghurt natur(2) Őszibarack befőtt Zsemle-t.k.(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Tea - citromos Sajt mix(2) Zsemle-t.k.(1-8) Kaliforniai paprika Ráma margarin(2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Limonádé Sonka-szendvics a.m Ráma margarin(2) Kenyér-t.k.(1-2-8) Paprika tv Paradicsom <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 151 6 5 19 0,4 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 291 11 3 53 0,4 1 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 301 12 7 47 1,1 3 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 352 11 13 48 1,3 5 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 251 9 8 30 0,8 3 11
E	Kenyér lángos(1-2) Ivólé - leves helyett <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Zöldbaleves tejfölös(1-2-3-4-10) Rántott halfilé(1-3-6) Sült burgonya Káposztasaláta <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)	Csirkebecsinált leves(4-2-1-10-3) Tojásos galuska(1-3-2) Fejessalata <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Gyümölcsleves(1-2) Csirkemell ragu Petrezselymes rizs <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Lencsegulyás(4) Tejbedara(2-1) Kakaószórat Kenyér félbarna(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 422 14 11 64 1,1 7 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 23 27 74 1,0 7 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 623 31 17 81 2,5 6 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 559 24 13 82 2,1 4 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 834 36 25 123 1,9 11 35
U	Szalámis szendvics(2-8-10) Zsemle vizes(1) Paradicsom <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Zöldfűszeres margarinkrém Kenyér-t.k.(1-2-8) Retek <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Kenőmájás-sertés(8) Paradicsom Kenyér-korpás(1-8) <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Banán Puffancs(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Ivólé 100 % Fatörzs stangli(1-2-3-4) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 310 12 14 33 1,5 5 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 145 5 5 18 0,4 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 214 10 6 31 0,7 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 470 8 6 99 0,9 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 316 6 4 62 0,5 0 0

Eteleink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:

Lejla Péter

Anna