



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Tea gyümölcsös Sonkakrém(2) Kenyér-t.k.(1-2-8) Vegyes zöldség <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Limonádé Kefir(2) Kifli-t.k.(1-8) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Tejeskávé(2) Vajas méz(2) Kenyér-fehér(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Tej(2) Főtt tojás(3) Zsemle-t.k.(1-8) Lilahagyma <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)	Vaniliás tej(2) Sajtkrém - zöldfűszeres(2) Kenyér-t.k.(1-2-8) Paradicsom <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 237 8 8 29 0,7 3 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 315 12 8 50 0,9 2 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 319 10 10 45 0,3 5 22	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 332 16 10 45 1,0 6 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 378 14 16 38 0,7 8 14
E	Sertéspörkölt(11) Finomfőzelék(1-2) Kenyér-t.k.-főzelékhez(1-2-8) Egri húsleves(1-3-2-4-10) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Babgulyás(4) Kakaós csiga házi(1-2-3) Kenyér félbarna(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	Gombaleves - zöldséges(1-3-2-4-10) Vadas sertéstokány(1-2-10) Tésztaköret <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Tavaszi zöldségleves(1-2-3-4-10) Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya(1-2-3-4-10) Házi vegyesvágott <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Francia hagymaleves Igy(2-1-3-4-10) Besamelmartas(1-2) Halfilé - natúr (6-1) Zöldséges bulgur(1-2) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 653 43 25 58 2,3 6 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1193 42 30 182 1,6 10 22	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 313 18 18 18 1,4 4 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 959 26 45 89 1,3 8 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 764 25 42 69 2,0 13 0
U	Ráma margarin(2) Reszelet trapista sajt(2) Zsemle vizes(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Kenyér-fehér(1) Vajkrém magyaros(2) Paradicsom <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Delma - multivitaminos Zsemle korpás(1-2) Téli szalámi(2-8-10) Paprika tv <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Tejfölös túró(2) Kenyér félbarna(1) Paradicsom <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Gyümölcsle 100 % Fatörzs stangli(1-2-3-4) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 323 13 15 31 1,3 7 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 157 4 5 23 0,3 3 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 266 6 12 14 1,0 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 128 5 2 21 0,6 1 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 294 6 4 57 0,5 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: *Levainé Tócsa Cs.*

Alvayné Cs.

.....