



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ							KEDD							SZERDA							CSÜTÖRTÖK							PÉNTEK						
	Vajkrem(2) Kenyér t.k.(1) Kakao(2) Uborka <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							Zöldtea Lilahagyma Korozott(2) Korpás kenyér(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							Natur joghurt(2) Barackbefőtt Zsemle t.k.(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							Citromos tea Sajt mix(2) Zsemle t.k.(1) Ráma margarin(2) Kaliforniai paprika <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							Limonade Sonka /-szenvics(2-8-10) Ráma margarin(2) Paradicsom Tv paprika <u>Allergének</u> TEJ(2)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	542	9	38	35	0,4	20	23	242	9	3	42	1,1	2	20	260	14	9	56	0,9	3	18	381	10	13	53	0,9	7	20	149	5	9	12	0,5	4	10
E	Sült virsli(2-8-10) Kelkaposzta fozelek(1-2-3-4-10) Majgaluskaleves(3-4-1-2-10) Kenyér fehér(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							Zoldbaleves tejfólos(2-1-3-4-10) Rantott halfilé (6-3-1-2) Sült burgonya Kaposztasalata <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							Csirkebecsinált leves(4-2-1-3-10) Tojasos galuska(1-2-3) Fejessalata <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)MUSTÁR(10)							Gyümölcsleves(2-1) Bakonyi ragu csirkehusból(2-1) Petrezselymes rizs <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							Lencsegulyas(1-2-3-4-10) Tejbedara(2-1) Kakaószórat Kenyér felbarna(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)						
	g	560	19	27	56	2,4	0	2	929	31	49	82	2,3	9	12	1008	55	37	107	2,8	8	6	645	30	21	86	2,9	4	11	1250	53	32	173	4,7	13
U	Szalámi karpát(2-8-10) Ráma margarin(2) Zsemle(1) Paradicsom <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							Ráma margarin(2) Kenyér fehér(1) Hónapos retek <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)							Kenomajás(2-8-10) Paradicsom Korpás kenyér(1) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							Banan Puffancs(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							Gyümölcsle 0,2dl Kakaos kifli(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)						
	g	361	12	21	32	1,5	3	0	540	4	49	23	0,6	23	0	184	7	8	20	0,9	0	0	519	10	6	119	1,0	0	44	281	4	4	34	0,4	0

Eteleink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: *Lelovics Péter*

Anna Tiszai