



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>T</b>	Gyümölcs tea Sonnakrem(2-8-10) Kenyér t.k.(1) Vegyes zöldség  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Limonade Kefir(2) Kifli t.k.(1-2)  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Kenyér fehér(1) Mezes vaj(2) Tejeskávé(2)  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)		Vaníliás tej(2) Sajtkrem(2) Kenyér t.k.(1) Paradicsom  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 200 9 10 19 0,8 4 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 308 10 9 45 0,7 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 469 10 22 55 0,6 14 22		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 481 26 25 24 0,2 16 18
<b>E</b>	Sertesporkolt(1-2-3-4-10) Finomfozelek(1-2) Kenyér t.k.(1) Egri húsleves(1-3-4)  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Babgulyas(4-1-2-3-10) Kakaos csiga(1-3) Kenyér felbarna(1-2-3)  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Gombaleves magyaros(4-1-2-3-10) Vadas sertestokány(1-2-3-4-10) Tesztakoret(1-3)  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)		Francia hagymaleves(2-1-3-4-10) Levesgyongy(1-2-3) Besamelmartas(1) Natur halfilé (6) zöldséges bulgur(1)  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 967 42 32 121 2,0 5 22	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1363 55 37 195 2,3 4 43	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 911 38 47 78 1,9 4 2		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 964 36 49 45 2,9 18 0
<b>U</b>	Trappistasajt(2) Ráma margarin(2) Zsemle(1)  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Kenyér fehér(1) Paradicsom Vajkrem(2)  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	Delma multivitamin(2) Szalami karpát(2-8-10) Korpas zsemle(1-2) Tv paprika  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)		Gyümölcsle Kakaos kifli(1-2-3)  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 276 9 13 31 0,9 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 342 8 9 55 0,8 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 317 12 19 23 2,1 1 1		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 267 4 4 27 0,4 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: *Ladislav Tóth*

*Anna*

.....