

# É T L A P

2026. június 15-19.  
25. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Kakaó, Vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, Uborka	Zöldtea, <del>Lilahagymás</del> <del>körözött,</del> <del>Korpás kenyér</del> Delma margarin Kakaós kalács	Házi barackos joghurt, Teljes kiőrlésű zsemle  Gyümölcsnap	Citromos tea, Házi sajtmix Ráma margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika	Limonádé Sonkás-zöldséges szendvics (Teljes kiőrlésű kenyér)
EBÉD	Májgaluskaleves Sült virsli Kelkáposztafőzelék Fehér kenyér	Tejfölös zöldbabeleves Rántott halfilé Sült burgonya sütőben sütve Amerikai káposztasaláta Almabefőtt	Csirkebecsinált leves <del>Tojásos Nokedli</del> <del>Eetes fejes saláta</del> Káposztás tészta	Nyári gyümölcsleves Csirkeragu Petrezselymes párolt rizs	Lencsegulyás Tejbegríz Kakaós szórát Félbarna kenyér
UZSONNA	Kárpát szalámi, margarinos zsemle, Paradicsom	Zöldfűszeres margarinos kenyér Retek	Kenőmájas, Korpás kenyér, Paradicsom	Banán Puffancs	<del>Almalé 2 dl-es</del> Alma Fatörzs kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:   
Lévainé Perge Eliza  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-06-15 10:15:40 +0200



Chmara Marianna  
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

# É T L A P

2026. június 22-26.  
26. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Kakaó, Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Hónapos retek	Csipketea, Rántotta, Teljes kiőrlésű zsemle, Tv.paprika	Tej, Sajtos párizsi Liga margarin Félbarna kenyér Tv.paprika	Citromos tea, sajtos-sült kifli	Limonádé, májkrémes, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
EBÉD	Kassai burgonyaleves Mákos öntött kifli Fehér kenyér	Köménymagos leves Pirított kenyérkocka Bolognai tészta	Csontleves Gyros	Legényfogóleves Rizsfelfújt Csoki öntet Fehér kenyér	Mészáros-leves Sonkás-sajtos tejfölös tészta
UZSONNA	Tepertőkrémes kenyér, Uborka	Vajas Briós	Mini jam, Teljes kiőrlésű kifli	Löncs felvágott, margarinos korpás kenyér, Paradicsom	Gyümölcsle, Piskóta szelet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

*Lévainé Perge Eliza*

**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-06-01 11:37:23 +0200



**Chmara Marianna**  
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

# É T L A P

2026. június 29-30.  
27. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Limonádé, Májkrém, Teljeskiőrlésű kenyér, Hónapos retek</i>	<i>Kakaó, Vajas lekváros Fehér kenyér</i>			
EBÉD	<i>Tárkonyos gulyásleves Darás metélt Lekvár Fehér kenyér</i>	<i>Erőleves Csirkepörkölt Galuska Vegyes saláta</i>			
UZSONNA	<i>Liga margarin, Zsemle, Lilahagyma</i>	<i>Sonkakrém, Teljes kiőrlésű kifli, Uborka</i>			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*

**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-06-01 11:37:21 +0200



**Chmara Marianna**  
főigazgató