

É T L A P

2026. június 1-5.

23. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Limonádé Sonkás szendvics Zöldségmix	Gyümölcstea, Májkrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldhagyma	Rizsital Lekvár Liga margarin Fehér kenyér	Karamellás rizsital Liga margarin Zsemle Hónapos retek	Csipketea, Zöldfűszeres- margarin, Zsemle
EBÉD	Gulyásleves Mákos GM tészta Sárgabaracklekvár Alma Fehér kenyér	Reszelt tésztaleves (GM tészta) Húspogácsa (TM összetevőkből) Zöldborsófőzelék (TejM összetevőkből) Fehér kenyér	Zöldségkrémleves (TejM összetevőkből) Pirított kenyérkocka Lasagne (TM összetevőkből)	Karfiolleves (TejM összetevőkből, GM tészta) Zsiványpecsenye Párolt rizs Nyári saláta	Lebbencsleves (GM tészta) Zöldséges-rizses csirkemáj Sárgarépasaláta
UZSONNA	Mini méz Teljes kiőrlésű kifli	Teljes kiőrlésű kifli, Banán	Ráma margarin Teljes kiőrlésű zsemle, Tv. paprika	Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldhagyma	Suli szendvics (Teljes kiőrlésű kenyér)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Étlapbeli jelzés: TejM: tejmentes TM: tojásmentes

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna
2026-06-12 12:32:42 +0200



Készítette: *Lévainé Perge Eliza*

Lévainé Perge Eliza
élelmészvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
TEJ-TOJÁSMENTES

É T L A P

2026. június 8-12.
24. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Limonádé Sonkás szendvics Zöldségmix	Gyümölcsstea, Májkrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldhagyma	Rizsital Lekvár Liga margarin Fehér kenyér	Karamellás rizsital Liga margarin Zsemle Hónapos retek	Csipketea, Zöldfűszeres- margarin, Zsemle
EBÉD	Gulyásleves Mákos GM tészta Sárgabaracklekvár Alma Fehér kenyér	Reszelt tésztaleves (GM tészta) Húspogácsa (TM összetevőkből) Zöldborsófőzelék (TejM összetevőkből) Fehér kenyér	Zöldségkrémleves (TejM összetevőkből) Pírtott kenyérkocka Lasagne (TM összetevőkből)	Karfiollevés (TejM összetevőkből, GM tészta) Zsiványpecsenye Párolt rizs Nyári saláta	Lebbencsleves (GM tészta) Zöldséges-rizses csirkemáj Sárgarépasaláta
UZSONNA	Mini méz Teljes kiőrlésű kifli	Teljes kiőrlésű kifli, Banán	Ráma margarin Teljes kiőrlésű zsemle, Tv. paprika	Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldhagyma	Suli szendvics (Teljes kiőrlésű kenyér)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!
Étlapbeli jelzés: TejM: tejmentes TM: tojásmentes

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:32:44 +0200



Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

TEJ-TOJÁSMENTES

É T L A P

2026. június 15-19.
25. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Liga margarin</i> teljes kiőrlésű kenyér, Uborka	Zöldtea, <i>Lilahagymás</i> <i>margarinkrém,</i> Korpás kenyér Lekvár Delma margarin Korpás kenyér	<i>Limonádé</i> Mini jam, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, <i>Ráma margarin</i> Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika	Limonádé Sonkás-zöldséges szendvics (Teljes kiőrlésű kenyér)
EBÉD	<i>Májgaluskaleves</i> Sült virsli <i>Kelkáposztafőzelék</i> (TejM összetevőkből) <i>Fehér kenyér</i> Almalé 2 dl-es Kenyérlángos (TejM összetevőkből)	Zöldbableves (TejM összetevőkből) Rántott halfilé Sült burgonya sütőben sütve <i>Amerikai</i> <i>káposztasaláta</i> Almabefőtt	Csirkebecsinált leves (TejM összetevőkből) <i>Tojásos Nokedli</i> <i>Eeetes-fejes saláta</i> Káposztás GM tészta	Nyári gyümölcsleves (TejM összetevőkből) Csirkeragu Petrezselymes párolt rizs	Lencsegulyás Tejbegríz (TejM összetevőkből) Kakaós szórat Félbarna kenyér
UZSONNA	Kárpát szalámi, margarinos zsemle, Paradicsom	Zöldfűszeres margarinos kenyér Retek	Kenőmájas, Korpás kenyér, Paradicsom	Banán Teljes kiőrlésű kifli	Almalé 2 dl-es, Alma Teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Étlapbeli jelzés: TejM: tejmentesTM: tojásmentes

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-15 10:15:41 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

É T L A P

2026. június 22-26.
26. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Kakaó (Rizsital) Ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér Hónapos retek</i>	<i>Csipketea, Májkrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Tv.paprika</i>	<i>Rizsital Párizsi Liga margarin Félbarna kenyér Tv.paprika</i>	<i>Citromos tea, Sült teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Limonádé, májkrémes, teljes kiőrlésű zsemle, uborka</i>
EBÉD	<i>Kassai burgonyaleves (TejM összetevőkből) Tejberizs (TejM összetevőkből) Kakaó szórat Fehér kenyér</i>	<i>Köménymagos leves Pirított kenyérkocka Bolognai GM tészta (SAJT nélkül)</i>	<i>Csontleves (GM tészta) Gyros (öntet nélkül)</i>	<i>Legényfogóleves (TejM összetevőkből) Tejbebrizs (TejM összetevőkből) Csoki öntet (TejM összetevőkből) Fehér kenyér</i>	<i>Mészáros-leves (GM tészta) Sonkás GM tészta</i>
UZSONNA	<i>Tepertőkrémes kenyér, Uborka</i>	<i>Mini méz Teljes kiőrlésű kenyér</i>	<i>Mini jam, Teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Löncs felvágott, margarinos korpás kenyér, Paradicsom</i>	<i>Gyümölcsle, Teljes kiőrlésű kifli</i>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Étlapbeli jelzés: TejM: tejszentes TM: tojásmentes

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:34:22 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
TEJ-TOJÁSMENTES

É T L A P

2026. június 29-30.
27. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Limonádé, Májkrém, Teljeskiőrlésű kenyér, Hónapos retek	Kakaó (Rizsital), Ráma margarin lekváros Fehér kenyér			
EBÉD	Tárkonyos gulyásleves (TejM összetevőkből) Darás GM metélt Lekvár Fehér kenyér	Erőleves (GM tészta) Csirkepörkölt GM tészta Vegyes saláta			
UZSONNA	Liga margarin, Zsemle, Lilahagyma	Sonkakrém, Teljes kiőrlésű kifli, Uborka			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Étlapbeli jelzés: TejM: tejszímentes TM: tojásmentes

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:35:41 +0200

