

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
TEJ-, TOJÁSMENTES

É T L A P

2026. június 1-5.
23. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Limonádé Sonkás szendvics Zöldségmix	Gyümölcstea, Májkrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldhagyma	Rizsital Lekvár Liga margarin Fehér kenyér Gyümölcsnap	Karamellás rizsital Liga margarin Zsemle Hónapos retek	Csipketea, Zöldfűszeres- margarin, Zsemle
EBÉD	Gulyásleves Mákos GM tészta Sárgabaracklekvár Alma Fehér kenyér	Reszelt tésztaleves (GM tészta) Húspogácsa (TM összetevőkből) Zöldborsófőzelék (TejM összetevőkből) Fehér kenyér	Zöldségkrémleves (TejM összetevőkből) Pirított kenyérkocka Lasagne (TM összetevőkből)	Karfiolleves (TejM összetevőkből, GM tészta) Zsiványpecsenye Párolt rizs Nyári saláta	Lebbencsleves (GM tészta) Zöldséges-rizses csirkemáj Sárgarépasaláta
UZSONNA	Mini méz Teljes kiőrlésű kifli	Teljes kiőrlésű kifli, Banán	Ráma margarin Teljes kiőrlésű zsemle, Tv. paprika	Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldhagyma	Suli szendvics (Teljes kiőrlésű kenyér)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Étlapbeli jelzés: TejM: tejmentes TM: tojásmentes

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:29:08 +0200



Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

É T L A P

2026. június 8-12.
24. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea, Sonkakrém, Teljes kiőrlésű kenyér; Vegyes zöldség	Limonádé Mini jam Teljes kiőrlésű kifli	Tejeskávé (TejM összetevőkből) Ráma margarin- mézes kenyér Zöldségnap	Rizsital, Májkrém Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma	Vanília rizsital Zöldfűszeres margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom
EBÉD	Egri húsleves (GM tészta) Sertéspörkölt Mexikói finomfőzelék (TejM összetevőkből) Teljes kiőrlésű kenyér	Babgulyás Tejberizs (TejM összetevőkből) Kakaó szórat Félbarna kenyér	Gombaleves (GM tészta) Vadas sertéstokány (TejM összetevőkből) GM tészta	Tavaszi leves (GM tészta) Brassói aprópecsenye Forgatott burgonyával Házi vegyes vágott	Francia hagymaleves (TejM összetevőkből) Pírtott kenyérkocka Besamelmártásos halfilé (TejM összetevőkből) Zöldséges bulgur
UZSONNA	Alpesi Szalámi Ráma margarin Zsemle	Ízesített margarinkrém Fehér kenyér Paradicsom	Csemege szalámi, margarinos korpás zsemle, Tv. paprika	Sonkakrém Félbarna kenyér Paradicsom	Almalé 2 dl-es, Teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Étlapbeli jelzés: TejM: tejmentes TM: tojásmentes

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:29:11 +0200



Készítette: *Lévainé Perge Eliza*
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

É T L A P

2026. június 15-19
25. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Kakaó (Rizsital) Liga margarin teljes kiőrlésű kenyér, Uborka</i>	<i>Zöldtea, Lekvár Delma margarin Fehér kenyér</i>	<i>Limonádé Mini jam, Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcsnap</i>	<i>Citromos tea, Ráma margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika</i>	<i>Limonádé Sonkás-zöldséges szendvics (Teljes kiőrlésű kenyér)</i>
EBÉD	<i>Zöldségleves csirkemájjal (GM tészta) Sült virsli Kelkáposztafőzelék (TeJM összetevőkből) Fehér kenyér</i>	<i>Zöldbableves (TeJM összetevőkből) Natúr hús Sült burgonya sütőben sütve Amerikai-káposztasaláta Almabefőtt (TeJM összetevőkből)</i>	<i>Csirkebecsinált leves (TeJM összetevőkből) Káposztás GM tészta</i>	<i>Nyári gyümölcsleves (TeJM összetevőkből) Csirkeragu Petrezselymes párolt rizs</i>	<i>Lencsegulyás Tejbegríz (TeJM összetevőkből) Kakaós szórát Félbarna kenyér</i>
UZSONNA	<i>Kárpát szalámi, margarinos zsemle, Paradicsom</i>	<i>Zöldfűszeres margarinos kenyér Retek</i>	<i>Kenőmájas, Korpás kenyér, Paradicsom</i>	<i>Banán Teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Almalé 2 dl-es, Alma Teljes kiőrlésű kifli</i>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Étlapbeli jelzés: TeJM: tejmentes TM: tojásmentes

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-15 10:15:38 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

TEJ-, TOJÁSMENTES

É T L A P

2026. június 22-26.

26. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Kakaó (Rizsital) Ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér Hónapos retek</i>	<i>Csipketea, Májkrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Tv.paprika</i>	<i>Rizsital Párizsi Liga margarin Félbarna kenyér Tv.paprika</i>	<i>Citromos tea, Sült teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Limonádé, májkrémes, teljes kiőrlésű zsemle, uborka</i>
EBÉD	<i>Kassai burgonyaleves (TejM összetevőkből) Tejberizs (TejM összetevőkből) Kakaó szórat Fehér kenyér</i>	<i>Köménymagos leves Pirított kenyérkocka Bolognai GM tészta (SAJT nélkül)</i>	<i>Csontleves (GM tészta) Gyros (öntet nélkül)</i>	<i>Legényfogóleves (TejM összetevőkből) Tejbegríz (TejM összetevőkből) Csoki öntet (TejM összetevőkből) Fehér kenyér</i>	<i>Mészáros-leves (GM tészta) Sonkás GM tészta</i>
UZSONNA	<i>Tepertőkrémes kenyér, Uborka</i>	<i>Mini méz Teljes kiőrlésű kenyér</i>	<i>Mini jam, Teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Löncs felvágott, margarinos korpás kenyér, Paradicsom</i>	<i>Gyümölcslé, Teljes kiőrlésű kifli</i>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Étlapbeli jelzés: TejM: tejmentes TM: tojásmentes

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:30:53 +0200



Kazinczy Ferenc Református Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

TEJ-, TOJÁSMENTES

É T L A P

2026. június 29-30.

27. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Limonádé, Májkrém, Teljeskiőrlésű kenyér, Hónapos retek	Kakaó (Rizsital) Ráma margarin lekváros Fehér kenyér			
EBÉD	Tárkonyos gulyásleves (TejM összetevőkből) Darás GM metélt Lekvár Fehér kenyér	Erőleves (GM tészta) Csirkepörkölt GM tészta Vegyes saláta			
UZSONNA	Liga margarin, Zsemle, Lilahagyma	Sonkakrém, Teljes kiőrlésű kifli, Uborka			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Étlapbeli jelzés: TejM: tejmentes TM: tojásmentes

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna
2026-06-12 12:32:48 +0200



Készítette: *Lévainé Perge Eliza*

Lévainé Perge Eliza

élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna

főigazgató