

É T L A P

2026. június 1-5.
23. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Limonádé Sonkás szendvics Zöldségmix	Gyümölcsstea, Tükörtojás, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldhagyma	Rizsital Lekvár Liga margarin Fehér kenyér Gyümölcsnap	Karamellás rizsital Liga margarin Zsemle Hónapos retek	Csipketea, Zöldfűszeres- margarin, Zsemle
EBÉD	Gulyásleves Mákos nudli Sárgabaracklekvár Alma Fehér kenyér	Lebbencsleves Zöldséges-rizses csirkemáj Sárgarépasaláta	Zöldségkrémleves (TM összetevőkből) Pirított kenyérkocka Lasagne (TM összetevőkből)	Karfiollevés (TM összetevőkből) Zsiványpecsenye Párolt rizs Nyári saláta	Reszelt tésztaleves Húspogácsa Zöldborsófőzelék (TM összetevőkből) Fehér kenyér
UZSONNA	Mini méz Teljes kiőrlésű kifli	Teljes kiőrlésű kifli, Banán	Ráma margarin Teljes kiőrlésű zsemle, Tv. paprika	Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldhagyma	Suli szendvics (Teljes kiőrlésű kenyér)

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:29:06 +0200



Készítette: *Lévainé Perge Eliza*
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

É T L A P

2026. június 8-12.
24. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea, Sonkakrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Vegyes zöldség	Limonádé Mini jam Teljes kiőrlésű kifli	Tejeskávé (TejM összetevőkből) Ráma margarin- mézes kenyér Zöldségnap	Rizsital, Petrezselymes reszelt főtt tojás Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma	Vanília rizsital Zöldfűszeres margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom
EBÉD	Egri húsleves Sertéspörkölt Mexikói finomfőzelék (TejM összetevőkből) Teljes kiőrlésű kenyér	Babgulyás Tejberizs (TejM összetevőkből) Kakaó szórat Félbarna kenyér	Gombaleves Vadas sertéstokány (TejM összetevőkből) Csőtészta	Tavaszi leves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonyával Házi vegyes vágott	Francia hagymaleves (TejM összetevőkből) Pirított kenyérkocka Besamel mártásos csirkemellfilé Zöldséges bulgur
UZSONNA	Alpesi Szalámi Ráma margarin Zsemle	Ízesített margarinkrém Fehér kenyér Paradicsom	Csemege szalámi, margarinos korpás zsemle, Tv. paprika	Sonkakrém Félbarna kenyér Paradicsom	Almalé 2 dl-es, Teljes kiőrlésű kenyér

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:29:09 +0200



Készítette: *Lévainé Perge Eliza*
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
TEJ-HALMENTES

É T L A P

2026. június 15-19.
25. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Kakaó (Rizsital) Liga margarin teljes kiőrlésű kenyér, Uborka</i>	<i>Zöldtea, Lekvár Delma margarin Fehér kenyér</i>	<i>Limonádé Mini jam, Teljes kiőrlésű zsemle Gyümölcsnap</i>	<i>Citromos tea, Ráma margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika</i>	<i>Limonádé Sonkás-zöldséges szendvics (Teljes kiőrlésű kenyér)</i>
EBÉD	<i>Májgaluskaleves Sült virsli Kelkáposztafőzelék (TeJM összetevőkből) Fehér kenyér</i>	<i>Zöldbaleves (TeJM összetevőkből) Rántott hús Sült burgonya sütőben sütve Amerikai káposztasaláta Almabefőtt (TeJM összetevőkből)</i>	<i>Csirkebecsinált leves (TeJM összetevőkből) Káposztás tészta</i>	<i>Nyári gyümölcsleves (TeJM összetevőkből) Csirkeragu Petrezselymes párolt rizs</i>	<i>Lencsegulyás Tejbegríz (TeJM összetevőkből) Kakaós szórat Félbarna kenyér</i>
UZSONNA	<i>Kárpát szalámi, margarinos zsemle, Paradicsom</i>	<i>Zöldfűszeres margarinos kenyér Retek</i>	<i>Kenőmájas, Korpás kenyér; Paradicsom</i>	<i>Banán Teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Almalé 2 dl-es, Alma Teljes kiőrlésű kifli</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta: 
Chmara Marianna
főigazgató

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-15 10:15:42 +0200

É T L A P

2026. június 22-26.
26. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Kakaó (Rizsital) Ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér Hónapos retek</i>	<i>Csipketea, Rántotta, Teljes kiőrlésű zsemle, Tv.paprika</i>	<i>Rizsital Párizsi Liga margarin Félbarna kenyér Tv.paprika</i>	<i>Citromos tea, Sült teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Limonádé, májkrémes, teljes kiőrlésű zsemle, uborka</i>
EBÉD	<i>Kassai burgonyaleves (TejM összetevőkből) Tejberizs (TejM összetevőkből) Kakaó szórat Fehér kenyér</i>	<i>Köménymagos leves Píritott kenyérkocka Bolognai tészta (SAJT nélkül)</i>	<i>Csontleves Gyros (öntet nélkül)</i>	<i>Legényfogóleves (TejM összetevőkből) Rizsfelfújt (TejM összetevőkből) Csoki öntet (TejM összetevőkből) Fehér kenyér</i>	<i>Mészáros-leves Sonkás tészta</i>
UZSONNA	<i>Tepertőkrémes kenyér, Uborka</i>	<i>Mini méz Teljes kiőrlésű kenyér</i>	<i>Mini jam, Teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Löncs felvágott, margarinos korpás kenyér, Paradicsom</i>	<i>Gyümölcsle, Teljes kiőrlésű kifli</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:31:00 +0200



Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
TEJ-HALMENTES

É T L A P

2026. június 29-30.
27. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Limonádé, Májkrém, Teljeskiőrlésű kenyér, Hónapos retek	Kakaó (LM tej) Ráma margarin lekváros Fehér kenyér			
EBÉD	Tárkonyos gulyásleves (LM összetevőkből) Darás metélt Lekvár Fehér kenyér	Erőleves Csirkepörkölt Galuska Vegyes saláta			
UZSONNA	Liga margarin, Zsemle, Lilahagyma	Sonkakrém, Teljes kiőrlésű kifli, Uborka			

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:32:48 +0200



Készítette: *Lévainé Perge Eliza*
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató