

É T L A P

2026. június 1-5.
23. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Limonádé Sonkás szendvics Zöldségmix</i>	<i>Gyümölcsstea, Tükörtojás, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldhagyma</i>	<i>Rizsital Lekvár Liga margarin Fehér kenyér</i>	<i>Karamellás rizsital Liga margarin Zsemle Hónapos retek</i>	<i>Csipketea, Zöldfűszeres- margarin, Zsemle</i>
EBÉD	<i>Gulyásleves Mákos nudli Sárgabaracklekvár Alma Fehér kenyér</i>	<i>Reszelt tésztaleves Húspogácsa Zöldborsófőzelék (TM összetevőkből) Fehér kenyér</i>	<i>Zöldségkrémleves (TM összetevőkből) Pirított kenyérkocka Lasagne (TM összetevőkből)</i>	<i>Karfiollevés (TM összetevőkből) Zsiványpecsenye Párolt rizs Nyári saláta</i>	<i>Lebbencsleves Zöldséges-rizses csirkemáj Sárgarépasaláta</i>
UZSONNA	<i>Mini méz Teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Teljes kiőrlésű kifli, Alma</i>	<i>Ráma margarin Teljes kiőrlésű zsemle, Tv. paprika</i>	<i>Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldhagyma</i>	<i>Suli szendvics (Teljes kiőrlésű kenyér)</i>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Étlapbeli jelzés: **TejM**: tejmentes

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna
2026-06-12 12:32:43 +0200



Készítette: *Lévainé Perge Eliza*

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
TEJ-BANÁN-KÖRTEMENTES

É T L A P

2026. június 8-12.
24. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea, Sonkakrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Vegyes zöldség	Limonádé Mini jam Teljes kiőrlésű kifli	Tejeskávé <i>(TejM összetevőkből)</i> Ráma margarin- mézes kenyér	Rizsital, Petrezselymes reszelt főtt tojás Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma	Vaniliás rizsital Zöldfűszeres margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom
EBÉD	Egri húsleves Sertéspörkölt Mexikói finomfőzelék <i>(TejM összetevőkből)</i> Teljes kiőrlésű kenyér	Babgulyás Tejberizs <i>(TejM összetevőkből)</i> Kakaó szórát Félbarna kenyér	Gombaleves Vadas sertéstokány <i>(TejM összetevőkből)</i> Csőtészta	Tavaszi leves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonyával Házi vegyes vágott	Francia hagymaleves <i>(TejM összetevőkből)</i> Pirított kenyérkocka Besamel mártásos halfilé <i>(TejM összetevőkből)</i> Zöldséges bulgur
UZSONNA	Alpesi Szalámi Ráma margarin Zsemle	Ízesített margarinkrém Fehér kenyér Paradicsom	Csemege szalámi, margarinos korpás zsemle, Tv. paprika	Sonkakrém Félbarna kenyér Paradicsom	Almalé 2 dl-es, Teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!
Étlapbeli jelzés: **TejM**: tejmentes

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:32:51 +0200



Készítette: *Lévainé Perge Eliza*
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

É T L A P

2026. június 15-19.
25. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Liga margarin</i> teljes kiőrlésű kenyér, Uborka	Zöldtea, <i>Lilahagymás</i> <i>margarinkrém,</i> Korpás kenyér Lekvár Delma margarin Korpás kenyér	<i>Limonádé</i> Mini jam, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, <i>Ráma margarin</i> Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika	<i>Limonádé</i> Sonkás-zöldséges szendvics (Teljes kiőrlésű kenyér)
EBÉD	<i>Májgaluskaleves</i> <i>Sült virsli</i> <i>Kelkáposztafőzelék</i> (TeJM összetevőkből) Fehér kenyér Almalé 2 dl-es Kenyérlángos (TeJM összetevőkből)	Zöldbableves (TeJM összetevőkből) Rántott halfilé Sült burgonya sütőben sütvé <i>Amerikai</i> <i>káposztasaláta</i> Almabefőtt	Csirkebecsinált leves (TeJM összetevőkből) Tejásos Nokedli <i>Ecetes fejes saláta</i> Káposztás tészta	Nyári gyümölcsleves (TeJM összetevőkből) Csirkeragu Petrezselymes párolt rizs	Lencsegulyás Tejbegríz (TeJM összetevőkből) Kakaós szórat Félbarna kenyér
UZSONNA	Kárpát szalámi, margarinos zsemle, Paradicsom	Zöldfűszeres margarinos kenyér Retek	Kenőmájás, Korpás kenyér, Paradicsom	<i>Alma</i> Teljes kiőrlésű kifli	<i>Almalé 2 dl-es,</i> <i>Alma</i> Teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-15 10:15:42 +0200



Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

É T L A P

2026. június 22-26.
26. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Kakaó (Rizsital) Ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér Hónapos retek</i>	<i>Csipketea, Rántotta, Teljes kiőrlésű zsemle, Tv.paprika</i>	<i>Rizsital Párizsi Liga margarin Félbarna kenyér Tv.paprika</i>	<i>Citromos tea, Sült teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Limonádé, májkrémes, teljes kiőrlésű zsemle, uborka</i>
EBÉD	<i>Kassai burgonyaleves (TejM összetevőkből) Tejberizs (TejM összetevőkből) Kakaó szórát Fehér kenyér</i>	<i>Köménymagos leves Pírtott kenyérkocka Bolognai tészta (SAJT nélkül)</i>	<i>Csontleves Gyros (öntet nélkül)</i>	<i>Legényfogóleves (TejM összetevőkből) Rizsfelfújt (TejM összetevőkből) Csoki öntet (TejM összetevőkből) Fehér kenyér</i>	<i>Mészáros-leves Sonkás tészta</i>
UZSONNA	<i>Tepertőkrémes kenyér, Uborka</i>	<i>Mini méz Teljes kiőrlésű kenyér</i>	<i>Mini jam, Teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Löncs felvágott, margarinos korpás kenyér, Paradicsom</i>	<i>Gyümölcsle, Teljes kiőrlésű kifli</i>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Étlapbeli jelzés: **TejM**: tejmentes

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:34:21 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
TEJ-BANÁN-KÖRTEMENTES

É T L A P

2026. június 29-30.
27. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Limonádé, Májkrém, Teljeskiőrlésű kenyér, Hónapos retek	Kakaó (Rizsital), Ráma margarin lekváros Fehér kenyér			
EBÉD	Tárkonyos gulyásleves (TejM összetevőkből) Darás metélt Lekvár Fehér kenyér	Erőleves Csirkepörkölt Galuska Vegyes saláta			
UZSONNA	Liga margarin, Zsemle, Lilahagyma	Sonkakrém, Teljes kiőrlésű kifli, Uborka			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Étlapbeli jelzés: **TejM**: tejmentes

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:35:42 +0200

