

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

KAKAÓMENTES

É T L A P

2026. június 1-5.

23. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Limonádé Sonkás-sajtos szendvics Zöldségmix	Gyümölcsstea, Tükörtojás, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldhagyma	Tej, gabonapehely	Karamellás tej Füstölt sajtkrémes Zsemle Hónapos retek	Csipketea, Zöldfűszeres- lilahagymás- krémtúró, vágott zsemle
EBÉD	Gulyásleves Mákos nudli Sárgabaracklekvár Alma Fehér kenyér	Reszelt tésztaleves Húspogácsa Zöldborsófőzelék Fehér kenyér	Zöldségkrémleves Pirított kenyérkocka Lasagne	Tejfölös karfiollevés Zsiványpecsenye Forgatott burgonya Nyári saláta	Lebbencsleves Zöldséges-rizses csirkemáj Sárgarépasaláta
UZSONNA	Mini méz Teljes kiőrlésű kifli	Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli, Banán	Vajkrémtes teljes kiőrlésű zsemle, Tv. paprika	Joghurtos margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldhagyma	Suli szendvics (Teljes kiőrlésű kenyér)

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:32:46 +0200



Készítette: *Lévainé Perge Eliza*
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
KAKAÓMENTES

É T L A P

2026. június 8-12.
24. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea, Sonkakrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Vegyes zöldség	Limonádé Kefir Teljes kiőrlésű kifli	Tej, Vajás-mézes kenyér	Tej, Petrezselymes reszelt főtt tojás Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma	Vanília tej Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom
EBÉD	Egri húsleves Sertéspörkölt Mexikói finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Babgulyás Fahéjas csiga Félbarna kenyér	Gombaleves Vadas sertéstokány Csőtészta	Tavaszi leves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonyával Házi vegyes vágott	Francia hagymaleves Levesgyöngy Besamelmártásos halfilé Zöldséges bulgur
UZSONNA	Reszelt trappista sajt Ráma margarin Zsemle	Ízesített vajkrém Fehér kenyér Paradicsom	Csemege szalámi, margarinos korpás zsemle, Tv. paprika	Tejfölös túrókrém Félbarna kenyér Paradicsom	Almalé 2 dl-es, Teljes kiőrlésű kifli

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:32:46 +0200



Készítette: Lévainé Perge Eliza
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
KAKAÓMENTES

É T L A P

2026. június 15-19.
25. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Vajkrémes zsemle, Uborka	Zöldtea, Lilahagymás körözött, Korpás kenyér Lekvár Delma margarin Korpás kenyér	Házi barackos joghurt, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, Házi sajtmix Ráma margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika	Limonádé Sonkás-zöldséges szendvics (Teljes kiőrlésű kenyér)
EBÉD	Májgaluskaleves Sült virsli Kelkáposztafőzelék Fehér kenyér Almalé 2 dl-es Kenyérlángos	Tejfölös zöldbabeleves Rántott halfilé Sült burgonya sütőben sütvé Amerikai káposztasaláta Almabefőtt	Csirkebecsinált leves Tojásos Nokedli Eeetes fejes saláta Káposztás tészta	Nyári gyümölcsleves Csirkeragu Petrezselymes párolt rizs	Lencsegulyás Tejbegríz Fahéjas szórat Félbarna kenyér
UZSONNA	Kárpát szalámi, margarinos zsemle, Paradicsom	Zöldfűszeres margarinos kenyér Retek	Kenőmájas, Korpás kenyér, Paradicsom	Banán Puffancs	Almalé 2 dl-es, Alma Teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-15 10:15:44 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

KAKAÓMENTES

É T L A P

2026. június 22-26.
26. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Tej, Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Hónapos retek</i>	<i>Csipketea, Rántotta, Teljes kiőrlésű zsemle, Tv.paprika</i>	<i>Tej, Sajtos párizsi Liga margarin Félbarna kenyér Tv.paprika</i>	<i>Citromos tea, sajtos-sült kifli</i>	<i>Limonádé, májkrémes, teljes kiőrlésű zsemle, uborka</i>
EBÉD	<i>Kassai burgonyaleves Mákos öntött kifli Fehér kenyér</i>	<i>Köménymagos leves Pirított kenyérkocka Bolognai tészta</i>	<i>Csontleves Gyros</i>	<i>Legényfogóleves Rizsfelfújt Gyümölcs öntet Fehér kenyér</i>	<i>Mészáros-leves Sonkás-sajtos tejfölös tészta</i>
UZSONNA	<i>Tepertőkrémes kenyér, Uborka</i>	<i>Vajas Briós</i>	<i>Mini jam, Teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Löncs felvágott, margarinos korpás kenyér, Paradicsom</i>	<i>Gyümölcsle, Teljes kiőrlésű kifli</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna
2026-06-12 12:34:24 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
KAKAÓMENTES

É T L A P

2026. június 29-30.
27. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Limonádé, Májkrém, Teljeskiőrlésű kenyér, Hónapos retek	Tej, Vajas lekváros Fehér kenyér			
EBÉD	Tárkonyos gulyásleves Darás metélt Lekvár Fehér kenyér	Erőleves Csirkepörkölt Galuska Vegyes saláta			
UZSONNA	Liga margarin, Zsemle, Lilahagyma	Sonkakrém, Teljes kiőrlésű kifli, Uborka			

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:35:42 +0200



Chmara Marianna
főigazgató