

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
HALMENTES

É T L A P

2026. június 1-5.
23. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Limonádé Sonkás-sajtos szendvics Zöldségmix	Gyümölcstea, Tükörtojás, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldhagyma	Tej, gabonapehely	Karamellás tej Füstölt sajtkrém Zsemle Hónapos retek	Csipketea, Zöldfűszeres- lilahagymás- krémtúró, vágott zsemle
EBÉD	Gulyásleves Mákos nudli Sárgabaracklekvár Alma Fehér kenyér	Reszelt tésztaleves Húspogácsa Zöldborsófőzelék Fehér kenyér	Zöldségkrémleves Pirított kenyérkocka Lasagne	Tejfölös karfiollevés Zsiványpecsenye Forgatott burgonya Nyári saláta	Lebbencsleves Zöldséges-rizses csirkemáj Sárgarépasaláta
UZSONNA	Mini méz Teljes kiőrlésű kifli	Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli, Banán	Vajkrém teljes kiőrlésű zsemle, Tv. paprika	Joghurtos margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldhagyma	Suli szendvics (Teljes kiőrlésű kenyér)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:32:45 +0200



Készítette: *Lévainé Perge Eliza*
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
HALMENTES

É T L A P

2026. június 8-12.
24. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea, Sonkakrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Vegyes zöldség	Limonádé Kefir Teljes kiőrlésű kifli	Tejeskávé, Vajas-mézes kenyér	Tej, Petrezselymes reszelt főtt tojás Teljes kiőrlésű zsemle, Lilahagyma	Vaniliás tej Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom
EBÉD	Egri húsleves Sertéspörkölt Mexikói finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Babgulyás Kakaós csiga Félbarna kenyér	Gombaleves Vadas sertéstokány Csőtészta	Tavaszi leves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonyával Házi vegyes vágott	Francia hagymaleves Levesgyöngy Besamel mártásos csirkemellfilé Zöldséges bulgur
UZSONNA	Reszelt trappista sajt Ráma margarin Zsemle	Ízesített vajkrém Fehér kenyér Paradicsom	Csemege szalámi, margarinos korpás zsemle, Tv. paprika	Tejfölös túrókrém Félbarna kenyér Paradicsom	Almalé 2 dl-es, Fatörzs kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna
2026-06-12 12:34:25 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
HALMENTES

É T L A P

2026. június 15-19.
25. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Vajkrémes zsemle, Uborka	Zöldtea, Lilahagymás körözött, Korpás kenyér Lekvár Delma margarin Kakaós kalács	Házi barackos joghurt, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, Házi sajtmix Ráma margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika	Limonádé Sonkás-zöldséges szendvics (Teljes kiőrlésű kenyér)
EBÉD	Májgaluskaleves Sült virsli Kelkáposztafőzelék Fehér kenyér Almalé 2 dl-es Kenyérlángos	Tejfölös zöldbableves Rántott hús Sült burgonya sütőben sütv Amerikai káposztasaláta Almabefőtt	Csirkebecsinált leves Tojásos Nokedli Ecetes fejes-saláta Káposztás tészta	Nyári gyümölcsleves Csirkeragu Petrezselymes párolt rizs	Lencsegulyás Tejbegríz Kakaós szórat Félbarna kenyér
UZSONNA	Kárpát szalámi, margarinos zsemle, Paradicsom	Zöldfűszeres margarinos kenyér Retek	Kenőmájas, Korpás kenyér, Paradicsom	Banán Puffancs	Almalé 2 dl-es, Alma Fatörzs kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-15 10:15:36 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
HALMENTES

É T L A P

2026. június 22-26.
26. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Kakaó, Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Hónapos retek	Csipketea, Rántotta, Teljes kiőrlésű zsemle, Tv.paprika	Tej, Sajtos párizsi Liga margarin Félbarna kenyér Tv.paprika	Citromos tea, sajtos-sült kifli	Limonádé, májkrémes, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
EBÉD	Kassai burgonyaleves Mákos öntött kifli Fehér kenyér	Köménymagos leves Píritott kenyérkocka Bolognai tészta	Csontleves Gyros	Legényfogóleves Rizsfelfújt Csoki öntet Fehér kenyér	Mészáros-leves Sonkás-sajtos tejfölös tészta
UZSONNA	Tepertőkrémes kenyér, Uborka	Vajas Briós	Mini jam, Teljes kiőrlésű kifli	Löncs felvágott, margarinos korpás kenyér, Paradicsom	Gyümölcsle, Piskóta szelet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:34:23 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
HALMENTES

É T L A P

2026. június 29-30.
27. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Limonádé, Májkrém, Teljeskiőrlésű kenyér, Hónapos retek</i>	<i>Kakaó, Vajas lekváros Fehér kenyér</i>			
EBÉD	<i>Tárkonyos gulyásleves Darás metélt Lekvár Fehér kenyér</i>	<i>Erőleves Csirkepörkölt Galuska Vegyes saláta</i>			
UZSONNA	<i>Liga margarin, Zsemle, Lilahagyma</i>	<i>Sonkakrém, Teljes kiőrlésű kifli, Uborka</i>			

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:35:41 +0200



Chmara Marianna
főigazgató