

É T L A P

2026. június 1-5.
23. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Limonádé Sonkás-sajtos GM szendvics Zöldségmix	Gyümölcsstea, Tükörtojás, GM ciabatta , Zöldhagyma	Tej, Lekvár Liga margarin GM kenyér Gyümölcsnap	Karamellás tej Füstölt sajtkrém GM ciabatta Hónapos retek	Csipketea, Zöldfűszeres- lilahagymás- krémtúró, GM ciabatta
EBÉD	Gulyásleves Mákos GM tészta Sárgabaracklekvár Alma GM kenyér	Lebbencsleves (GM tészta) Zöldséges-rizses csirkemáj Sárgarépasaláta	Zöldségkrémleves Piritott GM kenyérkocka Lasagne (GM tészta)	Tejfölös karfiolleves (GM tészta) Zsiványpecsenye Párolt rizs Nyári saláta	Reszelt tésztaleves (GM tészta) Húspogácsa (GM összetevőkből) Zöldborsófőzelék GM kenyér
UZSONNA	Mini méz GM ciabatta	Kockasajt, GM kenyér , Banán	Vajkrém GM kenyér , Tv. paprika	Joghurtos margarin GM kenyér Zöldhagyma	Suli szendvics (GM kenyér)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:29:14 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

É T L A P

2026. június 8-12.
24. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea, Sonkakrém, GM kenyér, Vegyes zöldség	Limonádé Kefir GM ciabatta	Tejeskávé vajas-mézes GM kenyér Zöldségnap	Tej, Petrezselymes reszelt főtt tojás GM kenyér, Lilahagyma	Vaniliás tej Zöldfűszeres sajtkrém GM kenyér Paradicsom
EBÉD	Egri húsleves (GM tészta) Sertéspörkölt Mexikói finomfőzelék GM kenyér	Babgulyás (GM összetevőkből) Tejberizs Kakaó szórattal GM kenyér	Gombaleves (GM tészta) Vadas sertéstokány GM tészta	Tavaszi leves (GM tészta) Brassói aprópecsenye Forgatott burgonyával Házi vegyes vágott	Francia hagymaleves GM pirított kenyérkocka Besamelmártásos halfilé Zöldséges rizs
UZSONNA	Reszelt trappista sajt Ráma margarin GM ciabatta	Ízesített vajkrém GM kenyér Paradicsom	Csemege szalámi, margarinos GM kenyér, Tv. paprika	Tejfölös túrókrém GM kenyér Paradicsom	Almalé 2 dl-es, Mini jam GM ciabatta

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:29:08 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
GLUTÉNMENTES

É T L A P

2026. június 15-19.
25. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Kakaó Ráma margarin GM kenyér, Uborka	Zöldtea, Lilahagymás-körözött, Korpás kenyér Lekvár Delma margarin GM kenyér	Házi barackos joghurt, GM ciabatta Gyümölcsnap	Citromos tea, Házi sajtmix Ráma margarin GM kenyér Kaliforniai paprika	Limonádé Sonkás-zöldséges szendvics (GM kenyér)
EBÉD	Májgaluskaleves (GM tészta) Sült virsli Kelkáposztafőzelék GM kenyér	Tejfölös zöldbableves Natúr halfilé Sült burgonya sütőben sütve Amerikai káposztasaláta Almabefőtt	Csirkebecsinált leves (GM tészta) Káposztás GM tészta	Nyári gyümölcsleves Csirkeragu Petrezselymes párolt rizs	Lencsegulyás (GM összetevőkből) Tejberizs Kakaós szórát GM kenyér
ÜZSONNA	Kárpát szalámi, margarinos GM kenyér, Paradicsom	Zöldfűszeres margarinos GM kenyér Retek	Kenőmájas, GM kenyér, Paradicsom	Banán GM ciabatta	Almalé-2 dl-es Alma Ráma margarin GM kenyér

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:

Lévainé Perge Eliza
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagy

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-15 10:15:38 +0200



na

főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
GLUTÉNMENTES

É T L A P

2026. június 22-26.
26. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Kakaó Liga margarin GM kenyér Hónapos retek	Csipketea, Rántotta, GM ciabatta, Tv.paprika	Tej, Sajtos párizsi Liga margarin GM kenyér Tv.paprika	Citromos tea, Sajtos-sült GM ciabatta	Limonádé, májkrémes, GM kenyér, uborka
EBÉD	Kassai burgonyaleves Tejberizs Kakaó szórat GM kenyér	Köménymagos leves (GM összetevőkből) Piritott GM kenyérkocka Bolognai GM tészta	Csontleves (GM tészta) Gyros	Legényfogóleves Rizsfelfújt Csoki öntet GM kenyér	Mészáros-leves (GM tészta) Sonkás- sajtos tejfölös GM tészta
UZSONNA	Tepertőkrémes GM kenyér, Uborka	Mini méz Delma margarin GM kenyér	Mini jam, GM ciabatta	Löncs felvágott, margarinos GM kenyér, Paradicsom	Gyümölcslé, GM ciabatta

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:30:59 +0200



főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
GLUTÉNMENTES

É T L A P

2026. június 29-30.
27. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Limonádé, Májkrém, GM kenyér, Hónapos retek	Kakaó Ráma margarin lekváros GM kenyér			
EBÉD	Tárkonyos gulyásleves Mákos GM metélt Lekvár GM kenyér	Erőleves (GM tészta) Csirkepörkölt GM tészta Vegyes saláta			
UZSONNA	Liga margarin, GM kenyér, Lilahagyma	Sonkakrém, GM kenyér, Uborka			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Éliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:30:54 +0200



főigazgató