

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2026. június 1-5.
23. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Limonádé Sonkás-sajtos szendvics (Zsemle) Zöldségmix	Gyümölcsstea, Tükörtojás, Zsemle, Zöldhagyma	Tej, Lekváros zsemle	Karamellás tej Füstölt sajtkrém Zsemle Hónapos retek	Csipketea, Zöldfűszeres- lilahagymás- krémtúró, vágott zsemle
EBÉD	Gulyásleves Mákos nudli Sárgabaracklekvár Alma Fehér kenyér	Reszelt tésztaleves Húspogácsa Zöldborsófőzelék Fehér kenyér	Zöldségkrémleves Piritott kenyérkocka Lasagne	Tejfölös karfiollevés Zsiványpecsenye Forgatott burgonya Nyári saláta	Lebbencsleves Zöldséges-rizses csirkemáj Sárgarépasaláta
UZSONNA	Mini méz Zsemle	Kockasajt, Zsemle, Banán	Vajkrém zsemle, Tv. paprika	Joghurtos margarin Zsemle Zöldhagyma	Suli szendvics (Zsemle)

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:32:48 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2026. június 8-12.
24. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea, Sonkakrém, Zsemle , Vegyes zöldség	Limonádé Kefir Zsemle	Tejeskávé, Vajjas-méz zsemle	Tej, Petrezselymes reszelt főtt tojás Zsemle , Lilahagyma	Vaníliás tej Zöldfűszeres sajtkrém Zsemle Paradicsom
EBÉD	Egri húsleves Sertéspörkölt Mexikói finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Babgulyás Kakaós csiga Félbarna kenyér	Gombaleves Vadas sertéstokány Csőtészta	Tavaszi leves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonyával Házi vegyes vágott	Francia hagymaleves Levesgyöngy Besamelmártásos halfilé Zöldséges bulgur
UZSONNA	Reszelt trappista sajt Ráma margarin Zsemle	Ízesített vajkrém Zsemle Paradicsom	Csemege szalámi, margarinos zsemle , Tv. paprika	Tejfölös túrókrém Zsemle Paradicsom	Almalé 2 dl-es, Fatörzs kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:32:52 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2026. június 15-19.
25. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Vajkrémes zsemle, Uborka	Zöldtea, Lilahagymás körözött, Lekvár Delma margarin Zsemle	Házi barackos joghurt, Zsemle	Citromos tea, Házi sajtmix Ráma margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika	Limonádé Sonkás-zöldséges szendvics (Zsemle)
EBÉD	Májgaluskaleves Sült virsli Kelkáposztafőzelék Fehér kenyér Almalé 2 dl-es Kenyérlángos	Tejfölös zöldbabeleves Rántott halfilé Sült burgonya sütőben sütve Amerikai káposztasaláta	Csirkebecsinált leves Tojásos Nokedli Eetes fejes saláta Káposztás tészta	Nyári gyümölcsleves Csirkeragu Petrezselymes párolt rizs	Lencsegulyás Tejbegríz Kakaós szórat Félbarna kenyér
UZSONNA	Kárpát szalámi, margarinos zsemle, Paradicsom	Zöldfűszeres margarinos zsemle Retek	Kenőmájas, Zsemle, Paradicsom	Banán Fatörzs kifli	Almalé 2 dl-es Alma Fatörzs kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-15 10:15:33 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2026. június 22-26.
26. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Kakaó, Vajkrém Zsemle Hónapos retek	Csipketea, Rántotta, Zsemle, Tv.paprika	Tej, Sajtos párizsi Liga margarin Zsemle Tv.paprika	Citromos tea, sajtos-sült zsemle	Limonádé, májkrémes, Zsemle, uborka
EBÉD	Kassai burgonyaleves Tejbegríz Kakaó szórat	Köménymagos leves Píritott kenyérkocka Bolognai tészta	Csontleves Gyros	Legényfogóleves Rizsfelfújt Csoki öntet Fehér kenyér	Mészáros-leves Sonkás-sajtos tejfölös tészta
UZSONNA	Tepertőkrém Zsemle, Uborka	Vajas Fatörzs kifli	Mini jam, Zsemle	Löncs felvágott, margarinos zsemle Paradicsom	Gyümölcslé, Fatörzs kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:34:21 +0200
Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2026. június 29-30.
27. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Limonádé, Májkrém, Zsemle, Hónapos retek	Kakaó, Vajas lekváros Zsemle			
EBÉD	Tárkonyos gulyásleves Mákos metélt Fehér kenyér	Erőleves Csirkepörkölt Galuska Vegyes saláta			
UZSONNA	Liga margarin, Zsemle, Lilahagyma	Sonkakrém, Zsemle, Uborka			

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmára Marianna
2026-06-12 12:34:24 +0200 
Chmára Marianna
főigazgató