

25-33/2026

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

FÖLDIMOGYÓRÓ -ÉS A BELŐLÜK KÉSZÜLT TERMÉK-MENTES

É T L A P

2026. június 1-5.

23. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Limonádé Sonkás-sajtos szendvics (Zsemle) Zöldségmix	Gyümölcstea, Tükörtojás, Zsemle, Zöldhagyma	Tej, Lekváros zsemle Gyümölcsnap	Karamellás tej Füstölt sajtkrémes Zsemle Hónapos retek	Csipketea, Zöldfűszeres- lilahagymás- krémtúró, vágott zsemle
EBÉD	Gulyásleves Mákos nudli Sárgabaracklekvár Alma Fehér kenyér	Lebbencsleves Zöldséges-rizses csirkemáj Sárgarépasaláta	Zöldségkrémleves Pirított kenyérkocka Lasagne	Tejfölös karfiollevés Zsiványpecsenye Párolt rizs Nyári saláta	Reszelt tésztalevés Húspogácsa Zöldborsófőzelék Fehér kenyér
UZSONNA	Mini méz Zsemle	Kockasajt, Zsemle, Banán	Vajkrémes zsemle, Tv. paprika	Joghurtos margarin Zsemle Zöldhagyma	Suli szendvics (Zsemle)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza

élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna
2026-06-12 12:29:09 +0200



Chmara Marianna

főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

FÖLDIMOGYÓRÓ _ÉS A BELŐLÜK KÉSZÜLT TERMÉK-MENTES É T L A P

2026. június 8-12.
24. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Gyümölcs tea, Sonkakrém, Zsemle , Vegyes zöldség	Limonádé Kefir Zsemle	Tejeskávé, Vajas-mézes zsemle Zöldségnap	Tej, Petrezselymes reszelt főtt tojás Zsemle , Lilahagyma	Vanília tej Zöldfűszeres sajtkrém Zsemle Paradicsom
EBÉD	Egri húsleves Sertéspörkölt Mexikói finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Babgulyás Kakaós csiga Félbarna kenyér	Gombaleves Vadas sertéstokány Csótészta	Tavaszi leves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonyával Házi vegyes vágott	Francia hagymaleves Levesgyöngy Besamelmártásos halfilé Zöldséges bulgur
UZSONNA	Reszelt trappista sajt Ráma margarin Zsemle	Ízesített vajkrém Zsemle Paradicsom	Csemege szalámi, margarinos zsemle , Tv. paprika	Tejfölös túrókrém Zsemle Paradicsom	Almalé 2 dl-es, Fatörzs kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:29:07 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

FÖLDIMOGYÓRÓ -ÉS A BELŐLÜK KÉSZÜLT TERMÉK-MENTES É T L A P

2026. június 15-19.
25. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Kakaó, Vajkrémes <i>zsemle</i> , Uborka	Zöldtea, <i>Lilahagymás körözött, -Korpás kenyér Delma margarin Zsemle</i>	Házi barackos joghurt, <i>Zsemle</i> Gyümölcsnap	Citromos tea, Házi sajtmix Ráma margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika	Limonádé Sonkás-zöldséges szendvics <i>(Zsemle)</i>
EBÉD	Májgaluskaleves Sült virsli Kelkáposztafőzelék Fehér kenyér	Tejfölös zöldbableves Rántott halfilé Sült burgonya sütőben sütve <i>Amerikai káposztasaláta Almabefőtt</i>	Csirkebecsinált leves <i>Tojásos Nokedli Eeetes fejes saláta Káposztás tészta</i>	Nyári gyümölcsleves Csirkeragu Petrezselymes párolt rizs	Lencsegulyás Tejbegríz Kakaós szórát Félbarna kenyér
UZSONNA	Kárpát szalámi, margarinos zsemle, Paradicsom	Zöldfűszeres margarinos <i>zsemle</i> Retek	Kenőmájas, <i>Zsemle</i> , Paradicsom	Banán <i>Fatörzs kifli</i>	<i>Almalé 2 dl-es Alma Fatörzs kifli</i>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagy

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-15 10:15:41 +0200



főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

FÖLDIMOGYÓRÓ_-ÉS A BELŐLÜK KÉSZÜLT TERMÉK-MENTES

É T L A P


2026. június 22-26.

26. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Kakaó, Vajkrém Zsemle Hónapos retek	Csipketea, Rántotta, Zsemle, Tv.paprika	Tej, Sajtos párizsi Liga margarin Zsemle Tv.paprika	Citromos tea, sajtos-sült zsemle	Limonádé, májkrémes, Zsemle, uborka
EBÉD	Kassai burgonyaleves Tejbegríz Kakaó szórat	Köménymagos leves Píritott kenyérkocka Bolognai tészta	Csontleves Gyros	Legényfogóleves Rizsfelfújt Csoki öntet Fehér kenyér	Mészáros-leves Sonkás-sajtos tejfölös tészta
UZSONNA	Tepertókrém Zsemle, Uborka	Vajas Fatörzs kifli	Mini jam, Zsemle	Löncs felvágott, margarinos zsemle Paradicsom	Gyümölcsle, Fatörzs kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:30:50 +0200

Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

FÖLDIMOGYÓRÓ_-ÉS A BELŐLÜK KÉSZÜLT TERMÉK-MENTES

É T L A P

2026. június 29-30.

27. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Limonádé, Májkrém, Zsemle, Hónapos retek	Kakaó, Vajas lekváros Zsemle			
EBÉD	Tárkonyos gulyásleves Mákos metélt Fehér kenyér	Erőleves Csirkepörkölt Galuska Vegyes saláta			
UZSONNA	Liga margarin, Zsemle, Lilahagyma	Sonkakrém, Zsemle, Uborka			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-06-12 12:30:55 +0200

Chmara Marianna
főigazgató