

25-34/2026

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!  
**DIÓMENTES**

# É T L A P

2026. június 1-5.  
23. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Limonádé Sonkás-sajtos szendvics (Zsemle) Zöldségmix	Gyümölcsstea, Tükörtojás, Zsemle, Zöldhagyma	Tej, Lekváros zsemle	Karamellás tej Füstölt sajtkrémés Zsemle Hónapos retek	Csipketea, Zöldfűszeres- lilahagymás- krémtúró, vágott zsemle
EBÉD	Gulyásleves Mákos nudli Sárgabaracklekvár Alma Fehér kenyér	Lebbencsleves Zöldséges-rizses csirkemáj Sárgarépasaláta	Zöldségkrémleves Pirított kenyérkocka Lasagne	Tejfölös karfiollevés Zsiványpecsenye Párolt rizs Nyári saláta	Reszelt tésztaleves Húspogácsa Zöldborsófőzelék Fehér kenyér
UZSONNA	Mini méz Zsemle	Kockasajt, Zsemle, Banán	Vajkrémés zsemle, Tv. paprika	Joghurtos margarin Zsemle Zöldhagyma	Suli szendvics (Zsemle)

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**  
**Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*  
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-06-12 12:32:51 +0200



**Chmara Marianna**  
főigazgató

# É T L A P

2026. június 8-12.  
24. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea, Sonkakrém, <b>Zsemle</b> , Vegyes zöldség	Limonádé Kefir <b>Zsemle</b>	Tejeskávé, Vajás-mézes <b>zsemle</b>	Tej, Petrezselymes reszelt főtt tojás <b>Zsemle</b> , Lilahagyma	Vaníliás tej Zöldfűszeres sajtkrém <b>Zsemle</b> Paradicsom
EBÉD	Egri húsleves Sertéspörkölt Mexikói finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Babgulyás Kakaós csiga Félbarna kenyér	Gombaleves Vadas sertéstokány Csőtészta	Tavaszi leves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonyával Házi vegyes vágott	Francia hagymaleves Levesgyöngy Besamelmártásos halfilé Zöldséges bulgur
UZSONNA	Reszelt trappista sajt Ráma margarin Zsemle	Ízesített vajkrém Zsemle Paradicsom	Csemege szálami, margarinos <b>zsemle</b> , Tv. paprika	Tejfölös túrókrém <b>Zsemle</b> Paradicsom	Almalé 2 dl-es, Fatörzs kifli

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**  
**Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:

*Lévainé Perge Eliza*

**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna  
2026-06-12 12:32:44 +0200



**Chmara Marianna**  
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!  
**DIÓMENTES**

# É T L A P

2026. június 15-19.  
26. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Vajkrémes zsemle, Uborka	Zöldtea, Lilahagymás körözött, Lekvár Delma margarin Zsemle	Házi barackos joghurt, Zsemle	Citromos tea, Házi sajt Ráma margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika	Limonádé Sonkás-zöldséges szendvics (Zsemle)
EBÉD	Májgaluskaleves Sült virsli Kelkáposztafőzelék Fehér kenyér Almalé 2 dl-es Kenyérlángos	Tejfölös zöldbableves Rántott halfilé Sült burgonya sütőben sütve Amerikai káposztasaláta Almabefőtt	Csirkebecsinált leves Tojásos Nokedli Eetes fejes saláta Káposztás tészta	Nyári gyümölcsleves Csirkeragu Petrezselymes párolt rizs	Lencsegulyás Tejbegríz Kakaós szórát Félbarna kenyér
UZSONNA	Kárpát szalámi, margarinos zsemle, Paradicsom	Zöldfűszeres margarinos zsemle Retek	Kenőmájas, Zsemle, Paradicsom	Banán Fatörzs kifli	Almalé 2 dl-es Alma Fatörzs kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*

Lévainé Perge Eliza  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-06-15 10:15:39 +0200



Chmara Marianna  
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

**DIÓMENTES**

# É T L A P

2026. június 29-30.  
27. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Limonádé, Májkrém, Zsemle, Hónapos retek	Kakaó, Vajas lekváros Zsemle			
EBÉD	Tárkonyos gulyásleves Mákos metélt Fehér kenyér	Erőleves Csirkepörkölt Galuska Vegyes saláta			
UZSONNA	Liga margarin, Zsemle, Lilahagyma	Sonkakrém, Zsemle, Uborka			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

*Lévainé Perge Eliza*

**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:

Chmára Marianna  
2026-06-12 12:34:21 +0200



**Chmára Marianna**  
főigazgató