

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

25-26/2026

## TEJ-TOJÁSMENTES

# É T L A P

2026. május 4-8.

19. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Kakaó (TejM összetevőkből) Lekváros kenyér</i>	<i>Gyümölcsstea, Csirkemájkrém Teljes kiőrlésű kenyér Uborka</i>	<i>Citromos tea, Házi pizzakrém melegszendvics (Sajt nélkül, Fehér kenyér)</i>	<i>Rizsital, Kazinczy reform szendvics (Teljes kiőrlésű kenyér, fejessaláta, uborka, paradicsom)</i>	<i>Karamellás rizsital, Szendvicssonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, Tv.paprika</i>
EBÉD	<i>Zöldborsóleves (GM tészta) Bácskai tarhonyáshús (GM tészta) Csemegeuborka</i>	<i>Zöldséges karfiolleves (GM tészta) Fokhagymás sertéspörkölt Burgonyafőzelék (TejM összetevőkből) Fehér kenyér</i>	<i>Palócleves (TejM összetevőkből) Kuskuszos GM metélt Baracklekvár Teljes kiőrlésű kenyér</i>	<i>Zöldségleves (GM tészta) Rakott karfiol (TejM összetevőkből) Fehér kenyér</i>	<i>Fokhagyma krémleves (TejM összetevőkből) Pirított kenyérkocka Reszelt csirkemáj Petrezselymes főtt rizs Paradicsomsaláta</i>
UZSONNA	<i>Margarinos teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom</i>	<i>Almalé 2dl-es, Liga margarin Félbarna kenyér</i>	<i>Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldhagyma</i>	<i>Mini jam Teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Margarinos-mézes kenyér</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Étlapbeli jelzés: TejM: tejmentes TM: tojásmentes

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna  
2026-05-04 08:34:18 +0200



Készítette:

*Lévainé Perge Eliza*

**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

**Chmara Marianna**  
főigazgató

# É T L A P

2026. május 11-15.

20. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Rizsital, Lekváros- margarinos Félbarna kenyér</i>	<i>Csipketea, Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér</i>	<i>Vaníliás rizsital Szendvicssonka Delma margarin Fehér kenyér</i>	<i>Limonádé, Hamburger (Szendvicssonka Teljes kiőrlésű zsemle)</i>	<i>Citromos tea, Meggyes fahéjas zabkása (TeJM összetevőkből)</i>
EBÉD	<i>Gombaleves (GM tészta) Sült virsli Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Banán</i>	<i>Köménymagos leves Piritott kenyérkocka Brassói halpecsenye Forgatott burgonya</i>	<i>Paradicsomleves (GM tészta) Csirkemájás-gombás rakott rizs</i>	<i>Nyírségi leves (TeJM összetevőkből GM tészta) Krumplis GM tészta Vegyes vágott</i>	<i>Sárgarépakrémleves ( TeJM összetevőkből) Piritott kenyérkocka Zöldfűszeres csirketokány Csőben sült zöldség Teljes kiőrlésű kenyér</i>
UZSONNA	<i>Delma margarin Teljes kiőrlésű kifli Paradicsom</i>	<i>Mini méz Liga margarin Zsemle</i>	<i>Párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, Uborka</i>	<i>Csirkemájkrém Teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Delma margarin Teljes kiőrlésű zsemle Hónapos retek</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Étlapbeli jelzés: TeJM: tejmentes TM: tojásmentes

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-05-04 08:34:23 +0200



Készítette: *Lévainé Perge Eliza*

**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

**Chmara Marianna**  
főigazgató

**TEJ-TOJÁSMENTES**

# É T L A P

2026. május 18-22.

21. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>TÍZÓRAI</b>	<i>Csoki pudingos rizsital, Liga margarin teljes kiőrlésű kifli, Uborka</i>	<i>Gyümölcstea, Szendvicssonka Ráma margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldhagyma</i>	<i>Vaníliás rizsital, Májkrém Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma</i>	<i>Rizsital Sonkakrém, Korpás kenyér, Hónapos retek</i>	<i>Gyümölcstea, Halas szendvics (teljes kiőrlésű zsemle) Fejes saláta</i>
<b>EBÉD</b>	<i>Húsleves (GM tészta) Párolt hús Sóskamártás (TejM összetevőkből) Főtt burgonya</i>	<i>Szivárványleves (GM tészta) Borsos sertéstokány Copfocska GM tészta Tavaszi vegyes saláta</i>	<i>Zöldséges sertésraguleves (GM tészta) Tejberizs (TejM összetevőkből) Kakaó szórattal</i>	<i>Csontleves (GM tészta) Székelykáposzta (TejM összetevőkből) Fehér kenyér</i>	<i>Kelbimbóleves (GM tészta) Csirkemájvas vagdalt (TM összetevőkből) Burgonyapüré (TejM összetevőkből) Vegyes káposztasaláta</i>
<b>UZSONNA</b>	<i>Párizsi, Margarinos zsemle</i>	<i>Margarinos kenyér, Körte</i>	<i>Ráma margarin, Félbarna kenyér Reszelt sárgarépa</i>	<i>Liga margarin Fehér kenyér Lilahagyma</i>	<i>Almalé 2 dl-es, Teljes kiőrlésű kifli</i>

- Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!  
Étlapbeli jelzés: TejM: tejmentesTM: tojásmentes

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-05-04 08:34:16 +0200



Készítette: *Lévainé Perge Eliza*  
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

**Chmara Marianna**  
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

## TEJ-TOJÁSMENTES

# É T L A P

2026. május 25-29.

22. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI		Citromos tea, Csirkemájkrém Teljes kiőrlésű zsemle Uborka	Liga margarin Zsemle Uborka	Rizsital Sonkás szendvics (Félbarna kenyér) Tv.paprika	Kakaó (Rizsital) Ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér
EBÉD		Csirkemájás zöldségleves (GM tészta) Milánói GM makaróni	Zöldséges sertésraguleves (GM tészta) Paprikás krumpli Uborkasaláta Káposztasaláta	Zöldségleves (GM tészta) Rácbabpaprikás (TejM összetevőkből) Fehér kenyér	Csirkebecsinált leves (GM tészta) Húsos GM tészta
UZSONNA		Olasz felvágott, margarinos zsemle, Paradicsom	Mini jam, Teljes kiőrlésű kifli	Almalé 2dl-es Búzakorpás diákrúd	Sonkakrémes teljes kiőrlésű kenyér

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Étlapbeli jelzés: TejM: tejszímentes TM: tojásmentes

Készítette: 

**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

**Chmara Marianna**  
főigazgató

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-05-15 11:26:24 +0200

