

25-25 | 2026

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

**TEJ-HALMENTES**

# É T L A P

2026. május 4-8.  
19. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>TÍZÓRAI</b>	<i>Kakaó (TejM összetevőkből) Lekváros kenyér</i>	<i>Gyümölcstea, Csirkemájkrém Teljes kiőrlésű kenyér Uborka</i>	<i>Citromos tea, Házi pizzakrém melegszendvics (Sajt nélkül, Fehér kenyér) Gyümölcsnap</i>	<i>Rizsital, Kazinczy reform szendvics (Teljes kiőrlésű kenyér, fejessaláta, uborka, paradicsom)</i>	<i>Karamellás rizsital, Szendvicssonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, Tv.paprika</i>
<b>EBÉD</b>	<i>Zöldborsóleves Bácskai tarhonyáshús Csemegeuborka</i>	<i>Zöldséges karfiolleves Fokhagymás sertéspörkölt Burgonyafőzelék (TejM összetevőkből) Fehér kenyér</i>	<i>Palócleves (TejM összetevőkből) Kuszkuszos metélt Baracklekvár Teljes kiőrlésű kenyér</i>	<i>Grízgaluskaleves Rakott karfiol (TejM összetevőkből) Fehér kenyér</i>	<i>Fokhagyma krémleves (TejM összetevőkből) Pirított kenyérkocka Reszelt csirkemáj Petrezselymes főtt rizs Paradicsomsaláta</i>
<b>UZSONNA</b>	<i>Margarinos teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom</i>	<i>Almalé 2dl-es, Liga margarin Félbarna kenyér</i>	<i>Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldhagyma</i>	<i>Mini jam Teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Margarinos-mézes kenyér</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:

*Lévainé Perge Eliza*

**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-05-04 09:18:09 +0200



**Chmara Marianna**  
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!  
**TEJ-HALMENTES**

# É T L A P

2026. május 11-15.  
20. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Rizsital, Lekváros- margarinos Félbarna kenyér</i>	<i>Csipketea, Zöldfűszeres omlett, Teljes kiőrlésű kenyér</i>	<i>Vaniliás rizsital Bundás kenyér</i>  <i>Zöldségnap</i>	<i>Limonádé, Hamburger (Teljes kiőrlésű zsemle)</i>	<i>Citromos tea, Meggyes fahéjas zabkása (TeJM összetevőkből)</i>
EBÉD	<i>Gombaleves Sült virsli Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Banán</i>	<i>Köménymagos leves Píritott kenyérkocka Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya</i>	<i>Paradicsomleves Csirkemájás-gombás rakott rizs</i>	<i>Nyírségi leves (TeJM összetevőkből) Krumplis tészta Vegyes vágott</i>	<i>Sárgarépakrémleves ( TeJM összetevőkből) Píritott kenyérkocka Zöldfűszeres csirketokány Csőben sült zöldség Teljes kiőrlésű kenyér</i>
UZSONNA	<i>Delma margarin Teljes kiőrlésű kifli Paradicsom</i>	<i>Mini méz Liga margarin Zsemle</i>	<i>Párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, Uborka</i>	<i>Csirkemájkrém Teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Delma margarin Teljes kiőrlésű zsemle Hónapos retek</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*  
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-05-04 09:18:08 +0200



**Chmara Marianna**  
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!  
**TEJ-HALMENTES**

# É T L A P

2026. május 18-22.  
21. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Csoki pudingos rizsital, Liga margarin teljes kiőrlésű kifli, Uborka</i>	<i>Gyümölcsstea, Hagymás rántotta, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldhagyma</i>	<i>Vaníliás rizsital, Májkrém Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma  Gyümölcsnap</i>	<i>Rizsital Sonkakrém, Korpás kenyér, Hónapos retek</i>	<i>Gyümölcsstea, Majonézes sonkás szendvics (teljes kiőrlésű zsemle) Fejes saláta</i>
EBÉD	<i>Húsleves Párolt hús Sóskamártás (TejM összetevőkből) Főtt burgonya</i>	<i>Szivárványleves Borsos sertéstokány Copfocska tészta Tavaszi vegyes saláta</i>	<i>Zöldséges sertésraguleves Tejberizs (TejM összetevőkből) Kakaó szórattal</i>	<i>Csontleves Székelykáposzta (TejM összetevőkből) Fehér kenyér</i>	<i>Kelbimbóleves Csirkemájias vagdalt Burgonyapüré (TejM összetevőkből) Vegyes káposztasaláta</i>
UZSONNA	<i>Párizsi, Margarinos zsemle</i>	<i>Margarinos kenyér, Körte</i>	<i>Ráma margarin, Félbarna kenyér Reszelt sárgarépa</i>	<i>Liga margarin Fehér kenyér Lilahagyma</i>	<i>Almalé 2 dl-es, Teljes kiőrlésű kifli</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:   
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-05-04 09:18:08 +0200



**Chmara Marianna**  
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!  
**TEJ-HALMENTES**

# É T L A P

2026. május 25-29.  
22. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI		Citromos tea, Majonézes tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Uborka	Liga margarin Zsemle Uborka  Zöldségnap	Rizsital Sonkás szendvics (Félbarna kenyér) Tv.paprika	Kakaó (Rizsital) Ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér
EBÉD		Májgaluskaleves Milánói makaróni	Zöldséges sertésraguleves Paprikás krumpli Uborkasaláta Káposztasaláta	Zöldségleves Rácbabpaprikás (TejM összetevőkből) Fehér kenyér	Csirkebecsinált leves Szalonnás sztrapacska
UZSONNA		Olasz felvágott, margarinos zsemle, Paradicsom	Mini jam, Teljes kiőrlésű kifli	Almalé 2dl-es Búzakorpás diákrúd	Sonkakrémes teljes kiőrlésű kenyér

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:   
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

**Chmara Marianna**  
főigazgató

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-05-15 11:26:21 +0200

