



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>T</b>	<b>Csokis tej(2)</b> <b>Teavaj(2)</b> <b>Kifli-t.k.(1-8)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	<b>Tea gyümölcsös</b> <b>Tojasrantotta hagymával</b> <b>Zsemle-t.k.(1-8)</b> <b>Zöldhagyma</b>  <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	<b>Vaniliás tej(2)</b> <b>Sajtkrém - natúr(2)</b> <b>Kenyér-t.k.(1-2-8)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	<b>Tej(2)</b> <b>Túrókrém tejjölös(2)</b> <b>Kenyér-korpás(1-8)</b> <b>Retek</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	<b>Tea gyümölcsös</b> <b>Majonéz(3-10)</b> <b>Halás szendvics(1-8-6-3-10)</b> <b>Fejessaláta</b>  <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 366 12 15 50 1,0 8 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 199 6 1 42 0,8 0 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 282 12 7 37 0,5 5 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 343 19 11 42 1,1 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 424 12 16 56 1,0 3 19
<b>E</b>	<b>Főtt sertéshús</b> <b>Erőleves(1-3-2-4-10)</b> <b>Sóskamártás(2-1)</b> <b>Főtt burgonya</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	<b>Szivárvány leves(4-1-2-3-10)</b> <b>Borsos tokány s.húsból(1)</b> <b>Tésztaköret</b> <b>Tavaszi saláta</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	<b>Sertésragu zöldséges(1)</b> <b>Tejbenrizs(2)</b> <b>Kakaószórat</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<b>Csontleves(1-2-3-4-10)</b> <b>Székelykáposzta(1-2)</b> <b>Kenyér-fehér(1)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	<b>Zöldségleves(1-2-3-4-10)</b> <b>Vagdalt csirkemájjal(1-2-3)</b> <b>Burgonyapüré(2)</b> <b>Káposztasaláta</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 518 23 14 68 2,1 4 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 382 21 18 30 1,9 4 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 754 25 28 96 1,7 10 37	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 605 27 28 57 2,3 7 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 522 19 25 42 1,6 5 6
<b>U</b>	<b>Párizsi - sertés</b> <b>Ráma margarin(2)</b> <b>Zsemle vizes(1)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<b>Trapista sajt(2)</b> <b>Ráma margarin(2)</b> <b>Körte</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)	<b>Sárgarépa</b> <b>Ráma margarin(2)</b> <b>Kenyér félbarna(1)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<b>Füstölt sajt(2)</b> <b>Liga margarin</b> <b>Lilahagyma</b> <b>Kenyér-fehér(1)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<b>Gyümölcs joghurt(2)</b> <b>Kifli tejes(1-2)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 251 7 11 31 1,0 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 266 9 15 22 0,8 7 22	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 157 3 7 21 0,1 2 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 238 11 10 23 1,0 6 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 245 7 4 43 0,4 2 17

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: *Lelancz Péter*

*Lelancz Péter*

.....