



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>T</b>	<b>Pudingos tej(2)</b> <b>Tea vaj(2)</b> <b>Kifli t.k(1-2)</b> <b>Uborka</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<b>Gyümölcsstea</b> <b>Tojasrantotta hagymával(3)</b> <b>Zsemle t.k.(1)</b> <b>Zöldhagyma</b>  <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	<b>Vaníliás tej(2)</b> <b>Sajtkrem(2)</b> <b>Kenyér t.k.(1)</b> <b>Lilahagyma</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<b>Tej(2)</b> <b>Túrókrém(2)</b> <b>Korpás kenyér(1)</b> <b>Hónapos retek</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<b>Gyümölcsstea</b> <b>Majonez(3-10)</b> <b>Halas szendvics (6-1-3-10)</b> <b>Fejes saláta</b>  <u>Allergének</u> GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 380 10 15 46 0,5 9 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 370 10 15 44 2,5 2 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 478 26 25 23 0,1 16 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 272 14 9 30 1,0 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 308 8 17 27 0,5 3 13
<b>E</b>	<b>Főtt sertescomb(1-2-3-4-10)</b> <b>Husleves(4-1-2-3-10)</b> <b>Soskamartás 1(1-2)</b> <b>Főtt burgonya</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	<b>Szivárvány leves(4-1-2-3-10)</b> <b>Borsos pulykatokány</b> <b>Tesztakoret(1-3)</b> <b>Tavaszi saláta</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	<b>Sertesraguleves(4-1-2-3-10)</b> <b>Tejberizs(2)</b> <b>Kakaószórat</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	<b>Csontleves(4-1-2-3-10)</b> <b>Szekelykaposzta(1-2)</b> <b>Kenyer fehér(1)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	<b>Zoldsegleves(4-1-2-3-10)</b> <b>Vagdaltszelet</b> <b>csirkemájjal(3-1-2)</b> <b>Burgonyapure(2)</b> <b>Vegyes vagott</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 866 43 28 102 2,5 3 32	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 726 35 28 79 4,1 1 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1290 43 30 199 1,2 12 96	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 572 32 17 69 2,9 4 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1546 52 41 229 7,6 11 1
<b>U</b>	<b>Párizsi(2-8-10)</b> <b>Zsemle(1)</b> <b>Ráma margarin(2)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	<b>Trappistasajt(2)</b> <b>Ráma margarin(2)</b> <b>Korte</b> <b>Kenyer fehér(1)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<b>Sárgarépakrém(2-1-3-4-10)</b> <b>Ráma margarin(2)</b> <b>Kenyer felbarna(1-2-3)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	<b>Füstolsajt(2)</b> <b>Liga margarin(2)</b> <b>Lilahagyma</b> <b>Kenyer fehér(1)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<b>Gyümölcs joghurt(2)</b> <b>Kifli(1-2)</b>  <u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)
<b>g</b>	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 252 7 11 30 1,0 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 340 9 12 47 0,9 7 25	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 269 4 14 30 0,8 7 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 243 8 4 27 1,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 132 4 1 26 0,5 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: *Léonora Pongó*

*Léonora Pongó*

.....