

# É T L A P

2026. május 4-8.

19. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Tej, Lekváros kenyér</i>	<i>Gyümölcsstea, Csirkemájkrém Teljes kiőrlésű kenyér Uborka</i>	<i>Citromos tea, Házi pizzakrémes melegszendvics (Fehér kenyér)</i>	<i>Tej, Kazinczy reform szendvics (Teljes kiőrlésű kenyér, fejessaláta, uborka, paradicsom)</i>	<i>Karamellás tej, Szendvicssonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, Tv.paprika</i>
EBÉD	<i>Zöldborsóleves Bácskai tarhonyáshús Csemegeuborka</i>	<i>Zöldséges karfiolleves Fokhagymás sertéspörkölt Burgonyafőzelék Fehér kenyér</i>	<i>Palócleves Kuszkuszos metélt Baracklekvár Teljes kiőrlésű kenyér</i>	<i>Grízgaluskaleves Rakott karfiol Fehér kenyér</i>	<i>Fokhagyma krémleves Pirított kenyérkocka Reszelt csirkemáj Petrezselymes főtt rizs Paradicsomsaláta</i>
UZSONNA	<i>Reszelt sajt Margarinos teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom</i>	<i>Almalé 2dl-es, Liga margarin Félbarna kenyér</i>	<i>Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldhagyma</i>	<i>Almalé 2 dl-es, Teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Vajas-mézes kenyér</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-05-04 08:34:17 +0200



Készítette: *Lévainé Perge Eliza*  
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

**Chmara Marianna**  
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

## KAKAÓMENTES

# É T L A P

2026.május 11-15.

20. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>TÍZÓRAI</b>	Tej, Lekváros-margarinos Félbarna kenyér	Csipketea, Zöldfűszeres omlott, Teljes kiőrlésű kenyér	Vaníliás tej Bundás kenyér	Limonádé, Hamburger (Teljes kiőrlésű zsemle)	Citromos tea, Meggyes fahéjas zabkása
<b>EBÉD</b>	Gombaleves Sült virsli Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Banán	Köménymagos leves Pirított kenyérkocka Brassói halpecsenye Forgatott burgonya	Paradicsomleves Csirkemáj-gombás rakott rizs	Nyírségi leves Krumplis tészta Vegyes vágott	Sárgarépakrémleves Pirított kenyérkocka Zöldfűszeres csirketokány Csőben sült zöldség Teljes kiőrlésű kenyér
<b>UZSONNA</b>	Trappista sajt Delma margarin Teljes kiőrlésű kifli Paradicsom	Vaníliás túrókrém Zsemle	Sajtos párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, Uborka	Kefir Kifli	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Hónapos retek

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-05-04 08:34:22 +0200



Készítette:   
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

**Chmara Marianna**  
főigazgató

# É T L A P

2026. május 18-22.

21. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Tej, vajás teljes kiőrlésű kifli, Uborka</i>	<i>Gyümölcstea, Hagymás rántotta, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldhagyma</i>	<i>Vaníliás tej, Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma</i>	<i>Tej, Paprikás túrókrém, Korpás kenyér, Hónapos retek</i>	<i>Gyümölcstea, Majonézes halas szendvics (teljes kiőrlésű zsemle) Fejes saláta</i>
EBÉD	<i>Húsleves Párolt hús Sóskamártás Főtt burgonya</i>	<i>Szivárványleves Borsos sertéstokány Copfocska tészta Tavaszi vegyes saláta</i>	<i>Zöldséges sertésraguleves Tejberizs <b>Fahéjas szórattal</b></i>	<i>Csontleves Székelykáposzta Fehér kenyér</i>	<i>Kelbimbóleves Csirkemájvas vagdalt Burgonyapüré Vegyes káposztasaláta</i>
UZSONNA	<i>Párizsi, Margarinos zsemle</i>	<i>Sajtos margarinos kenyér, Körte</i>	<i>Ráma margarin, Félbarna kenyér Reszelt sárgarépa</i>	<i>Füstölt sajt Liga margarin Fehér kenyér Lilahagyma</i>	<i>Gyümölcsös joghurt, Kifli</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette: 

**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-05-04 08:35:44 +0200



**Chmara Marianna**  
főigazgató

# É T L A P

2026. május 25-29.  
22. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI		Citromos tea, Majonézes tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Uborka	Házi gyümölcsjoghurt Zsemle	Tej, Sonkás szendvics (Félbarna kenyér) Tv.paprika	<i>Vaníliás tej</i> Sajtos ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér
EBÉD		Májgaluskaleves Milánói makaróni	Tejfölös sertésraguleves Paprikás krumpli <i>Uborkasaláta</i> <i>Káposztasaláta</i>	Zöldségleves Rácbabpaprikás Fehér kenyér	Csirkebecsinált leves Túrós sztrapacska
UZSONNA		Olasz felvágott, margarinos zsemle, Paradicsom	Mini jam, Teljes kiőrlésű kifli	Natúr joghurt Búzakorpás diákrúd	Kockasajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**  
**Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:   
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

**Chmara Marianna**  
főigazgató

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-05-15 11:26:20 +0200

