

# É T L A P

2026. május 4-8.  
19. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Kakaó, Briós	Gyümölcstea, Csirkemájkrém Teljes kiőrlésű kenyér Uborka	Citromos tea, Házi pizzakrémes melegszendvics (Fehér kenyér)  Gyümölcsnap	Tej, Kazinczy reform szendvics (Teljes kiőrlésű kenyér, fejessaláta, uborka, paradicsom)	Karamellás tej, Szendvicssonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, Tv.paprika
EBÉD	Zöldborsóleves Bácskai tarhonyáshús Csemegeuborka	Zöldséges karfiolleves Fokhagymás sertéspörkölt Burgonyafőzelék Fehér kenyér	Palócleves Kuszkuszos metélt Baracklekvár Teljes kiőrlésű kenyér	Grízgaluskaleves Rakott karfiol Fehér kenyér	Fokhagyma krémleves Pirított kenyérkocka Reszelt csirkemáj Petrezselymes főtt rizs Paradicsomsaláta
UZSONNA	Reszelt sajt Margarinos teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom	Almalé 2dl-es, Liga margarin Félbarna kenyér	Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldhagyma	Túró rudi, Teljes kiőrlésű kifli	Vajas-mézes kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:   
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-04-24 16:21:07 +0200



**Chmara Marianna**  
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

# É T L A P

2026.május 11-15.  
20. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tej, Lekváros-margarinos Félbarna kenyér	Csipketea, Zöldfűszeres omlett, Teljes kiőrlésű kenyér	Vaniliás tej Bundás kenyér  Zöldségnap	Limonádé, Hamburger (Teljes kiőrlésű zsemle)	Citromos tea, Meggyes fahéjas zabkása
EBÉD	Gombaleves Sült virsli Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Banán	Köménymagos leves Pirított kenyérkocka Brassói halpecsenye Forgatott burgonya	Paradicsomleves Csirkemájás-gombás rakott rizs	Nyírségi leves Krumplis tészta Vegyes vágott	Sárgarépakrémleves Pirított kenyérkocka Zöldfűszeres csirketokány Csőben sült zöldség Teljes kiőrlésű kenyér
UZSONNA	Trappista sajt Delma margarin Teljes kiőrlésű kifli Paradicsom	Vaniliás túrókrém Zsemle	Sajtos párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, Uborka	Kefir Kifli	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Hónapos retek

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**  
**Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:   
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-04-24 16:21:06 +0200



**Chmara Marianna**  
főigazgató

# É T L A P

2026. május 18-22.  
21. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Csoki pudingos tej, vajás teljes kiőrlésű kifli, Uborka	Gyümölcstea, Hagymás rántotta, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldhagyma	Vaníliás tej, Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma  Gyümölcsnap	Tej, Paprikás túrókrém, Korpás kenyér, Hónapos retek	Gyümölcstea, Majonézes halas szendvics (teljes kiőrlésű zsemle) Fejes saláta
EBÉD	Húsleves Párolt hús Sóskamártás Főtt burgonya	Szivárványleves Borsos sertéstokány Copfocska tészta Tavaszi vegyes saláta	Zöldséges sertésraguleves Tejberizs Kakaó szórattal	Csontleves Székelykáposzta Fehér kenyér	Kelbimbóleves Csirkemájvas vagdalt Burgonyapiüré Vegyes káposztasaláta
UZSONNA	Párizsi, Margarinos zsemle	Sajtos margarinos kenyér, Körte	Ráma margarin, Félbarna kenyér Reszelt sárgarépa	Füstölt sajt Liga margarin Fehér kenyér Lilahagyma	Gyümölcsös joghurt, Kifli

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:   
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-04-24 16:21:06 +0200



**Chmara Marianna**  
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

# É T L A P

2026. május 25-29.  
22. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI		Citromos tea, Majonézes tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Uborka	Házi gyümölcsjoghurt Zsemle  <b>Zöldségnap</b>	Tej, Sonkás szendvics (Félbarna kenyér) Tv.paprika	Kakaó Sajtos ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér
EBÉD		Májgaluskaleves Milánói makaróni	Tejfölös sertésraguleves Paprikás krumpli <b>Uborkasaláta</b> <b>Káposztasaláta</b>	Zöldségleves Rácbabpaprikás Fehér kenyér	Csirkebecsinált leves Túrós sztrapačka
UZSONNA		Olasz felvágott, margarinos zsemle, Paradicsom	Mini jam, Teljes kiőrlésű kifli	Natúr joghurt Búzakorpás diákrúd	Kockasajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

*Lévainé Perge Eliza*

**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

**Chmara Marianna**  
főigazgató

Elektronikusan aláírta:

Chmara Marianna  
2026-05-15 11:26:23 +0200

