

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
GLUTÉN-, LAKTÓZMENTES

É T L A P

2026. május 4-8.
19. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Kakaó (LM összetevőkből) Lekváros GM kenyér</i>	<i>Gyümölcsstea, Csirkemájkrém GM kenyér Uborka</i>	<i>Citromos tea, Házi pizzakrémes melegszendvics (LM sajt, GM kenyér) Gyümölcsnap</i>	<i>LM tej, Kazinczy reform szendvics (GM kenyér, fejessaláta, uborka, paradicsom)</i>	<i>Karamellás LM tej, Szendvicssonka, margarinos GM kenyér, Tv.paprika</i>
EBÉD	<i>Zöldborsóleves (GM tészta) Bácskai tarhonyáshús (GM tészta) Csemegeuborka</i>	<i>Zöldséges karfiolleves (GM tészta) Fokhagymás sertéspörkölt Burgonyafőzelék (LM, GM összetevőkből) GM kenyér</i>	<i>Palócleves (LM, GM összetevőkből) Mákos tészta Baracklekvár GM kenyér</i>	<i>Zöldségleves (GM tészta) Rakott karfiol (GM, LM összetevőkből) GM kenyér</i>	<i>Fokhagyma krémleves (LM összetevőkből) Píritott GM kenyérkocka Reszelt csirkemáj Petrezselymes főtt rizs Paradicsomsaláta</i>
UZSONNA	<i>LM reszelt sajt Margarinos GM kenyér Paradicsom</i>	<i>Almalé 2dl-es, Liga margarin GM kenyér</i>	<i>Zöldfűszeres margarinkrém, GM ciabatta, Zöldhagyma</i>	<i>LM túró rudi, GM ciabatta</i>	<i>Margarinos-mézes GM kenyér</i>

**Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-05-04 08:32:54 +0200



Chmara Marianna

főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
GLUTÉN-, LAKTÓZMENTES

É T L A P

2026. május 11-15.
20. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>LM tej, Lekváros- margarinos GM kenyér</i>	<i>Csipketea, Zöldfűszeres omlett, GM kenyér</i>	<i>Vaníliás LM tej Bundás GM kenyér</i> <i>Zöldségnap</i>	<i>Limonádé, Hamburger (GM ciabatta)</i>	<i>Citromos tea, Meggyes fahéjas zabkása (LM összetevőkből)</i>
EBÉD	<i>Gombaleves (GM tészta) Sült virsli Sárgaborsófőzelék GM kenyér Banán</i>	<i>Köménymagos leves (GM összetevőkből) Pirított GM kenyérkocka Brassói halpecsenye Forgatott burgonya</i>	<i>Paradicsomleves (GM tészta) Csirkemájás-gombás rakott rizs</i>	<i>Nyírségi leves (LM összetevőkből, GM tészta) Krumplis GM tészta Vegyes vágott</i>	<i>Sárgarépakrémleves (LM összetevőkből) Pirított GM kenyérkocka Zöldfűszeres csirketokány Csőben sült zöldség (LM, GM összetevőkből) GM kenyér</i>
UZSONNA	<i>LM trappista sajt Delma margarin GM ciabatta Paradicsom</i>	<i>Vaníliás LM túrókrém GM ciabatta</i>	<i>Párizsi, margarinos GM kenyér, Uborka</i>	<i>LM joghurt GM ciabatta</i>	<i>Liga margarin GM kenyér Hónapos retek</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-05-04 08:32:53 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
GLUTÉN-, LAKTÓZMENTES

É T L A P

2026. május 18-22.
21. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Csoki pudingos LM tej, vajás GM kenyér, Uborka</i>	<i>Gyümölcstea, Hagymás rántotta, GM ciabatta, Zöldhagyma</i>	<i>Vaníliás LM tej, LM sajtkrém GM kenyér Lilahagyma</i> <i>Gyümölcsnap</i>	<i>LM tej, Paprikás LM túrókrém, GM kenyér, Hónapos retek</i>	<i>Gyümölcstea, Majonézes halas szendvics (GM zsemle) Fejes saláta</i>
EBÉD	<i>Húsleves (GM tészta) Párolt hús Sóskamártás (LM összetevőkből) Főtt burgonya</i>	<i>Szivárványleves (GM tészta) Borsos sertéstokány Copfocska GM tészta Tavaszi vegyes saláta</i>	<i>Zöldséges sertésraguleves (GM tészta) Tejberizs (LM összetevőkből) Kakaó szóráttal</i>	<i>Csontleves (GM tészta) Székelykáposzta (LM összetevőkből) GM kenyér</i>	<i>Kelbimbóleves (GM tészta) Csirkemájás vagdalt (GM összetevőkből) Burgonyapüré (LM összetevőkből) Vegyes káposztasaláta</i>
UZSONNA	<i>Párizsi, Margarinos GM ciabatta</i>	<i>LM Sajtós margarinos GM kenyér, Körte</i>	<i>Ráma margarin, GM kenyér Reszelt sárgarépa</i>	<i>LM trappista sajt Liga margarin GM kenyér Lilahagyma</i>	<i>LM gyümölcsös joghurt, GM ciabatta</i>

**Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-05-04 08:34:20 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

GLUTÉN-, LAKTÓZMENTES

É T L A P

2026. május 25-29.

22. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI		Citromos tea, Majonézes tojáskrém GM ciabatta Uborka	LM Gyümölcsjoghurt GM ciabatta Zöldségnap	LM tej, Sonkás szendvics (GM kenyér) Tv.paprika	LM kakaó LM Sajtos ráma margarin GM kenyér
EBÉD		Májgaluskaleves (GM tészta) Milánói GM makaróni	LM tejfölös sertésraguleves Paprikás krumpli Uborkasaláta Káposztasaláta	Zöldségleves Rácbabpaprikás GM kenyér	Csirkebecsinált leves (GM tészta) Túrós GM tészta (LM összetevőkből)
UZSONNA		Olasz felvágott, margarinos GM kenyér, Paradicsom	Mini jam, GM ciabatta	LM Natúr joghurt GM ciabatta	LM Kockasajtkrémes GM kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:

Lévainé Perge Eliza

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-05-15 11:26:20 +0200

