

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!  
**FÖLDIMOGYORÓMENTES**

# É T L A P

2026. május 4-8.  
19. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Kakaó, Fatörzs kifli	Gyümölcs tea, Csirkemájkrém Zsemle Uborka	Citromos tea, Házi pizzakrém melegszendvics (Zsemle)	Tej, Kazinczy reform szendvics (Zsemle, fejessaláta, uborka, paradicsom)	Karamellás tej, Szendvicssonka, margarinos zsemle, Tv.paprika
EBÉD	Zöldborsóleves Bácskai tarhonyáshús Csemegeuborka	Zöldséges karfiolleves Fokhagymás sertéspörkölt Burgonyafőzelék Fehér kenyér	Palócleves Grízestészta Baracklevár Teljes kiőrlésű kenyér	Grízgaluskaleves Rakott karfiol Fehér kenyér	Fokhagyma krémleves Pirított kenyérkocka Reszelt csirkemáj Petrezselymes főtt rizs Paradicsomsaláta
UZSONNA	Reszelt sajt Margarinos zsemle Paradicsom	Almalé 2dl-es, Liga margarin Zsemle	Zöldfűszeres margarinkrém, Zsemle, Zöldhagyma	Mini jam Zsemle	Vajas-mézes zsemle

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:   
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-05-04 08:34:14 +0200



**Chmara Marianna**  
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!  
**FÖLDIMOGYORÓMENTES**

# É T L A P

2026. május 11-15.  
20. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tej, Lekváros- margarinos <b>Zsemle</b>	Csipketea, Zöldfűszeres omlott, <b>Zsemle</b>	Vaníliás tej Bundás <b>zsemle</b>	Limonádé, Hamburger ( <b>zsemle</b> )	Citromos tea, Meggyes fahéjas zabkása
EBÉD	Gombaleves Sült virsli Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Banán	Köménymagos leves Pirított kenyérkocka Brassói halpecsenye Forgatott burgonya	Paradicsomleves Csirkemájás-gombás rakott rizs	Nyírségi leves Krumplis tészta Vegyes vágott	Sárgarépakrémleves Pirított kenyérkocka Zöldfűszeres csirketokány Csőben sült zöldség Teljes kiőrlésű kenyér
UZSONNA	Trappista sajt Delma margarin <b>Zsemle</b> Paradicsom	Vaníliás túrókrém <b>Zsemle</b>	Sajtos párizsi, margarinos <b>Zsemle</b> , Uborka	Kefir <b>Zsemle</b>	Sajtkrém <b>Zsemle</b> Hónapos retek

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:   
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-05-04 08:34:18 +0200  


**Chmara Marianna**  
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!  
**FÖLDIMOGYORÓMENTES**

# É T L A P

2026. május 18-22.  
21. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Csoki pudingos tej, vajás <b>zsemle</b> Uborka	Gyümölcsstea, Hagymás rántotta, <b>Zsemle</b> , Zöldhagyma	Vaníliás tej, Sajtkrém <b>Zsemle</b> Lilahagyma	Tej, Paprikás túrókrém, <b>Zsemle</b> , Hónapos retek	Gyümölcsstea, Majonézes halas szendvics <b>(zsemle)</b> Fejes saláta
EBÉD	Húsleves Párolt hús Sóskamártás Főtt burgonya	Szivárványleves Borsos sertéstokány Copfocska tészta Tavaszi vegyes saláta	Zöldséges sertésraguleves Tejberizs Kakaó szórattal	Csontleves Székelykáposzta Fehér kenyér	Kelbimbóleves Csirkemájvas vagdalt Burgonyapüré Vegyes káposztasaláta
UZSONNA	Párizsi, Margarinos zsemle	Sajtos margarinos <b>Zsemle</b> , Körte	Ráma margarin, <b>Zsemle</b> Reszelt sárgarépa	Füstölt sajt Liga margarin <b>Zsemle</b> Lilahagyma	Gyümölcsös joghurt, <b>Zsemle</b>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:   
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-05-04 08:35:51 +0200



Chmara Marianna

főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!  
**FÖLDIMOGYORÓMENTES**

# É T L A P

2026. május 25-29.  
22. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI		Citromos tea, Majonézes tojáskrém <i>Zsemle</i> Uborka	Házi gyümölcsjoghurt Zsemle	Tej, Sonkás szendvics ( <i>Zsemle</i> ) Tv.paprika	Kakaó Sajtos ráma margarin <i>Zsemle</i>
EBÉD		Májgaluskaleves Milánói makaróni	Tejfölös sertésraguleves Paprikás krumpli <i>Uborkasaláta</i> <i>Káposztasaláta</i>	Zöldségleves Rácbabpaprikás Fehér kenyér	Csirkebecsinált leves Túrós sztrapacska
UZSONNA		Olasz felvágott, margarinos zsemle, Paradicsom	Mini jam, <i>Zsemle</i>	Natúr joghurt <i>Zsemle</i>	Kockasajtkrémés <i>Zsemle</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**  
**Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:   
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-05-15 11:26:24 +0200   
**Chmara Marianna**  
főigazgató