


# É T L A P

2026. május 4-8.  
19. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>TÍZÓRAI</b>	<i>Kakaó</i> (TejM összetevőkből) <i>Lekváros kenyér</i>	<i>Gyümölcsstea,</i> <i>Csirkemájkrém</i> <i>Teljes kiőrlésű</i> <i>kenyér</i> <i>Uborka</i>	<i>Citromos tea,</i> <i>Házi pizzakrémes</i> <i>melegszendvics</i> ( <i>Sajt nélkül,</i> <i>Fehér kenyér</i> ) <b>Gyümölcsnap</b>	<i>Rizsital,</i> <i>Kazinczy reform</i> <i>szendvics</i> ( <i>Teljes kiőrlésű</i> <i>kenyér, fejessaláta,</i> <i>uborka, paradicsom</i> )	<i>Karamellás rizsital,</i> <i>Szendvicssonka,</i> <i>margarinos teljes</i> <i>kiőrlésű zsemle,</i> <i>Tv.paprika</i>
<b>EBÉD</b>	<i>Zöldborsóleves</i> <i>Bácskai</i> <i>tarhonyáshús</i> <i>Csemegeuborka</i>	<i>Zöldséges</i> <i>karfiolleves</i> <i>Fokhagymás</i> <i>sertéspörkölt</i> <i>Burgonyafőzelék</i> ( <i>TejM összetevőkből</i> ) <i>Fehér kenyér</i>	<i>Palóclevés</i> ( <i>TejM összetevőkből</i> ) <i>Kuszkuszos metélt</i> <i>Baracklekvár</i> <i>Teljes kiőrlésű kenyér</i>	<i>Grízgaluskaleves</i> <i>Rakott karfiol</i> ( <i>TejM összetevőkből</i> ) <i>Fehér kenyér</i>	<i>Fokhagyma</i> <i>krémleves</i> ( <i>TejM összetevőkből</i> ) <i>Piritott kenyérkocka</i> <i>Reszelt csirkemáj</i> <i>Petrezselymes főtt</i> <i>rizs</i> <i>Paradicsomsaláta</i>
<b>UZSONNA</b>	<i>Margarinos teljes</i> <i>kiőrlésű zsemle</i> <i>Paradicsom</i>	<i>Almalé 2dl-es,</i> <i>Liga margarin</i> <i>Félbarna kenyér</i>	<i>Zöldfűszeres</i> <i>margarinkrém,</i> <i>Teljes kiőrlésű zsemle,</i> <i>Zöldhagyma</i>	<i>Mini jam</i> <i>Teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Margarinos-mézes</i> <i>kenyér</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**  
**Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:   
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-05-04 08:32:49 +0200



**Chmara Marianna**  
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

**TEJMENTES**

# É T L A P

2026. május 11-15.

20. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Rizsital, Lekváros- margarinos Félbarna kenyér</i>	<i>Csipketea, Zöldfűszeres omlett, Teljes kiőrlésű kenyér</i>	<i>Vaníliás rizsital Bundás kenyér</i>  <i>Zöldségnap</i>	<i>Limonádé, Hamburger (Teljes kiőrlésű zsemle)</i>	<i>Citromos tea, Meggyes fahéjas zabkása (TeJM összetevőkből)</i>
EBÉD	<i>Gombaleves Sült virsli Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Banán</i>	<i>Köménymagos leves Piritott kenyérkocka Brassói halpecsenye Forgatott burgonya</i>	<i>Paradicsomleves Csirkemájas-gombás rakott rizs</i>	<i>Nyírségi leves (TeJM összetevőkből) Krumplis tészta Vegyes vágott</i>	<i>Sárgarépakrémleves (TeJM összetevőkből) Piritott kenyérkocka Zöldfűszeres csirketokány Csőben sült zöldség Teljes kiőrlésű kenyér</i>
UZSONNA	<i>Delma margarin Teljes kiőrlésű kifli Paradicsom</i>	<i>Mini méz Liga margarin Zsemle</i>	<i>Párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, Uborka</i>	<i>Csirkemájkrém Teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Delma margarin Teljes kiőrlésű zsemle Hónapos retek</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:

*Lévainé Perge Eliza*

**Lévainé Perge Eliza**

élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-05-04 08:32:49 +0200



**Chmara Marianna**  
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!  
**TEJMENTES**

# É T L A P

2026. május 18-22.  
21. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Csoki pudingos rizsital, Liga margarin teljes kiőrlésű kifli, Uborka</i>	<i>Gyümölcstea, Hagymás rántotta, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldhagyma</i>	<i>Vaníliás rizsital, Májkrém Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma  Gyümölcsnap</i>	<i>Rizsital Sonkakrém, Korpás kenyér, Hónapos retek</i>	<i>Gyümölcstea, Majonézes halas szendvics (teljes kiőrlésű zsemle) Fejes saláta</i>
EBÉD	<i>Húsleves Párolt hús Sóskamártás (TejM összetevőkből) Főtt burgonya</i>	<i>Szivárványleves Borsos sertéstokány Copfocska tészta Tavaszi vegyes saláta</i>	<i>Zöldséges sertésraguleves Tejberizs (TejM összetevőkből) Kakaó szóráttal</i>	<i>Csontleves Székelykáposzta (TejM összetevőkből) Fehér kenyér</i>	<i>Kelbimbóleves Csirkemájvas vagdalt Burgonyapüré (TejM összetevőkből) Vegyes káposztasaláta</i>
UZSONNA	<i>Párizsi, Margarinos zsemle</i>	<i>Margarinos kenyér, Körte</i>	<i>Ráma margarin, Félbarna kenyér Reszelt sárgarépa</i>	<i>Liga margarin Fehér kenyér Lilahagyma</i>	<i>Almalé 2 dl-es, Teljes kiőrlésű kifli</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*  
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-05-04 08:32:50 +0200



**Chmara Marianna**  
főigazgató

# É T L A P

2026. május 25-29.  
22. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI		Citromos tea, Majonézes tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Uborka	Liga margarin Zsemle Uborka  Zöldségnap	Rizsital Sonkás szendvics (Félbarna kenyér) Tv.paprika	Kakaó (Rizsital) Ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér
EBÉD		Májgaluskaleves Milánói makaróni	Zöldséges sertésraguleves Paprikás krumpli Uborkasaláta	Zöldségleves Rácbabpaprikás (TejM összetevőkből) Fehér kenyér	Csirkebecsinált leves Szalonnás sztrapacska
UZSONNA		Olasz felvágott, margarinos zsemle, Paradicsom	Mini jam, Teljes kiőrlésű kifli	Almalé 2dl-es Búzakorpás diákrúd	Sonkakrém teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette:   
Lévainé Perge Érika  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-05-04 08:35:49 +0200



Chmara Marianna  
főigazgató