

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

25-26/2026

TEJ-TOJÁSMENTES

É T L A P

2026. május 4-8.

19. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Kakaó (TejM összetevőkből) Lekváros kenyér</i>	<i>Gyümölcsstea, Csirkemájkrém Teljes kiőrlésű kenyér Uborka</i>	<i>Citromos tea, Házi pizzakrém melegszendvics (Sajt nélkül, Fehér kenyér)</i>	<i>Rizsital, Kazinczy reform szendvics (Teljes kiőrlésű kenyér, fejessaláta, uborka, paradicsom)</i>	<i>Karamellás rizsital, Szendvicssonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, Tv.paprika</i>
EBÉD	<i>Zöldborsóleves (GM tészta) Bácskai tarhonyáshús (GM tészta) Csemegeuborka</i>	<i>Zöldséges karfiolleves (GM tészta) Fokhagymás sertéspörkölt Burgonyafőzelék (TejM összetevőkből) Fehér kenyér</i>	<i>Palócleves (TejM összetevőkből) Kuskuszos GM metélt Baracklekvár Teljes kiőrlésű kenyér</i>	<i>Zöldségleves (GM tészta) Rakott karfiol (TejM összetevőkből) Fehér kenyér</i>	<i>Fokhagyma krémleves (TejM összetevőkből) Pirított kenyérkocka Reszelt csirkemáj Petrezselymes főtt rizs Paradicsomsaláta</i>
UZSONNA	<i>Margarinos teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom</i>	<i>Almalé 2dl-es, Liga margarin Félbarna kenyér</i>	<i>Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldhagyma</i>	<i>Mini jam Teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Margarinos-mézes kenyér</i>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Étlapbeli jelzés: TejM: tejmentes TM: tojásmentes

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-05-04 08:34:18 +0200



Készítette: *Lévainé Perge Eliza*

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

TEJ-TOJÁSMENTES

É T L A P

2026. május 11-15.

20. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Rizsital, Lekváros- margarinos Félbarna kenyér</i>	<i>Csipketea, Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér</i>	<i>Vaníliás rizsital Szendvicssonka Delma margarin Fehér kenyér</i>	<i>Limonádé, Hamburger (Szendvicssonka Teljes kiőrlésű zsemle)</i>	<i>Citromos tea, Meggyes fahéjas zabkása (TeJM összetevőkből)</i>
EBÉD	<i>Gombaleves (GM tészta) Sült virsli Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Banán</i>	<i>Köménymagos leves Piritott kenyérkocka Brassói halpecsenye Forgatott burgonya</i>	<i>Paradicsomleves (GM tészta) Csirkemájás-gombás rakott rizs</i>	<i>Nyírségi leves (TeJM összetevőkből GM tészta) Krumplis GM tészta Vegyes vágott</i>	<i>Sárgarépakrémleves (TeJM összetevőkből) Piritott kenyérkocka Zöldfűszeres csirketokány Csőben sült zöldség Teljes kiőrlésű kenyér</i>
UZSONNA	<i>Delma margarin Teljes kiőrlésű kifli Paradicsom</i>	<i>Mini méz Liga margarin Zsemle</i>	<i>Párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, Uborka</i>	<i>Csirkemájkrém Teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Delma margarin Teljes kiőrlésű zsemle Hónapos retek</i>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Étlapbeli jelzés: TeJM: tejmentes TM: tojásmentes

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-05-04 08:34:23 +0200



Készítette: *Lévainé Perge Eliza*

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Chmara Marianna
főigazgató

TEJ-TOJÁSMENTES

É T L A P

2026. május 18-22.

21. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Csoki pudingos rizsital, Liga margarin teljes kiőrlésű kifli, Uborka</i>	<i>Gyümölcstea, Szendvicssonka Ráma margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldhagyma</i>	<i>Vaníliás rizsital, Májkrém Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma</i>	<i>Rizsital Sonkakrém, Korpás kenyér, Hónapos retek</i>	<i>Gyümölcstea, Halas szendvics (teljes kiőrlésű zsemle) Fejes saláta</i>
EBÉD	<i>Húsleves (GM tészta) Párolt hús Sóskamártás (TejM összetevőkből) Főtt burgonya</i>	<i>Szivárványleves (GM tészta) Borsos sertéstokány Copfocska GM tészta Tavaszi vegyes saláta</i>	<i>Zöldséges sertésraguleves (GM tészta) Tejberizs (TejM összetevőkből) Kakaó szórattal</i>	<i>Csontleves (GM tészta) Székelykáposzta (TejM összetevőkből) Fehér kenyér</i>	<i>Kelbimbóleves (GM tészta) Csirkemájjas vagdalt (TM összetevőkből) Burgonyapüré (TejM összetevőkből) Vegyes káposztasaláta</i>
UZSONNA	<i>Párizsi, Margarinos zsemle</i>	<i>Margarinos kenyér, Körte</i>	<i>Ráma margarin, Félbarna kenyér Reszelt sárgarépa</i>	<i>Liga margarin Fehér kenyér Lilahagyma</i>	<i>Almalé 2 dl-es, Teljes kiőrlésű kifli</i>

- Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!
Étlapbeli jelzés: TejM: tejmentesTM: tojásmentes

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-05-04 08:34:16 +0200



Készítette: *Lévainé Perge Eliza*
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:


Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
TEJ-TOJÁSMENTES

É T L A P

2026. május 25-29.
22. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI		<i>Citromos tea, Csirkemájkrém Teljes kiőrlésű zsemle Uborka</i>	<i>Liga margarin Zsemle Uborka</i>	<i>Rizsital Sonkás szendvics (Félbarna kenyér) Tv.paprika</i>	<i>Kakaó (Rizsital) Ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér</i>
EBÉD		<i>Csirkemájás zöldségleves (GM tészta) Milánói GM makaróni</i>	<i>Zöldséges sertésraguleves (GM tészta) Paprikás krumpli Uborkasaláta</i>	<i>Zöldségleves (GM tészta) Rácbabpaprikás (TejM összetevőkből) Fehér kenyér</i>	<i>Csirkebecsinált leves (GM tészta) Húsos GM tészta</i>
UZSONNA		<i>Olasz felvágott, margarinos zsemle, Paradicsom</i>	<i>Mini jam, Teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Almalé 2dl-es Búzakorpás diákrúd</i>	<i>Sonkakrémes teljes kiőrlésű kenyér</i>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Étlapbeli jelzés: TejM: tejmentesTM: tojásmentes

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-05-04 08:35:45 +0200



Chmara Marianna
főigazgató