

## KAKAÓMENTES

# É T L A P

2026. május 4-8.

19. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Tej, Lekváros kenyér</i>	<i>Gyümölcsstea, Csirkemájkrém Teljes kiőrlésű kenyér Uborka</i>	<i>Citromos tea, Házi pizzakrémes melegszendvics (Fehér kenyér)</i>	<i>Tej, Kazinczy reform szendvics (Teljes kiőrlésű kenyér, fejessaláta, uborka, paradicsom)</i>	<i>Karamellás tej, Szendvicssonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, Tv.paprika</i>
EBÉD	<i>Zöldborsóleves Bácskai tarhonyáshús Csemegeuborka</i>	<i>Zöldséges karfiolleves Fokhagymás sertéspörkölt Burgonyafőzelék Fehér kenyér</i>	<i>Palócleves Kuszkuszos metélt Baracklekvár Teljes kiőrlésű kenyér</i>	<i>Grízgaluskaleves Rakott karfiol Fehér kenyér</i>	<i>Fokhagyma krémleves Pirított kenyérkocka Reszelt csirkemáj Petrezselymes főtt rizs Paradicsomsaláta</i>
UZSONNA	<i>Reszelt sajt Margarinos teljes kiőrlésű zsemle Paradicsom</i>	<i>Almalé 2dl-es, Liga margarin Félbarna kenyér</i>	<i>Zöldfűszeres margarinkrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldhagyma</i>	<i>Almalé 2 dl-es, Teljes kiőrlésű kifli</i>	<i>Vajas-mézes kenyér</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-05-04 08:34:17 +0200



Készítette: *Lévainé Perge Eliza*  
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

**Chmara Marianna**  
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda  
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

## KAKAÓMENTES

# É T L A P

2026.május 11-15.

20. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tej, Lekváros-margarinos Félbarna kenyér	Csipketea, Zöldfűszeres omlott, Teljes kiőrlésű kenyér	Vaníliás tej Bundás kenyér	Limonádé, Hamburger (Teljes kiőrlésű zsemle)	Citromos tea, Meggyes fahéjas zabkása
EBÉD	Gombaleves Sült virsli Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Banán	Köménymagos leves Pirított kenyérkocka Brassói halpecsenye Forgatott burgonya	Paradicsomleves Csirkemáj-gombás rakott rizs	Nyírségi leves Krumplis tészta Vegyes vágott	Sárgarépakrémleves Pirított kenyérkocka Zöldfűszeres csirketokány Csőben sült zöldség Teljes kiőrlésű kenyér
UZSONNA	Trappista sajt Delma margarin Teljes kiőrlésű kifli Paradicsom	Vaníliás túrókrém Zsemle	Sajtos párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, Uborka	Kefir Kifli	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Hónapos retek

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-05-04 08:34:22 +0200



Készítette:   
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

**Chmara Marianna**  
főigazgató

# É T L A P

2026. május 18-22.

21. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<i>Tej, vajás teljes kiőrlésű kifli, Uborka</i>	<i>Gyümölcsstea, Hagymás rántotta, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldhagyma</i>	<i>Vaníliás tej, Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma</i>	<i>Tej, Paprikás túrókrém, Korpás kenyér, Hónapos retek</i>	<i>Gyümölcsstea, Majonézes halas szendvics (teljes kiőrlésű zsemle) Fejes saláta</i>
EBÉD	<i>Húsleves Párolt hús Sóskamártás Főtt burgonya</i>	<i>Szivárványleves Borsos sertéstokány Copfocska tészta Tavaszi vegyes saláta</i>	<i>Zöldséges sertésraguleves Tejberizs <i>Fahéjas szórattal</i></i>	<i>Csontleves Székelykáposzta Fehér kenyér</i>	<i>Kelbimbóleves Csirkemájvas vagdalt Burgonyapüré Vegyes káposztasaláta</i>
UZSONNA	<i>Párizsi, Margarinos zsemle</i>	<i>Sajtos margarinos kenyér, Körte</i>	<i>Ráma margarin, Félbarna kenyér Reszelt sárgarépa</i>	<i>Füstölt sajt Liga margarin Fehér kenyér Lilahagyma</i>	<i>Gyümölcsös joghurt, Kifli</i>

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:   
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-05-04 08:35:44 +0200



**Chmara Marianna**  
főigazgató

# É T L A P

2026. május 25-29.

22. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI		Citromos tea, Majonézes tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Uborka	Gyümölcsjoghurt Zsemle	Tej, Sonkás szendvics (Félbarna kenyér) Tv.paprika	<i>Vanília</i> s tej Sajtos ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér
EBÉD		Májgaluskaleves Milánói makaróni	Tejfölös sertésraguleves Paprikás krumpli Uborkasaláta	Zöldségleves Rácbabpaprikás Fehér kenyér	Csirkebecsinált leves Túrós sztrapacska
UZSONNA		Olasz felvágott, margarinos zsemle, Paradicsom	Mini jam, Teljes kiőrlésű kifli	Natúr joghurt Búzakorpás diákrúd	Kockasajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette:   
**Lévainé Perge Eliza**  
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:  
Chmara Marianna  
2026-05-04 08:35:43 +0200



**Chmara Marianna**  
főigazgató