

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
HALMENTES

É T L A P

2026. május 11-15.
20. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Tej, Lekváros- margarinos Félbarna kenyér	Csipketea, Zöldfűszeres omlett, Teljes kiőrlésű kenyér	Vaníliás tej Bundás kenyér	Limonádé, Hamburger (Teljes kiőrlésű zsemle)	Citromos tea, Meggyes fahéjas zabkása
EBÉD	Gombaleves Sült virsli Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Banán	Köménymagos leves Pirított kenyérkocka Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya	Paradicsomleves Csirkemájás-gombás rakott rizs	Nyírségi leves Krumplis tészta Vegyes vágott	Sárgarépakrémleves Pirított kenyérkocka Zöldfűszeres csirketokány Csőben sült zöldség Teljes kiőrlésű kenyér
UZSONNA	Trappista sajt Delma margarin Teljes kiőrlésű kifli Paradicsom	Vaníliás túrókrém Zsemle	Sajtos párizsi margarinos teljes kiőrlésű kenyér, Uborka	Kefir Kifli	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Étlapbeli jelzés: **TejM**: tejmentes

Készítette: *Lévainé Perge Eliza*

Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-05-11 09:38:46 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
HALMENTES


É T L A P

2026. május 18-22.

21. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Csoki pudingos tej, vajás teljes kiőrlésű kifli, Uborka	Gyümölcsstea, Hagymás rántotta, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldhagyma	Vaníliás tej, Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Tej Paprikás túrókrém, Korpás kenyér, Hónapos retek	Gyümölcsstea, Majonézes sonkás szendvics (teljes kiőrlésű zsemle) Fejes saláta
EBÉD	Húsleves Párolt hús Sóskamártás Főtt burgonya	Szivárványleves Borsos sertéstokány Copfocska tészta Tavaszi vegyes saláta	Zöldséges sertésraguleves Tejberizs Kakaó szórattal	Csontleves Székelykáposzta Fehér kenyér	Kelbimbóleves Csirkemájvas vagdalt Burgonyapüré Vegyes káposztasaláta
UZSONNA	Párizsi, Margarinos zsemle	Sajtos margarinos kenyér, Körte	Ráma margarin, Félbarna kenyér Reszelt sárgarépa	Füstölt sajt Liga margarin Fehér kenyér Lilahagyma	Gyümölcsös joghurt Kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-05-11 09:38:46 +0200



Chmara Marianna
főigazgató

Kazinczy Ferenc Református Általános Iskola és Óvoda
3580 Tiszaújváros, Munkácsy Mihály út 18.


Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!
HALMENTES

É T L A P

2026. május 25-29.
22. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI		Citromos tea, Majonézes tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Uborka	Gyümölcsös joghurt Zsemle	Tej, Sonkás szendvics (Félbarna kenyér) Tv.paprika	Kakaó Sajtos ráma margarin Teljes kiőrlésű kenyér
EBÉD		Májgaluskaleves Milánói makaróni	Tejfölös sertésraguleves Paprikás krumpli Uborkasaláta	Zöldségleves Rácbabpaprikás Fehér kenyér	Csirkebecsinált leves Túrós sztrapaicska
UZSONNA		Olasz felvágott, margarinos zsemle, Paradicsom	Mini jam, Teljes kiőrlésű kifli	Natúr joghurt Búzakorpás diákrúd	Kockasajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!
Diétás étkeztetést biztosítunk!**

Készítette: 
Lévainé Perge Eliza
élelmezésvezető/dietetikus

Jóváhagyta:

Elektronikusan aláírta:
Chmara Marianna
2026-05-11 09:38:45 +0200



Chmara Marianna
főigazgató